

Miscelânea

Curiosidades

Nos últimos anos, uma área da medicina chamada neuróbica tem conquistado a simpatia de muitos especialistas. Como o próprio nome já diz, a neuróbica defende uma espécie de exercício para os neurônios. Desenvolvida a partir dos anos 2000, a neuróbica ganhou destaque por apresentar bons resultados. O cérebro é como qualquer outra parte do nosso corpo. Quando o exercitamos, desenvolvemos novas habilidades e fortalecemo-nos. Por outro lado, quando não fazemos os exercícios necessários, o cérebro atrofia, perdendo a capacidade criativa, a memória e o raciocínio lógico. A prática desses exercícios é menos complicada do que parece. Basta que você mude pequenos hábitos do seu dia a dia. Por exemplo, não vá ao mercado sempre pelo mesmo caminho, altere a mão com que escova os dentes, se vista de olhos fechados, converse mais com os outros, resolva revistas de passatempos, escreva de olhos fechados... Apesar de serem exercícios simples, eles estimulam o cérebro e auxiliam a pessoa a viver melhor.

Não é segredo para ninguém que a atividade física, em qualquer idade é muito importante para a saúde. Além de fortalecer o corpo e dar mais energia, ela realiza alterações químicas no cérebro que causam felicidade e satisfação. Na terceira idade, fazer exercícios se torna ainda mais necessário. Isso porque o organismo está em constante alteração e trabalhar o corpo e a mente pode auxiliar no combate a diversas doenças e, principalmente, no combate as dores crônicas, tão comuns nessa faixa etária. Faça caminhadas, pratique hidroterapia e, sempre que possível, exercite-se ao ar livre. A diferença será notada logo nos primeiros dias. Lembre-se, porém, de procurar seu médico antes de iniciar qualquer tipo de exercício físico. Cada pessoa tem ritmo e disposição diferentes, portanto, precisa de orientação pessoal.

Todo alimento orgânico é muito mais que um produto sem resíduos de agrotóxicos. Além de serem mais ricos em minerais e nutrientes, os orgânicos são resultados de um sistema de produção agrícola que busca incentivar a conservação do solo e dos demais recursos naturais a longo prazo, reduzindo a poluição. As técnicas de produção orgânica são também destinadas a manter a qualidade nutricional, o sabor, o odor e a textura originais do alimento, incluindo seu aspecto natural. Ao optarem por produtos orgânicos, os consumidores estarão adotando uma dieta mais rica, saudável e saborosa. Apesar de muitas pessoas relacionarem os orgânicos a alimentos frescos e in natura, há opções industrializadas para quem tem pouco tempo para se dedicar ao preparo de sua refeições, mas sem deixar de levar o prazer da boa mesa a um estilo de vida mais saudável.

As estações primavera e verão são ótimas para frutas, legumes e verduras, já que, no Brasil, a maioria das colheitas são feitas em épocas de calor. Isso faz com que o preço seja reduzido e o consumidor possa aproveitar melhor as vitaminas que a natureza nos oferece. Deve-se, porém, tomar muito cuidado na compra e no manuseio desses alimentos. Ao comprar frutas, verduras e legumes, devemos verificar se não existem amassados, se a coloração não está desbotada e se esses alimentos não contêm pequenos furos. Essas práticas podem evitar que muitas doenças, como víruses, ataquem nossos corpos. Para guardar o alimento, utilize sempre locais frescos, arejados e longe de insetos. Para cozinhar, certifique-se de que a água está cobrindo todo alimento e use a água do cozimento e as cascas para o preparo de molhos, sopas e feijões, pois muitos nutrientes ficam nelas. No verão, procure se alimentar com receitas leves, à base de frutas e verduras e boa appetite.

Alguns estudos até associam uma dieta rica em açúcar com o aparecimento de espinhas, mas não há nada especificamente condenando o chocolate. Além disso, a predisposição genética e as alterações hormonais comuns na adolescência e em momentos de stress é que são os principais responsáveis pelas espinhas. Essa lenda pode ter surgido porque muitas pessoas tendem a consumir mais chocolate nos períodos em que estão mais tensas ou ansiosas, situações em que os hormônios ficam mais à flor da pele, estimulando as espinhas.

Humor

O fazendeiro para o caipira:

- Nesta terra dá arroz?
- Não dá não, sinhô.
- E feijão, dá?
- De jeito nenhum!
- Dá frutas e verduras?
- Também num dá não, sinhô.
- Soja, café, amendoim, não dá nada?
- Já disse, dotô, num dá nada não!
- Quer dizer que não adianta eu plantar, que não dá nada, mesmo?
- Bom, plantando é outra coisa!

Um jovem discípulo inconformado por não dar sorte com mulher bonita,vai procurar um grande sábio japonês (claro!!!) e pergunta:
-Mestre, o que é preciso para um cara conseguir uma linda mulher?
E o sábio respondeu:
- É precisa karatê, né!
O jovem discípulo não entendendo direito, pergunta:
- Karatê, mestre?
- Sim. É preciso o karatê beleza, o karatê carro, o karatê muita grana...

