

Miscelânea

Ainda hoje, muitos confundem a utilidade dos produtos diet e light. Os nutricionistas explicam que ambos devem possuir quantidades menores de alguns componentes do alimento. Os classificados como light são aqueles adequados para as pessoas que procuram consumir menos calorias e manter a forma física, já que eles devem ter no mínimo 25% a menos de alguns de seus ingredientes. Na sua maioria, a gordura é o açúcar são eliminados da tabela de valor nutricional, mas vale lembrar que seu consumo deve ser moderado, já que o fato de terem menos calorias não justifica o excesso de ingestão. Já a linha de diet foi elaborada para os diabéticos, que precisam controlar o metabolismo cortando o açúcar da dieta alimentar.

A acupuntura é uma ciência milenar chinesa que utiliza agulhas muito finas para estimular o bom funcionamento do organismo. Para os orientais, o corpo humano é dividido em meridianos com cerca de dois mil pontos de acupuntura distribuídos entre eles. Cada um desses pontos está ligado a uma função do organismo que pode estar com alguma obstrução, interrompendo a fluxo de energias e causando doenças. Por meio da acupuntura, esses pontos recebem estímulos que atuam sobre o sistema nervoso central, que libera componentes químicos, tais como hormônios e neurotransmissores, que agem aliviando dores e tratando doenças. Há diversas correntes de acupuntura, entre elas a chinesa tradicional, a japonesa, a dos cinco elementos, a auricular e a manual coreana.

Humor

O casal de idosos está ouvindo atento ao pastor no rádio:

- Irmãos, se alguém tiver algum problema de saúde, põe a mão no lugar do corpo que está doente e eu rezarei agora para a sua cura.

O velhinho, mais do que de depressa, põe as mãos na virilha e a velha vendo, exclama:
- Esquece meu velho, o pastor está dizendo que vai curar os vivo e não ressuscitar os mortos!

Classificados

Dinheiro na hora, até 10 mil. Sem fiador, sem burocracia, sem garantias. Favor colocar num envelope e deixar na portaria do meu prédio. Aos cuidados de Tião K. Loteiro.

Vendo piano em ótimo estado de conservação, todas as peças originais. Valor sentimental muito grande, pois foi da minha querida vovó, que o conservou por mais de sessenta anos, praticando todos os dias. Nunca tocou bem, mas aquilo era uma alegria para ela. Tratar aqui em casa mesmo, quando a velha não estiver.

Joia rara: Variant, ano 70, cor verde meio metálico, calotas originais com brilho intenso (eu uso Bombril), sexto proprietário, nenhuma multa (eu queimei todas), vidros verdes (engordurado porque eu nunca lavei), rebaxada (eu rirei os amortecedores), motor envenenado (eu só uso gasolina batizada)... Não vendo, nem troco... Só botei anúncio prá voceis morrê diujeva d'eu... uai!

Vende-se mulher extremamente chata, ano 40, em bom estado de conservação. Amola de manhã à noite, todos os dias da semana, inclusive sábados, domingos e feriados. Não é necessário dar corda e a pilha parece nunca acabar. Aceito cheque pré-datado, vale transporte ou tique refeição.

Mensagens

O diamante do homem rico

Certa vez um profeta disse a um judeu rico, cujo vizinho era muito pobre, que algum dia a sua fortuna passaria para as mãos do miserável. O judeu, impressionado com a previsão, vende tudo quanto possuía, e com seu melhor sorriso, disse à esposa: - Veja como se engana um mau adivinho. Aplicarei minha fortuna num grande diamante.

- E onde pretende guardar uma pedra preciosa com segurança, meu senhor? Pergunta a esposa.

- Vou escondê-la no meu turbante.

- Muito bem. Aplaudiu a esposa. Assim nosso vizinho pobre nunca terá seu diamante! Um dia, o judeu rico foi convidado para uma festa na casa de um patricio que morava do outro lado do rio. Satisfeito, toma um barco de aluguel, mesmo com um vento prometendo trazer chuvas. Durante a travessia, passa algum tempo entretido com rastro da navegação que cortava as águas barrentas do rio. Quando atingem o meio do remanso, a embarcação, que avançava com dificuldades, foi surpreendida por uma violenta rajada de vento forte o suficiente para arrancar o turbante das mãos do judeu, que cai nas águas e se afunda rapidamente, levando o diamante. Engasgado e cheio de pesar, pensa: De qualquer forma, se tiver perdido o diamante, não será meu vizinho que o apanhará. Passando alguns dias, o vizinho pobre vai ao mercado e compra um peixe para o almoço de domingo. Ao abrir o pescado para limpar, encontra na sua barriga o belo diamante que o judeu havia perdido no rio.

Pensamentos

A timidez é para o espírito o que a vertigem é para o corpo.

A vida é uma longa linha de humildade.

Amargos frutos colhe quem tarde se arrepende.

A distância é parente do perigo.

De todas as partes há a mesma distância para o inferno.

Deplorar os males inevitáveis é tão insensato quanto rir-se deles.

O fracasso é uma excelente oportunidade para o sucesso.

O trabalho bem executado traz-nos a alegria do dever cumprido.

Alguns casamentos terminam bem outros duram a vida inteira.

Quanto mais dividimos os obstáculos, mais fácil será vencê-los.

Temos de renunciar o mundo para compreendê-lo.

Governos federal e de São Paulo criam agência integrada para conter violência no estado

Os governos federal e de São Paulo decidiram pela criação de uma agência integrada de inteligência para combater a violência no estado. A decisão foi tomada em reunião na tarde de terça-feira, dia 6, entre o ministro da Justiça, José Eduardo Cardozo, e o governador de São Paulo, Geraldo Alckmin, no Palácio dos Bandeirantes, sede do governo estadual. Somente este ano, 90 policiais foram assassinados em São Paulo, segundo dados da Polícia Militar.”A agência vai fazer com que as ações policiais sejam integradas, especialmente na área de inteligência que é de grande importância. Não se combate o crime organizado sem um serviço de inteligência eficiente. E, somando esforços da inteligência da área federal com o serviço de inteligência da área estadual, teremos relatórios precisos que orientarão as ações das nossas polícias”, explicou o ministro da Justiça, em entrevista após a reunião, que foi fechada. Um dos objetivos da agência será o de conter o fluxo financeiro das organizações criminosas. “Os relatórios de inteligência vão nos permitir fazer o asfixiamento financeiro de organizações criminosas que estejam atuando no estado. Esse asfixiamento é fundamental para se enfraquecer as organizações criminosas”, disse o ministro.Na semana passada, os governos federal e estadual acertaram uma parceria para conter a onda de violência no estado. O acordo foi fechado após troca de acusações entre os dois governos sobre a situação da segurança pública em São Paulo. No dia 30 de outubro, o Ministério da Justiça divulgou nota rebatendo acusações de que não teria oferecido ajuda ao governo estadual e reiterando a disposição de pactuar um plano de segurança pública integrado entre as esferas estadual e federal.Na próxima segunda-feira (12), continuou Cardozo,já será feita a primeira reunião de representantes da agência, em São Paulo, para começar a estudar um plano de contenção nas fronteiras estaduais. “Deveremos assinar um acordo já na próxima segunda-feira, quando haverá a primeira reunião dessa agência”, disse o ministro. A agência será coordenada pelo superintendente da Polícia Federal em São Paulo Roberto Troncon e pelo secretário-adjunto de Segurança Pública Jair Manzano.Além da criação da agência, o governador de São Paulo citou outras cinco ações que serão desenvolvidas em parceria com o governo federal para o combate à violência no estado; a contenção nas fronteiras do país, com fiscalização reforçada nos aeroportos, portos e rodovias; ações de enfrentamento e combate ao crack, que podem incluir vídeo-monitoramento e bases móveis comunitárias; ações penitenciárias com possibilidade de transferência de presos responsáveis por assassinatos de policiais e de

agentes penitenciários; a criação de um centro de controle de comando integrado e a criação e fortalecimento de um centro pericial, integrando as polícias científicas.”É fundamental nós trabalharmos unidos para pensar na questão da segurança pública. Foi uma reunião proveitosa, bastante objetiva e com metas e datas para podermos avançar nesse trabalho”, disse o governador de São Paulo. Além do ministro e do governador, outras 27 pessoas participaram da reunião, entre eles, o secretário estadual de Segurança Pública Antonio Ferreira Pinto, o chefe da Casa Civil em São Paulo Sidney Beraldo e o secretário de Administração Penitenciária Lourival Gomes.”As medidas que estamos tomando nesse momento são corretas, definidas em comum acordo e que terão impacto muito importante no enfrentamento de organizações criminosas no estado de São Paulo e no Brasil”, ressaltou o ministro. Sobre a transferência de presos, ministro e governador não informaram quantos presos deverão ser transferidos e nem quando isso vai ocorrer.”As transferências de presos envolvidos com a morte de policiais serão aceleradas”, falou o governador. “Não informaremos datas de transferência e nomes por uma razão muito simples: dados de segurança pública não se comentam”, acrescentou o ministro.