Mensagens

Na sala de reunião de uma empresa, o diretor nervoso fala com sua equipe de gestores. Agita as mãos, mostra gráficos e olhando para cada um ameaça: ninguém é insubstituível! A frase parece ecoar nas paredes da sala de reunião em meio ao silêncio. Os gestores se entreolham, alguns abaixam a cabeça. Ninguém ousa falar nada. De repente, um braço se levanta e o diretor se prepara para triturar o atrevido:
- Alguem pergunta?
- Tenho sim. E Beethoven?
- Como assim? Encara o diretor confuso.
- O senhor disse que ninguém é insubstituível. E quem substitui Beethoven?
Silêncio...
O funcionário então fala:
- Ouvi essa estória esses dias contada por um profissional que conheço e achei muito pertinente falar sobre isso. Afinal as empresas falam em descobrir talentos, reter talentos, mas no fundo continuam achando que os profissionais são peões dentro da organização e que, quando sai um, é só encontrar outro para por no lugar... Quem substituiu Beethoven? Tom Jobim? Ayrton Senna? Ghandi? Frank Sinatra? Garrincha? Santos Dumont? Monteiro Lobato? Elvis Presley? Os Beatles? Jorge Amado? Pelé? Albert Einstein? Picasso? Todos esses talentos marcaram a história... Fazendo o que gostavam e o que sabiam fazer bem, ou seja, fizeram seu talento brilhar. E, portanto, são sim insubstituíveis. Cada ser humano tem sua contribuição a dar e seu talento direcionado para alguma coisa.
Portanto nunca esqueça: Você é um talento único, com toda certeza ninguém te substituirá! Sou um só, mas ainda assim sou um. Não posso fazer tudo, mas posso fazer alguma coisa. Por não poder fazer tudo, não me recusarei a fazer o pouco que posso. No mundo sempre existirão pessoas que vão te amar pelo que você é e outras, que vão te odiar pelo mesmo motivo. Acostume-se a isso. É bom refletir e se valorizar.

Brasil passa a produzir primeiro medicamento para câncer

*Mesilato de Imatinibe, indicado para o tratamento de Leucemia Mielóide Crônica, vai beneficiar mais de sete mil pessoas. Estimativa é que economia chegue a quase R\$ 400 milhões*O ministro da Saúde, Alexandre Padilha, recebeu nesta quarta-feira (19), no Rio de Janeiro (RJ), o primeiro lote nacional do medicamento biotecnológico oncológico Mesilato de Imatinibe, indicado para o tratamento de Leucemia Mielóide Crônica (LMC) e Estroma Gastrointestinal (tumor maligno do intestino). O medicamento é fruto de uma Parceria de Desenvolvimento Produtivo (PDP) que envolve os laboratórios públicos Instituto de Tecnologia em Fármacos/Farmanguinhos da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) e o Instituto Vital Brazil da Secretaria de Saúde do Estado do Rio de Janeiro, além de cinco empresas privadas. Com a iniciativa, estima-se que a economia para o Sistema Único de Saúde chegue a R\$ 337 milhões, em cinco anos.”Com esta medida, o Brasil passa a produzir um medicamento que está na última fronteira do tratamento do câncer”, destacou Alexandre Padilha. “É o ministério reforça o compromisso de fortalecer o mercado internacional”, completou o ministro.Com a produção nacional do Mesilato de Imatinibe, o custo do comprimido do medicamento será de R\$ 17,5 (100 mg) e R\$ 70 (400 mg).Atualmente, o Ministério da Saúde compra o produto – de forma centralizada – a um preço de R\$ 20,6 (100

mg) e R\$ 82,4 (400 mg). “Estamos garantindo o acesso da população a uma assistência farmacêutica de qualidade e, ao mesmo, tempo, racionalizando os recursos públicos”, observou o ministro Alexandre Padilha.**ASSISTÊNCIA**—A produção nacional do Mesilato de Imatinibe será suficiente para atender a toda a demanda do Sistema Único de Saúde – aproximadamente oito mil de pacientes hospitalizados. Já no próximo ano, a previsão é que sejam entregues, ao SUS, cerca de quatro milhões de comprimidos do medicamento.A produção compartilhada por dois laboratórios oficiais é considerada uma forma de garantir que o resultado seja o melhor possível. “Este é um consórcio inédito, que vai permitir a absorção de todo o ciclo tecnológico para a produção do medicamento, desde o fármaco até a embalagem do produto final”, explica o Secretário de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos do Ministério da Saúde, Carlos Gadelha. Na avaliação dos laboratórios públicos envolvidos –Farmanguinhos/ Fiocruz e Instituto Vital Brazil – a iniciativa, além de incentivar o desenvolvimento tecnológico nacional, deverá estimular a concorrência e a consequente diminuição de preços praticados pelo mercado para outros medicamentos.**PARCERIA** –O acordo para a produção nacional do Mesilato de Imatinibe também envolve os laboratórios privados EMS, Cristália, Globe, Alfa Rio, e Laborvida. A parceria inclui a transferência de toda a tecnologia para a fabricação e distribuição do medicamento no decorrer de cinco anos.Além de produzirem o medicamento, Farmanguinhos e IVB