EXPEDIENTE	
<p> Edição por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda CNPJ: 61.661.328/0001-43 Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - S.P. Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831 CEP: 12120-000 E-mail: editoriaflordoval@terra.com.br Registro no INPI 81171790 - Impresso em 10/11/2012 Diretor responsável pela publicação: Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860 Diretora Comercial: Dolores Russo Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital Representante em São Paulo: REV'ESP Representações Ltda. Nameda dos Junupes, 455 Cnpj: 46 - São Paulo -CEP 04088-001 Filialdo a ADJORKJ Associação dos Jornais do Interior Sistema de distribuição: edição digital Materiais pagas ou autografadas não representam necessariamente a opinião deste jornal.</p>	<p> POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras OURALDO GONÇALVES: Na banca do Mercado Municipal CAMPO DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Av. Abernassa CARAJURUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Alano Arantes. CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol) JAMBURI: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro LACONIA: Planeta Origami - Praça Pedro Alves Ferreira,65 MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire. NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Paróquia do São Zico - Rua Lúcia da Serra. PARABUNA: Praça Antonio Carvelho, 100 - Banco canto das Letras PINQAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Chon 218. REDECANO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de setembro, 258 SANTO ANTONIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária). SÃO BENTO DO SAPUCAI: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária). SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local. TALIBATE: Banca da Praça Praça Dom Epaminondas: - 3632-18-08 TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade. UBATUBA: Nas bancas de jornais. Aréopago e no Itagil: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Sertana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais. <p style="text-align: right;"> Jornal Regional</p></p>

Tremembé: Programa de recapeamento beneficia bairros da cidade

A Secretaria de Obras Públicas e Serviços Urbanos (SOPSU) de Tremembé executa há cerca de um mês um Programa de Recapeamento em várias ruas do município. O Programa de Drenagem e Pavimentação foi criado para atender a regiões dos bairros Jardim Santana, Jardim Bom Jesus, Vila Nossa Senhora da Guia e região Central. A Estrada Rodolpho de Bonna também será contemplada pela iniciativa.As ruas Aníbal Ortiz Patto e Archanjo Banhara, ambas localizadas no bairro Jardim Santana,

receberam asfalto em toda a sua extensão por meio de uma parceria entre o município e o CID. As obras, que ficaram em R\$ 318 mil já foram concluídas. Já os bairros Jardim Bom Jesus, Vila Nossa Senhora da Guia, a Rua Costa Cabral no Centro da cidade e a Estrada Rodolpho de Bonna serão pavimentadas por meio de um convênio entre a Prefeitura e o Departamento de Apoio ao Desenvolvimento das Estâncias (DADE) no valor de R\$ 2,5 milhões. As obras na Vila Nossa Senhora da

Guia já estão em andamento e em breve serão iniciadas as atividades na Rua Bom Jesus, no bairro Bom Jesus e na Estrada Rodolpho de Bonna.Além do Programa de Recapeamento nos bairros, recentemente, foi executada a construção de calçadas no trecho II da Avenida Luiz Gonzaga das Neves, entre o condomínio Campos do Conde e o residencial Eldorado. Na mesma Avenida também já foram instalados 29 dos 42 postes de iluminação pública, que funcionarão à energia solar.

Tremembé: Obras no Mercado Municipal entram em fase de acabamento

Os trabalhos de reforma do Mercado Municipal da cidade chegaram à etapa de **a c a b a m e n t o** , fase final do projeto desenvolvido por meio de um convênio com o Departamento de Apoio às Estâncias (DADE) no valor de R\$ 543 mil. O Mercado agora passa a receber novo

pisso, gesso, sistema de eletricidade e calçamento.A nova estrutura do Mercado Municipal conta com 18 boxes de até 34m², espaço para restaurante com 73m² e outro espaço para um café, com 51m², além de quatro banheiros (dois deles para portadores de necessidades especiais).