| | |
|--|---|
| Veja Também em | |
| www.agazetadosmunicipios.com | |
| EXPEDIENTE | |
| <p>Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo e o editor da cidade.</p> <p>Comunicação e Promoção Ltda.</p> <p>CNP.J: 61.661.328/0001-43</p> <p>Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - S.P.</p> <p>Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831 - CEP 12120-000 - E-mail: editoraflordovale@terra.com.br</p> <p>Registro no INPI 81711790 - Impresso em 21/12/2012</p> <p>Director responsável pela publicação: Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860</p> <p>Directora Comercial: Dolores Russo</p> <p>Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital</p> <p>Representante em São Paulo REVESSP Representações&es Ltda.</p> <p>Nameda dos Jurupes, 455</p> <p>Corij. 46 - São Paulo -CEP 04088-001</p> <p>Filial a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior</p> <p>Sistema de distribuição digital</p> <p>Materiais pagas ou autografadas</p> <p>Não representam necessariamente a opinião deste jornal.</p> | <p>POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO</p> <p>CAÇAPAVA: Na banca de Praça das Bandeiras e no editor da cidade.</p> <p>CAMPPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Av. Abernassa</p> <p>CARAJÁURUBA: Salles, Jornais e Revistas - Rua Alano Arantes.</p> <p>CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusto Galvão de França (Ao lado do campo de futebol)</p> <p>JAMBÉRIO: Papelaria Bangalo -Praça Almeida Gil, 19 - Centro</p> <p>LACONIA: Planeta Origamiaria -Praça Pedro Alves Ferreira,65</p> <p>MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu -Praça Com. Frias.</p> <p>NATUBUENA DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Paróquia do São Zico - Rua Lúcia da Santa.</p> <p>PARABUNA: Praça Antonio Carvalhho, 100 - Banca canto das Letras</p> <p>PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Cleon Zil.</p> <p>REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção,Av. 7 de setembro, 258</p> <p>SANTO ANTONIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).</p> <p>SÃO BENTO DO SAPUCAI: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).</p> <p>SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.</p> <p>TALHATE: Banca da Praça</p> <p>Praça Dom Epimônondas - 3632-19-08</p> <p>TREMÉMÉ: Nas bancas de jornais da cidade.</p> <p>UBATUBA: Nas bancas de jornais.</p> <p>Av. Benigno no Itaipá</p> <p>Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Sertana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.</p> <p>Jornal Regional</p> |

Voleibol masculino de Pinda teve grandes conquistas em 2012

O voleibol masculino de Pindamonhangaba encontra-se no melhor ano desde que a equipe adulta integrou as principais competições do país. Só este ano, a Funvic estreou na Superliga B – espécie de segunda divisão da modalidade–e faturou o vice-campeonato. Meses depois, os meninos foram à Caraguatatuba para jogar pelos 56º Jogos Regionais e venceram São José dos Campos, mantendo a hegemonia na modalidade.Um mês após a conquista, Pindamonhangaba estreou no Campeonato Paulista Divisão Especial contra várias equipes de ponta do cenário nacional, como Medley/Campinas, Sesi (SP) e Vôlei Futuro. A Funvic surpreendeu e por cinco pontos não se classificou para os playoffs. A equipe ficou na 5ª colocação, deixando para trás equipes como Atibaia, São José dos Campos e São Caetano.Com o término da competição paulista em setembro, Pindamonhangaba tinha dois meses para estrear na maior competição do país, a Superliga. O time de Pindamonhangaba estreou diante do Volta Redonda (RJ) no ginásio Jua Moreira e hoje se encontra na 10ª posição do torneio, com dois pontos a menos do que o último classificado para os playoffs.O supervisor técnico da equipe pindense, Ricardo Navajas, fez uma breve análise do ano para o voleibol de Pindamonhangaba e garantiu que 2013 pode ser surpreendente para os fãs do esporte. “É a primeira vez que estamos na Superliga com a equipe de Pinda. A nossa comissão técnica já teve o prazer de trabalhar com

Ferrovíaria e Sapopemba decidem último título de 2012

Pelo Campeonato Sub 17 da Liga Pindamonhangabense de Futebol (LPFM), a Ferrovíaria e Sapopemba confirmaram as vantagens do primeiro jogo das semifinais e garantiram vaga à final da competição após vencer os adversários no sábado (15).O aliverde do Boa Vista já tinha aplicado uma goleada no São Paulo por