A reforma ainda modifica a fachada do local, tomando o Mercado mais moderno e atrativo aos tremembeenses e visitantes.

Todo o projeto visa incentivar o turismo no município, impulsionar o comércio e preservar um dos maiores patrimônios históricos da cidade.

Tremembé: Começam as obras de reforma e ampliação do Ginásio de Esportes

Foram iniciadas na primeira semana de outubro as obras de reforma e ampliação do Centro de Lazer do **T r a b a l h a d o r** , popularmente conhecido como Quadra Coberta ou Ginásio Municipal de Esportes. A iniciativa, realizada por meio de um convênio com o Departamento de Apoio ao Desenvolvimento das Estâncias (DADE), começa sua primeira etapa com a terraplanagem do solo para a construção das pistas de atletismo e salto, da quadra de tênis e da piscina. A primeira fase das obras ainda inclui a reforma da Quadra Coberta.De acordo com a Secretaria de Obras Públicas e Serviços Urbanos (SOPSU) de Tremembé as obras acontecem dentro do cronograma proposto. A SOPSU informa também que a previsão para o término dos trabalhos no local é de 12 meses. “Estamos muito felizes com o início dessa primeira etapa. Vamos trabalhar para que o cronograma seja cumprido à risca para que em breve a população possa desfrutar de um verdadeiro Centro Esportivo, que consegue atender os interessados nas mais variadas modalidades esportivas”, diz Arlindo Tosti, Secretário de Turismo, Cultura e Esportes.O Centro de Lazer do Trabalhador, reformado e ampliado, terá além da

Quadra Coberta, pistas de atletismo, salto e skate, campo de futebol, quadra de tênis, quadra poliesportiva, piscina, playground, quadra de areia, lanchonete, sanitários, vestiários e área para estacionamento e bicicletas.Devido às obras de reforma e ampliação, as atividades ministradas pela equipe de Esportes da Prefeitura sofreram algumas modificações. Aginástica, por exemplo, agora acontece no CREIX. Pelo mesmo motivo, os Jogos Estudantis de Tremembé (JETRE) não acontecerão este ano. Outras informações sobre as atividades no Ginásio de Esportes podem ser obtidas pelo telefone (12) 3672-3147.



Alunos participam de 1ª Olimpíada de Matemática Informatizada

Projeto interdisciplinar

multiplicou o saber dos estudantes e reuniu alunos do 3º, 4º e 5º anoO mês de novembro começou com atividades diferenciadas que multiplicaram o saber dos estudantes da Escola Municipal Professor Paulo Freire, Vila Prado. Na quinta-feira (01), alunos do 3º, 4º e 5º ano participaram da 1ª Olimpíada de Matemática Informatizada, que foi realizada no pátio da escola, tendo a disposição notebooks, folhas sulfites, lápis e projetor.Durante a Olimpíada, os alunos realizaram, num tempo pré-determinado, operações matemáticas

expostas no notebook. Eles tinham que resolver no papel e responder posteriormente no computador. O aluno com mais pontuação recebeu uma medalha e os demais participantes, certificado de participação.O objetivo da competição foi realizar uma atividade que oferecesse interação com os programas educacionais Matemática Descomplicada e Informática Informatizada, que foi realizada no pátio da escola, tendo a disposição notebooks, folhas sulfites, lápis e projetor.Durante a Olimpíada, os alunos realizaram, num tempo pré-determinado, operações matemáticas

Programas com as aulas regulares dos alunos tem gerado um retorno muito positivo.”Todos aguardavam ansiosamente a olimpíada. A parceria com a Planeta Educação é fundamental para o desenvolvimento do desempenho das nossas crianças. Os mediadores surpreendem a cada dia e estão sempre disponíveis e dispostos a encarar qualquer proposta dos professores. Por meio desta interação temos realizado trabalhos diferenciados que multiplicam o conhecimento, além de motivar alunos e professores”, concluiu Mariluci.

Editora da Unitau lança livro sobre Monteiro Lobato

A Unitau promoveu, no dia 5 de novembro, o lançamento da editora Edunitau. A programação do evento, que aconteceu no Solar da Viscondessa do Tremembé, incluiu uma mesa-redonda e uma sessão de autógrafos.O livro “O Outro Lobato: Juca Tatu”, do Prof. Dr. José Carlos Sebe Bom Meihy, é o primeiro título publicado pela editora e também foi lançado durante o evento. A obra, que será distribuída gratuitamente, revela ao leitor as facetas desconhecidas do escritor Monteiro Lobato, que, segundo o autor, muitas vezes é retratado como um herói destituído de suas características pessoais. Minha preocupação foi mostrar o

lado doméstico de Monteiro Lobato, que gostava de andar de pijama em casa e de comeriçá. O objetivo era revelar a humanização do escritor e sugerir uma leitura diferente de sua obra”, disse o autor.O livro, que é uma coletânea de textos publicados por Meihy em jornais, como O Estado de S. Paulo, Folha de S. Paulo e Jornal Contato, e em conferências na Europa, foi abordado durante a mesa-redonda “O Outro Lobato”, composta pela Prof.ª Dr.ª Marisa Lajolo, da Universidade de São Paulo (USP), e pela Prof.ª Dr.ª Vera Batalha, da Unitau. A suavização das características dos personagens do escritor taubateano ao longo dos

anos, a globalização de suas obras e as diversas frentes de trabalho de Lobato, que também era pintor, fotógrafo e empresário, foram debatidas durante o evento.Para o reitor da Unitau, Prof. Dr. José Rui Camargo, o lançamento do livro de Meihy é o primeiro passo para o fortalecimento da Edunitau, que irá facilitar a publicação do conhecimento produzido na Universidade.”A editora oferecerá uma oportunidade para os professores e os servidores da Unitau publicarem seus livros e será uma facilitadora no processo de edição de conteúdo. As expectativas em relação à editora são muito boas e, em breve, lançaremos editais de publicação”, disse o reitor.

Peça teatral inspirada em Shakespeare chega à Taubaté

A adolescência é um período de mudanças bruscas, recheada de contradições e transtornos onde só a paciência e o amor da pessoa que acompanha pode suavizar a fase. São dúvidas que se não forem ouvidas, discutidas e esclarecidas com liberdade e sem preconceitos poderão tomar-se ansiedades, angústias e frustrações e, assim, contribuir para inserir o adolescente na fileira dos grupos de risco. Pensando nisso, a Cia de Inventos criou o projeto “Julietas” que, com foco nos adolescentes de 13 a 18 anos de idade, leva o teatro para as escolas do interior paulista.A proposta da peça é provocar a reflexão sobre a importância dos valores, o amor, a descoberta da sexualidade e os conflitos comuns aos adolescentes, tudo sob a inspiração da obra de Shakespeare, autor e dramaturgo inglês.O projeto, que tem o incentivo do Instituto Votorantim e da Votorantim Cimentos, reflete o mundo de hoje e o comportamento do

adolescente, sua instabilidade, as mudanças no corpo e na alma e suas dúvidas, tudo de forma leve, poética e com linguagem acessível; enfatizando a importância do amor, sentimento de qualquer ser humano e propondo ao jovem reflexões sobre responsabilidade e respeito por si e pelo próximo, além de encorajá-lo para o futuro.Vany Alves, diretora da Cia de Inventos & Eventos Culturais e idealizadora do projeto, explica que “Julietas é um espetáculo contemporâneo que propõe um desafio à intuição e quer resgatar o amor. O espetáculo tem um discurso reflexivo adequado à faixa etária e é uma inspiração para que o jovem, perdido em suas questões, possa caminhar por sua trajetória de adolescente com amor e confiança, sabendo encarar seus problemas e se tornando o grande protagonista da própria história. Ao contar essa história, embasada nos dramas atuais, a Cia de

o Bairro Cavarucanguera.