Paraibuna:CAAMI: dois anos de dedicação ao grupo da Melhor Idade

O Departamento de Bem Estar Social aproveitou a realização da última reunião do Conselho Municipal do Idoso (CMI), em 2012, para comemorar o aniversário de dois anos do CAAMI – Centro de Atividades e Assistência à Melhor Idade “Norival Lourenço Santos”, inaugurado no dia 10 de dezembro de 2010.O evento foi celebrado na última segunda-feira, 10, na sede do CAAMI, e reuniu parte do grupo de idosos atendidos pelo Departamento de Bem Estar Social – setor responsável pelos trabalhos feitos em benefício à turma da Melhor Idade de Paraibuna. Desde a sua criação, O CAAMI transformou-se num grande ponto de encontro e lazer para pessoas a partir dos 45 anos

de idade, gente que tem a oportunidade de usufruir das mais diferentes atividades, dentre elas: aulas de educação física, palestras, bailes, comemoração da Semana do Idoso, entre outros eventos, todos gratuitos. Segundo a gestora social de Paraibuna e primeira dama do município, Luiza Barros, há muitos anos a turma da terceira idade mercia ter uma sede própria. “O CAAMI foi criado em cumprimento aos direitos dos idosos , com certeza uma importante conquista para o grupo da Melhor Idade de Paraibuna”. Localizado atrás do ginásio de esportes do Centro Comunitário, o CAAMI possui amplo espaço e dispõe de mesa de bilhar, jogos de damas e dominó e sala de TV para os momentos

de entretenimento dos frequentadores do local.A contratação da médica geriatra, Dra. Amanda Vieira –especialista no atendimento às pessoas da terceira idade também faz parte dos investimentos desenvolvidos pelo Governo Municipal em benefício aos idosos.Para Lucinda Santana Bernardo, 66 anos, o CAAMI ajudou a melhorar sua qualidade de vida. “Gosto de participar de várias atividades: ginástica, vôlei, jogos de mesa, dança, coral da terceira idade, entre outras. O CAAMI é um lugar m a r a v i l h o s o , que além de ser bom para a nossa saúde e o nosso bem e s t a r , nos permite fazer novas amizades e viver sempre de bem com a vida”, comenta.

Escola de Artes “Maestro Fêgo Camargo” está com inscrições abertas

Entre os dias 17 de dezembro a 17 de janeiro de 2013, a Escola de Artes “Maestro Fêgo Camargo” está com inscrições abertas para os cursos de teatro, dança, pintura e música.Os interessados devem se inscrever na secretaria da escola, para isso é necessário uma foto 3X4

As Mulheres na luta pelo Poder e Justiça

O Brasil foi palco pela primeira vez de um encontro internacional, o Woman In The World, no último dia 4, na Casa Fasano, em São Paulo. Criado pela Jornalista Tina Brown, da Revista Newsweek, o evento beneficente, patrocinado pela Wella, contou inúmeras histórias de mulheres de diversas culturas e origens. O amálgama entre os casos está na luta pela injustiça em vários países e que unem essas mulheres na certeza de mudarem essas realidades. Entre as convidadas famosas: a ex-secretária estado

americano, Condoleeza Rice, Xuxa Meneguel, Costanza Pascolato, Jornalista Glória Maria, e a Major Eliane Nikoluks Cachetti, comandante do 5º BPM- Batalhão de Polícia Militar do Interior, em Taubaté. Nascida em São Paulo, Nikoluk veio criança para o Vale do Paraíba com o pai militar, morar em Campos do Jordão. Em 1989, entrou para a Academia Militar do Barro Branco, onde se formou em 1992. Entre os cargos que ocupou: Copom em São Paulo, Instrutora na Academia Militar, atuou na

Pinda: Prefeitura realiza última reunião da Cipa

A Prefeitura de Pindamonhangaba realizou na terça-feira (18), a última reunião do ano da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (Cipa). O encontro contou com a participação de todos os funcionários que fazem parte da Comissão.Na reunião foi apresentado o balanço dos trabalhos da Cipa realizado durante o ano. O objetivo da Cipa durante o ano foi diminuir o número de acidentes de trabalho. Para alcançar esta meta foi realizado um trabalho de prevenção para uso adequado de equipamentos

Associação ProJudô encerra atividades do ano 2012

Aconteceu na semana passada o Encerramento das aulas do polo do bairro Alto São Pedro da Associação ProJudô.Participaram do evento sensei (professor) Fabio de Camargo Santos– Faixa Preta 2º DAN que ocupa o cargo de Diretor Patrimonial da Associação ProJudô, Sensei Vicente de Paula Oliveira – faixa preta 4º DAN que ocupa o cargo de 1º Tesoureiro, Sensei Regis Cândido da Silva – 4º DAN que ocupa o cargo de Professor Responsável, também participaram os alunos da primeira e segunda turma, bem como os pais em massa acompanhando seus filhos.Aproveitando o evento comemorou-se a entrega de faixa aos promovidos no segundo semestre para os alunos: Alessandro Braga Luiz, Rômulo Luiz Ferreira Lima Miranda e Rayane

de segurança e uniformes. Também foram oferecidas palestras a respeito de doenças adquiridas no ambiente de trabalho.A comissão é formada por funcionários da Prefeitura, sendo quatro titulares e quatro suplentes.