Campos do Jordão: Dezembro terá Festa das Hortênsias

Entre os dias 01 e 02 de dezembro, a colônia japonesa em Campos do Jordão promove mais uma edição da tradicional Festa das Hortênsias. Chegando a 12ª edição, a festividade terá apresentações de músicas, danças e festas típicas, além de gastronomia japonesa, artesanatos, malharias e outras atrações. Buscando oferecer às novas gerações, descendentes e visitantes um pouco da cultura nipônica, bem como arrecadar fundos para manter o Recanto de Repouso Sakura Home, que atende, atualmente 38 pessoas entre japoneses e descendentes que necessitam de um cuidado específico. A Festa das Hortênsias teve sua primeira edição em 2001, em comemoração a floração de outra típica planta oriental,

Pinda: Professores da Rede municipal participam de City Tour

No próximo sábado (10), mais de 70 professores da Rede Municipal participarão de um passeio cultural pelo projeto “Conheça sua Cidade”, realizado pelo Departamento de Turismo da Prefeitura de Pindamonhangaba. Eles farão um City Tour pelos pontos turísticos da cidade. No roteiro do passeio, os professores conhecerão o Palacete Visconde da Palmeira (Museu), o projeto Cerâmica,

que vão desde azul, até rosas, chegando a tons de branco, lilás e violetas. O período de florada dessa planta é entre a primavera e verão, nas regiões onde a presença das chuvas é abundante, com as estações de ano bem definidas e com as temperaturas bem a m e n a s . A tonalidade dessa planta se dá pelo ph do solo, quanto mais ácido maior a incidência de flores azuis e quanto mais alcalino maior a presença de flores rosas. O nome Hortênsia foi à planta em homenagem a uma dama francesa do século XVIII, Hortense Lepante, que era mulher de um amigo do naturalista Philibert Com m e r s o n , responsável pela introdução desta planta na Europa.

quanto à importância desta área para o município. “É uma oportunidade para os professores conhecerem um pouco mais do turismo da c i d a d e , conhecendo a história e depois compartilhar esse momento com seus alunos, aumentando assim o turismo da cidade e a conscientização da população em valorizar e preservar nossas riquezas culturais e naturais”, ressaltou a diretora de Turismo Rebeca Guaragna.

Projeto Clube da Fotografia Digital acontece em novembro no Sesc

O Sesc Taubaté realiza em novembro programação voltada à fotografia digital. As atividades fazem parte do Projeto Clube da Fotografia Digital, que promove bate-papos mensais sobre técnicas básicas da fotografia. Todas as atividades têm entrada gratuita e conta com orientação das instrutoras do espaço Internet Livre. **Confira a programação: Composições 360° com SmartPhone**

Xilogravura tem museu exclusivo em Campos do Jordão

A **Casa da Xilogravura** é uma grande atração cultural para os que visitam a estância. O único museu no Brasil dedicado a essa técnica reúne em suas 20 salas cerca de 5 mil obras de 400 artistas, entre Oswaldo Goeldi, Lasar Segall, Tarsilla do Amaral, Lívio Abramo, Marcello Grasmann, Maria Bonomi, Regina Katz e tantos outros. A arte milenar que constitui em figuras impressas em papel, utilizando matrizes de madeira, ganhou notoriedade na China antiga, quando esta começou a produzir seus primeiros livros; passando pelo Japão, usada para a confecção de seus talismãs e na Europa foi utilizada para ilustrar os livros. No entanto, ainda é empregada nos cordéis

Experimentações com aplicativo para Android, que possibilita a construção de imagens 360°. Dia 8, às 19h. **Caminhada Fotográfica matutina** Caminhar, observar e registrar a natureza preservada nos jardins do Sesc Taubaté. Expedição para fotografar em macro e preto e branco. Dias 20, 21 e 22, às 19h. **Projeto Clube da Fotografia Digital** Inscrições na Central de Atendimento, pelo telefone 3634-4000. Grátis.

Xilogravura tem museu exclusivo em Campos do Jordão

nordestinos, por ser uma técnica barata e muito eficiente. A Casa da Xilogravura ou Museu da Xilogravura foi inaugurada em 1987, pelo professor da Escola de Comunicação e Artes (ECA-USP), Antônio Fernando Costella que é um amante dessa arte e também um xilógrafo, que fez do museu a extensão de sua casa, já que suas obras já não cabiam mais na mesma. O Museu, particular, porém aberto a visitação, está instalado no antigo prédio do Mosteiro de São João (Irmãs Beneditinas), construído em 1928, em frente à Igreja N. Srª da S a ú d e . O espaço também é a sede da Editora Mantiqueira, que tem a renda com a venda de seus livros destinada aos