Stefany Raimundo Sobrinho, foram promovidos à faixa laranja e Lucas Augusto Marcos promovido a faixa amarela.O sensei Vicente disse que: “todos eles tem potencial e o principal que eles precisam de pessoa qualificadas para ensiná-los”. Após uma aula cheia de brincadeiras onde os adultos se transformam em crianças novamente, integrando-se nas atividades propostas. Chegou o momento que todos esperavam a luta, onde a ligação entre o ganhar e perder está muito ligado ao comportamento, aos ensinamentos, aos treinamentos, pois basta um piscar de olhos mais desconcentrados que se esta olhando o teto; Resta duas alternativas: me mostrar um derrotado ou levantar e tentar novamente. Os professores da

Tiradentes, 202, no Centro, o horário de atendimento é das 8h às 11h e das 14h às 17h, o telefone é o (12) 3633-8742. para os avaliadores e os que não possuem habilidade passam por uma entrevista.A escola fica na Avenida

“A Princesinha” estreia em dezembro com elenco de peso

Musical infantil digno de Broadway e estrelado por globais promete encantar a todos a partir de hoje em Campos do Jordão. Os preparativos para a estreia do musical infantil “A Princesinha”, marcada para hoje dia 19, estão a todo vapor. Da obra de Frances Hodgson Burnett, a adaptação de Rafael de Castro traz aos palcos esta fábula que resgata valores tão raros nos dias de hoje, como amizade, lealdade, superação e amor, em um espetáculo que promete encantar a todos! Além de 150 crianças e jovens - entre atores, cantores e bailarinos dos projetos socioeducativos da Fundação Lia Maria Aguiar -, o elenco conta com Julio Rocha como Capitão Crewe, Rafael Almeida como Ram Dass, Fafy Siqueira como Senhorita Amélia, Mara Carvalho como Senhorita Minchin e a participação especial de Tânia Mara como Sophie. O espetáculo fica em cartaz de 19 de

O tesouro escondido de Monteiro Lobato

Nova edição de O garimpeiro do rio das Garças resgata um livro raro de Lobato, pouco conhecido até mesmo entre os leitores mais assíduos de sua obra infantil. Na década de 1920, aventureiros de todo o Brasil rumaram para a remota região do rio das Garças, no Mato Grosso, atrás do sonho de fazer fortuna no garimpo de diamantes e ouro. Inspirado nesse fato, Monteiro Lobato escreveu O garimpeiro do rio das Garças, livro infantil que permanece desconhecido do grande público e foi editado pela última vez em 1993, há quase 20 anos. A nova edição lançada pela Globinho resgata essa preciosidade da bibliografia do pai da literatura infantojuvenil brasileira. Com linguagem coloquial e elegante, em tom de fábula recheada de humor, a trama acompanha o matuto João Nariz, que vende tudo o que possui e parte para o Mato Grosso disposto a fazer fortuna. A seu favor, apenas um olfato poderoso, que João treina para farejar diamantes, além da companhia do fiel cãozinho Joli. Na luta para mudar seu



dezembro a 6 de janeiro no Convention Center, em Campos do Jordão, com ingressos que vão de R\$ 20 a R\$ 200. **A Princesinha** Após o fim da 1ª guerra mundial, a pequena Sara Crewe, órfã de mãe, deixa as paisagens ensolaradas da Índia para ir estudar num grande colégio na Inglaterra, acompanhada do pai, o Capitão Crewe, que explora minas de diamantes. O colégio londrino é dirigido pela temível Senhorita Minchin e sua irmã Senhorita Amélia que, com suas regras, mantém a autoridade e disciplina no lugar. No novo país, Sara enfrenta as maiores adversidades, mas é com coragem, imaginação e bondade que ela supera as dificuldades e transforma sua vida e seu destino, assim como o de seus amigos, provando que se você aprender a acreditar com verdade e esperança, até milagres podem acontecer na noite de Natal! Mais de 180

figurinos, maquiagens incríveis, jazz, sapateado e canções originalmente compostas vão encher o palco para contar esta fábula que resgata valores tão raros nos dias de hoje, como amizade, lealdade, superação e amor, em um espetáculo que promete encantar a todos! **Serviço** Estreia: 19 de dezembro de 2012 - Convention Center Campos do Jordão - SP Sessões: 19 a 23, 26 a 30 de dezembro; e 02 a 06 de janeiro, às 20h30 Duração: 90 minutos Capacidade do teatro: 720 lugares Av. Macedo Soares, 499 Capivari - Campos do Jordão Ingressos: de R\$20 a R\$200 (setor Premium com 60 lugares e serviço de cocktail à vontade). Vendas a partir de 26/11 no site www.ingressorapido.com.br ou na Fundação Lia Maria Aguiar Av. Dr. Victor Godinho, 455 - Capivari - Campos do Jordão - SP Informações: (12) 3663-4293 / 3663-4658 www.funcaoilianariaguia.org

113 mil pneus em desuso foram recolhidos em Pindamonhangaba

Pindamonhangaba, por meio do DSM (Departamento de Serviços Municipais), encerrou nesta semana o recolhimento de pneus velhos e em desuso no município. A ação foi criada em 2005 com o objetivo de prevenir a saúde da população, pois, com o recolhimento dos pneus é possível evitar a proliferação do mosquito transmissor da dengue e também para manter a cidade limpa, evitando o descarte deste material em locais impróprios e a formação de lixo. Segundo informações do diretor do DSM, Sérgio

Guimarães, a Regional Leste, localizada no bairro Cidade Nova, recebe os pneus descartados e estes ficam armazenados na sede em local coberto até chegar ao número de duas mil unidades. “Após isso os pneus são processados e destinados para uso ecologicamente correto, como solas de sapatos, fitas de multiuso, composição de asfalto e queima em fornos de cimento”, explicou o diretor. Esta ação é realizada por uma empresa que ganhou a concorrência da licitação aberta e faz a coleta e a destinação correta de

pneus sem utilidade. Durante os sete anos de trabalhos, foram recolhidos 113 mil pneus em toda a cidade. “Na terça-feira (18) foi feito o último recolhimento do ano. Com este serviço pudemos cuidar da saúde da população, evitando a formação de criadouros do mosquito transmissor da dengue, pois os pneus são um dos objetos em que se acumula água parada, mantemos a cidade limpa e contribuimos com o meio ambiente, além de dar uma destinação útil para este material”, disse, a Prefeitura de

Bombeiros e atividades esportivas são beneficiados por emendas de Jeferson ao orçamento

O Febom (Fundo Especial de Manutenção do Corpo de Bombeiros) deverá ter verba de R\$ 800 mil garantida no orçamento de 2013, com aprovação de emenda do vereador Jeferson Campos (PV), na sessão do dia 12. O funcionamento de núcleos de esportes também teve desimação de verba aprovada, de R\$ 3,8 milhões, por iniciativa do vereador. A verba para o Febom deverá anular os valores propostos para ações de custeio do Corpo de Bombeiros (R\$ 500 mil) e manutenção de serviços

administrativos da Chefia de Gabinete. “A emenda tem por objetivo incrementar a atuação do Febom, que carece de maior apoio da municipalidade e, sobretudo, de autonomia na gestão de sua manutenção. Essa ação contribuirá para melhoria das instalações e equipamentos da corporação”, justificou Jeferson. Para garantir o investimento no funcionamento dos núcleos de esportes, o vereador propõe a anulação de verbas das secretarias de Desenvolvimento e Inovação

e Administração e Finanças, em R\$ 2 milhões e R\$ 1,8 milhão, respectivamente. Os núcleos esportivos merecem maior apoio, sobretudo para auxílio no combate e prevenção ao uso de drogas, somando ações com outras políticas públicas para afastar nossas crianças e adolescentes da ociosidade”, argumentou Jeferson. O projeto do orçamento foi aprovado em duas votações, assim como 61 emendas apresentadas à proposta, e segue para sanção do chefe do Executivo.

Saúde convoca paulistas para doar sangue antes das festas de fim de ano

Campanha visa evitar baixa nos estoques durante um período em que há quedas no número de doações e aumento no número de acidentes. A Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo decidiu convocar a população paulista a doar sangue antes do período das festas de Natal e Ano Novo. Em média, nesta época, as doações chegam a cair até 30%. O objetivo da iniciativa é garantir os estoques nos hospitais em uma época em que costuma haver aumento no número de acidentes e, com isso, um grande volume

de atendimentos de emergência e cirurgias que necessitam de transfusões de sangue. Para doar sangue basta ter entre 16 e 67 anos, estar em boas condições de saúde, estar alimentado, pesar mais de 50 kg e levar documento de identidade original com foto. É recomendável evitar alimentos gordurosos nas quatro horas que antecedem a doação e, no caso de bebidas alcoólicas, 12 horas antes. Se a pessoa estiver com gripe ou resfriado, não deve doar temporariamente. “A doação

de sangue é fundamental o ano inteiro. Porém, neste período de festas de fim de ano, este ato de solidariedade torna-se ainda mais necessário para evitar a redução dos estoques neste período e também no início do próximo ano”, afirma Osvaldo Donini, coordenador da Hemorrede da Secretaria. Há mais de 100 postos de coleta de sangue em todo o Estado. Para conferir a localização e o telefone de contato de cada um deles basta acessar o site www.saude.sp.gov.br/doesangue.



CAÇAPAVA • CAMPOS DO JORDÃO • CARAGUATUBA • CUNHA • ILHABELA • JAMBEIRO • LAGOINHA • MONTEIRO LOBATO • NATIVIDADE DA SERRA • PARAIBUNA • PINDAMONHANGABA • REDENÇÃO DA SERRA • SANTO ANTONIO DO PINHAL • SÃO BENTO DO SAPUCAÍ • SÃO LUIZ DO PARATINGA • TAUBATÉ • TREMEMBÉ • UBATUBA