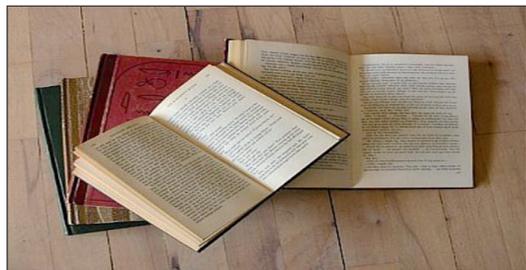
Tremembé: 8ª Adoção de Cães Adultos e Filhotes é atração no fim de semana

O COA (Centro de Observação Animal) de Tremembé promove neste sábado, 10 de novembro, a partir das 9h30, a 8ª edição da Adoção de Cães Adultos e Filhotes na cidade. De acordo com a equipe do COA, cerca de 25 animais estarão disponíveis para adoção, sendo pelo menos 17 deles cães filhotes de até um ano de vida e três adultos. A Adoção acontece em frente à locadora HL Vídeo, na Rua Sete de Setembro. Os trabalhos realizados pelo Centro de Observação Animal ganham um reconhecimento cada vez maior por toda a cidade tendo em vista que o número de animais abandonados no município está diminuindo consideravelmente. O evento, que já está na sua oitava

Acessa São Paulo leva inclusão digital para moradores de Ribeira o Grande

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Ações Institucionais em parceria com o Governo do estado de São Paulo inaugurou na terça-feira (30), o programa Acessa São Paulo rural, no Ribeirão Grande. A sala atenderá todos os moradores do bairro levando a inclusão digital para a área rural. O programa disponibilizará computadores e conexão de banda larga para acesso gratuito e livre à internet. Uma monitora dará suporte aos usuários, oferecendo auxílio para a realização de tarefas escolares, pesquisas, uso de sites, entre outros. O Acessa São Paulo é um programa de inclusão digital do Governo do estado de São Paulo, coordenado pela Secretaria de Gestão Pública,

Pinda: Biblioteca municipal realiza feira de livros usados neste final de semana



A Biblioteca Municipal Rômulo Campos D' Arace realizará no sábado (10) e domingo (11), das 8 às 17 horas, uma feira de livros usados,

em menos de dois anos realizou a adoção de mais de 100 cães. Os animais que estarão prontos para receber um lar já estão castrados, vacinados e vermifugados. A veterinária do COA, Carolina Signorini, garante que a “Adoção de Filhotes e Adultos” é uma ótima oportunidade para as famílias tremembeenses encontrarem novos amigos. “Essa é uma grande chance para se encontrar não apenas um cachorrinho, mas um amigo de verdade, um companheiro, que fará parte do cotidiano familiar por muitos anos,” afirma a veterinária. Carolina também destaca que é preciso ter em mente as responsabilidades para com os animais adotados, como a vacinação em dia e uma alimentação adequada – deveres assumidos pelos novos donos no ato da adoção e que devem ser cumpridos para proporcionar uma vida longa, saudável e feliz ao animal. Os interessados em adotar precisarão estar munidos de uma cópia do RG, CPF e comprovante de residência. O COA também está aberto a visitas, de segunda à sexta-feira, das 8h às 16h30. O Centro de Observação Animal de Tremembé está localizado à Avenida Audrá, 652, Centro. Durante a semana, quem se interessar pela adoção de animais pode visitar o canil e escolher um cão para adotar. Outras informações também podem ser obtidas pelo telefone 3674-3301.

Acessa São Paulo leva inclusão digital para moradores de Ribeira o Grande

com o apoio da Prodesp (Companhia de Processamento de Dados do Estado de São Paulo). Os interessados em acessar a internet, poderão procurar à professora responsável de segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas e aos sábados das 8 às 14 horas. No salão que fica na Estrada Municipal Jesus Antônio Miranda, Km 17, Ribeirão Grande.

Pinda: Biblioteca municipal realiza feira de livros usados neste final de semana



a entrada é gratuita. Serão vendidos livros didáticos, literatura, romances e DVDs. Será possível adquirir obras a partir de R\$ 2,00 ou fazer a troca por outros livros. O objetivo da feira é fazer com que as pessoas compreem os livros e tenham maior contato com leitura, ampliando os conhecimentos.