ANO XXII 21 DE DEZEMBRO DE 2012 Nº 4/877 DIRETOR RESPONSÁVEL: DANIEL D. RIBEIRO

DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA

R\$ 1,00

Taubaté: Diplomação dos eleitos vereadores, prefeito e vice

No dia 19, foi realizada a sessão de diplomação dos eleitos em 7 e 28 de outubro, conduzida pelo juiz eleitoral Flávio de Oliveira César, da 147ª Zona Eleitoral de Taubaté. Várias autoridades da cidade, militares e civis, assim como religiosas e

familiares dos eleitos lotaram o auditório da Câmara Municipal. Na diplomação, muitos deles levaram os filhos junto ao presidente do Tanto o presidente da Câmara, vereador Luiz Gonzaga, quanto o juiz eleitoral da 141ª Seção, Flávio

de Oliveira César, ressaltaram a tranquilidade com que as eleições se realizaram. A entrega dos diplomas seguiu ordem alfabética. O prefeito eleito, o vereador Ortiz Júnior, levou a esposa Mariah Perrota e estava bastante emocionado.

Taubaté supera 3 mil postos de trabalho com carteira assinada em 2012

Taubaté fechou o mês de novembro deste ano superando a marca de 3 mil postos de trabalho com carteira assinada. De acordo com o Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged) do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE), de janeiro a novembro deste ano, Taubaté acumulou um saldo positivo de 3.010 postos de trabalho. Os dados foram divulgados na quarta-feira, 19 de dezembro, e confirmam que Taubaté se mantém na liderança da geração de empregos na Região Metropolitana do Vale (RMVale). De acordo com o Caged, no acumulado dos últimos 12 meses, Taubaté gerou 2.503 postos de trabalho com carteira assinada. Especificamente no mês de novembro o saldo foi de 277 postos. Na avaliação do prefeito Roberto Peixoto, a expectativa é de que a cidade em 2012 mantendo essa

liderança. “Nosso programa de desenvolvimento econômico está consolidado, proporcionando o crescimento da cidade, com o consequente aumento de emprego e renda para a população”, frisou Peixoto. O prefeito destacou que esses resultados se somam a outros altos índices alcançados por Taubaté durante os oito anos de sua administração. Recentemente, o IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) divulgou que Taubaté é a 57ª cidade mais rica do Brasil, com base no PIB (Produto Interno Bruto) de 2010, que foi de R\$ 9,7 bilhões. Além disso, conforme relatório da Pesquisa de Atratividade 2012, feito pela Ernst & Young Terco, Taubaté está entre as dez cidades brasileiras que mais atraem investimentos estrangeiros – o município ocupa a 7ª colocação. Já de acordo com o Índice Fijian de

Desenvolvimento Municipal (IFDM), Taubaté ocupa a 21ª colocação entre todos os municípios brasileiros em termos de desenvolvimento (nas áreas de educação, saúde e emprego/renda), sendo também a mais desenvolvida da RMVale. Para Peixoto, todos esses índices, “elaborados por órgãos e instituições de nível nacional”, demonstram “o grande nível de desenvolvimento alcançado por nossa cidade”. “Graças aos esforços feitos ao longo destes últimos oito anos, Taubaté realmente se confirma como uma metrópole do futuro”, frisou Peixoto, lembrando matéria veiculada pela revista Veja em agosto de 2010. Mas, acima de tudo, concluiu Peixoto, “a cidade se desenvolveu aliando o crescimento econômico com a melhoria da qualidade de vida de nossa população”.

Assembleia Legislativa aprova carreira de médico na Rede Estadual de Saúde

Com voto favorável do deputado Marco Aurélio (PT), a Assembleia Legislativa aprovou, na noite de terça-feira (18), o projeto que estabelece carreira para médicos na rede estadual de saúde. O Projeto de Lei Complementar 39/2012, de autoria do Executivo, institui carreira de médico no âmbito da Secretaria de Saúde do Estado. A bancada do PT

apresentou 19 emendas para melhorar o PLC 39, que foram rejeitadas pela base governista. Entre as emendas indicadas estão a que suprimia a possibilidade de redução de 2.500 cargos na rede estadual e a que previa implementação do plano de carreira retroativa a novembro. O projeto estabelece a carreira médica em três diferentes jornadas de trabalho: uma

de 40 horas semanais, com vencimentos que variam aproximadamente de R\$ 3.800 a R\$ 4.350; outra de 24 horas semanais, de R\$ 2.280 a R\$ 2.610, e no regime de 20 horas, que vão de R\$ 1.900 a R\$ 2.175. Segundo o PLC, a esses valores poderão ser acrescidas vantagens e prêmios de produtividade médica.



CAÇAPAVA • CAMPOS DO JORDÃO • CARAGUATUBA • CUNHA • ILHABELA • JAMBEIRO • LAGOINHA • MONTEIRO LOBATO • NATIVIDADE DA SERRA • PARAIBUNA • PINDAMONHANGABA • REDENÇÃO DA SERRA • SANTO ANTONIO DO PINHAL • SÃO BENTO DO SAPUCAÍ • SÃO LUIZ DO PARATINGA • TAUBATÉ • TREMEMBÉ • UBATUBA

ANO XXII 21 DE DEZEMBRO DE 2012 Nº 4/877 DIRETOR RESPONSÁVEL: DANIEL D. RIBEIRO

DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA

R\$ 1,00

Uma Vila de Natal terá programação especial neste final de semana

A Vila de Natal terá atrações especiais neste final de semana como a chegada do Papai Noel, que sairá do Portal da cidade às 18h30 com uma parada na Estação de Abernêssia. Paralelamente acontecerá o Passeo Ciclístico “Pedala Noel” que sorteará uma bicicleta no valor de R\$ 1.300,00. Já no Palco Cultural AMECampos e coordenada pela associação acontecerá no sábado, dia 22, às 15h a apresentação da Orquestra da Polícia Militar de São José dos Campos e no domingo dia 23, às 14h, teremos a apresentação do Madrigal Sempre EnCanto. **A Vila de Natal** O empreendimento idealizado por três

empresárias do ramo hoteleiro de Campos do Jordão tem como objetivo principal, além de gerar entretenimento, fomentar o turismo e marcar no calendário das famílias essa data mágica de forma inesquecível, que tem como temas: Natal, Sustentabilidade e Turismo. A Vila de Natal tem entrada franca e para participar das atividades de aventuras basta apresentar o cupom contendo 4 carimbos de estabelecimentos comerciais participantes do Roteiro Fidelidade – Uma Vila de Natal. Para adquirir o carimbo, basta consumir algum produto respectivo

estabelecimentos. Se for morador de Campos do Jordão, basta apresentar uma conta de luz durante a semana para ganhar passe livre nas atrações, nos finais de semana moradores também terão que apresentar o cupom com 4 carimbos. **Serviço** Uma Vila de Natal Data: de 15 de novembro de 2012 a 06 de janeiro de 2013 Horário de funcionamento: de domingo a quinta-feira: das 10h às 18h e sextas e sábados das 10h às 21h Local: Praça Pinho Bravo – Av. Emílio Ribas Bairro do Capivari – Campos do Jordão – SP Informações: (12) 9749-9458

Unitau lança pedra fundamental em Polo Tecnológico de Pinda

A Unitau participa hoje, dia 20, do lançamento da pedra fundamental do Polo Tecnológico Industrial de Pindamonhangaba, espaço criado pela prefeitura para abrigar empresas e instituições de ensino interessadas em criar e desenvolver projetos de educação, desenvolvimento e tecnologia. Na ocasião, a Unitau também realizará o lançamento da pedra fundamental de seu projeto no Polo. A Universidade recebeu da prefeitura uma área de três mil metros quadrados, na qual

pretende instalar um núcleo de fomento à pesquisa e à pós-graduação. A Universidade foi a primeira instituição de ensino a formalizar o interesse em participar do projeto. O reitor da Unitau, Prof. Dr. José Rui Camargo, avalia que, com a adesão à proposta, poderá ampliar a área de atuação da Universidade e colaborar para o desenvolvimento regional. “Teremos mais campo de pesquisa e estágios para os alunos e poderemos contribuir ainda mais com o desenvolvimento da Região

Metropolitana”, disse. O Polo está localizado no distrito de Moreira César, em um terreno de 164 mil metros quadrados, localizado próximo a fábricas e empresas de Pinda. A área será dividida em núcleos, como o cedido à Unitau, para que firmas parceiras desenvolvam projetos no espaço. A proposta da prefeitura com a criação do Polo é fomentar a produção de conhecimento e tecnologia na região. A previsão é de que o espaço comece a operar em 2013.

Campeão de atletismo recomenda esporte para melhor saúde

atleta João Rogério Claudino, de 59 anos, várias vezes campeão em provas individuais e revezamento, disse ontem ao DT que a melhor coisa que alguém possa fazer por si mesmo é praticar esportes. “Quem achar-se doente, venha caminhar, venha correr, porque esses hábitos vão trazer mudanças de vida”, explicou o atleta. “Quem gosta de esporte encontra saúde, qualidade de vida, rejuvenescimento, e isto sem precisar tomar remédio”. Ele foi no mês passado para Arequipa, no Peru, onde

participou do XVI Campeonato Sulamericano de Atletismo. Viajou em companhia de outros atletas de Taubaté, só que foi às suas expensas: “fui às custas de mim mesmo, com empréstimo feito pelo Banco Itaú”, contou. Em Arequipa, o atleta João Rogério Claudino ficou em 2º lugar no revezamento 4x100 e em 3º lugar no 4x400. No individual, participou das preliminares, classificação e final dos 100 e 200 m. Mas João Rogério tem muita intimidade com pódios e Arequipa, no Peru, onde

lugar nos 4x100 e 2º lugar nos 4x400m. Medalhas de ouro e prata neste campeonato que foi no Chile. Já em 2008, em Rosário, na Argentina, foi 3º lugar nos 800m e também nos 4x100m. João Rogério está correndo em pista desde 2007, tendo começado nesta atividade a convite do grande atleta taubateano Zildo Bueno. Treina todo dia nas pistas da CTI. Já foi corredor de 42 km e 50 km e participará, dia 31, pela décima-quarta vez, da Prova São Silvestre, em São Paulo.