Taubateano viaja para disputar Campeonato

Aos 49 anos, o atleta Ismael Barbosa se prepara para sua primeira competição internacional. Na próxima sexta-feira (09), ele embarca para Arequipa, no Peru, onde disputa Campeonato Sul-Americano de Atletismo Master. “É a primeira vez que estou indo para lá, então para mim vai ser muito bom, estou empolgado e vou trabalhar para trazer uma medalha para Taubaté e para o Brasil”, disse o atleta, que treina na pista do estádio da CTT todas as manhãs. O taubateano vai disputar medalhas no Salto Triplo na corrida dos 200 metros. Além dos demais competidores, Ismael terá outro adversário: a altitude de 2300 metros do Peru. Mesmo assim, ele esbanja confiança. “A minha preparação foi boa, fiz um treinamento muito forte, treinei muito a parte física para poder encarar a altitude.

Três é Demais no Wet'n Wild

Três é demais! A campanha será veiculada em mídias impressas, emissoras de rádio, TV e outdoors na Grande São Paulo e em cidades do interior paulista. E tem mais: com o horário de v e r ã o , o complexo garante uma hora a mais de diversão, das 10 às 18h. O Wet'n Wild reúne 23 atrações para os mais variados estilos. Mesmo em dias menos quentes, o Hot Land, área com cobertura conversível e água aquecida,

Programa de Formação Ambiental da Fibria finaliza atividades

O Núcleo de Educação Ambiental (NEA) da Fibria, em parceria com a Secretaria Municipal de Educação dos municípios de Santa Branca, Igaratá, Jambéiro e Paraibuna, encerrou as atividades do Projeto Interpretação Ambiental com os alunos do 5º ano das escolas rurais. No total, 518 alunos foram atendidos e puderam vivenciar as atividades práticas, em prol do Meio Ambiente. O Projeto é dividido em três ações: A primeira etapa consiste na visita da equipe de educadores ambientais às escolas para ministrar uma palestra sobre conscientização ambiental, envolvendo alunos e professores. A partir de então, os alunos passaram a receber mensalmente o Jornalco, que é o Jornal de Educação Ambiental. Já na segunda etapa, os alunos discutem junto com o professor qual o trabalho de

Trabalhei o salto, a técnica, então eu vou chegar muito bem para a competição”, ressaltou o atleta, que nesse ano já faturou o ouro no Salto Triplo e nos 200 metros pelo Campeonato Brasileiro. O Campeonato Sul-Americano de Atletismo Master acontece entre os dias 10 e 17 de novembro. O atleta Ismael Barbosa tem o apoio da Top 10 Assessoria em Comunicação Esportiva.

garante diversão para toda a família e conta com a Ilha Misteriosa do Cascão. O parque ainda tem quatro piscinas de hidromassagem, além de novos vestiários, área com armários, bar, restaurante e deck de m a d e i r a . O endereço da diversão é o km 72 da Rodovia dos B a n d e i r a n t e s , em Itupeva. Confira abaixo os valores, horário de funcionamento e separe os feriados na agenda para aventuras aquáticas!

mobilização poderiam desenvolver na sua escola. Serviço: Projetos desenvolvidos em 2012: Santa Branca - “O jardim na escola”; “Brinquedões sustentáveis e horta comunitária”; “Energia sustentável para todos”; Igaratá - Horta Orgânica Comunitária; “Coleta de óleo de cozinha para produção de sabão”; “Horta hidropônica”; “Horta comunitária e energia sustentável”; “Levantamento de espécies vegetais do entorno da escola”. Paraibuna - “Horta suspensa com pet”; “Brinquedões sustentáveis”; “Jardim do Alegre”; “Educação para uma vida sustentável”; “Sacolinhas retornáveis de guarda-chuva”. Jambéiro - “Arborização na escola” e “Reciclagem de óleo de cozinha”.

APROVEITE ESTA CHANCE!

Até 30 de Novembro de 2012

IPTU

ISSQN
e outros débitos

Desconto de 100%

sobre multas, juros e honorários

*Todos os débitos Até 2011

Mais informações: 3607.1023 ou na Prefeitura de Tremembé

Compartilhamento de Comunicação - Prefeitura de Tremembé

Não jogue este impresso em um cofinho

A Gazeta dos Municípios

Tudo que você lê aqui !
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com