

Escolinhas de esportes garantem o futuro dos pindenses



As escolinhas de esportes de Pindamonhangaba estão com as vagas abertas em todos os ginásios e centros esportivos. Crianças a partir dos 6 anos podem participar. Muitos atletas de Pindamonhangaba, atualmente destaques em suas modalidades, iniciaram a carreira esportiva nas escolinhas. Os interessados podem procurar os ginásios ou centros esportivos, mais próximos de casa, para obter informações. A administração municipal tem como objetivo atender o máximo de municípes. No ginásio do Araretama as crianças podem se inscrever

para as aulas de handebol, vôlei e basquete. No Alto Tabau tem handebol e futsal, no Juca Moreira há oportunidade para praticar vôlei e futsal. Já no Pai João tem handebol, basquete e vôlei. Existem vagas para os que quiserem treinar handebol, basquete, vôlei e atletismo no Centro Esportivo José Ely Miranda "Zito", capoeira e basquete no Calói e judô no Raquelzão, ao lado do Calói. Para fazer a inscrição nos Centros Esportivos Zito e João do Pulo, basta procurar a secretaria destes locais de segunda a sexta-feira das 8 às 20 horas. Lembrando que a secretaria

não fecha para almoço. Para matricular-se nas aulas de judô é preciso ir ao Centro de Treinamento Luiz Calói. Os interessados em integrar as escolinhas de esportes da prefeitura devem comparecer a um dos locais onde oferece a modalidade que pretende participar com uma cópia do RG ou certidão de nascimento e duas fotos 3x4. Pindamonhangaba tem se destacado no cenário esportivo por revelar talentos, sendo que, o último deles 'pinçado' para integrar a Seleção Brasileira de Natação foi o atleta Matheus Henrique da Silva.

Caminhada melhora o condicionamento físico dos pindenses



Pindamonhangaba oferece aulas de caminhada em Centros Esportivos e no bairro Araretama. Na noite da última quinta-feira (28) os moradores do Araretama participaram de uma avaliação para praticar a atividade física. De acordo com a Secretaria de Esportes e Lazer, a caminhada no Araretama é um projeto piloto e a intenção é implantá-la em outros bairros, pois é um

exercício que pode ser feito por pessoas de todas as idades e possui inúmeros benefícios. Os interessados em praticar a caminhada no bairro Araretama podem comparecer ao ginásio do bairro às quintas-feiras, das 21 às 22 horas, horário em que será realizada a atividade. Zilda Assis Sampaio, comerciante, diz que caminhar ao lado de mais pessoas é melhor, porque é estimulante e dá

mais vontade de praticar o exercício. Ela garante que gosta de caminhar e afirma que fazê-la melhora o condicionamento físico e sua respiração, garantindo maior disposição. A dona de casa Maria Benedita Venâncio Moreira concorda com Zilda e comenta que iniciou a caminhada com o objetivo de perder peso. "Parabenizo a prefeitura por oferecer a orientação".

Símbolos da Jornada Mundial da Juventude passam por Taubaté



No primeiro dia de abril, a cidade de Taubaté recebeu, no Comando de Aviação do Exército, a Cruz Peregrina e o Ícone de Nossa Senhora. Estes símbolos da Jornada Mundial da Juventude estão percorrendo todo o país e vêm motivando os jovens para o encontro com o Papa que vai acontecer no Rio de Janeiro, de 23 a 28 de julho de 2013. A visita segue até domingo, dia 7, tendo como o ponto alto o evento BoteFê, que deverá reunir milhares de católicos na Avenida do Povo. A programação inclui adoração ao Santíssimo Sacramento, apresentações musicais de bandas locais expoentes e nacionais já consagradas, feira de artigos religiosos e celebração da Santa Missa do Domingo da Divina Misericórdia, presidida pelo Bispo Diocesano, Dom Carmo Rhodem. A recepção da Cruz e do Ícone chegaram por volta das 10:20 horas, de segunda-feira, em uma grande festa que foi organizada pela Diocese e o Comando de Aviação. Os símbolos que vieram da Diocese de Caraguatubá foram trazidos de helicóptero do Exército que, ao pousar na Base, foi acolhido por milhares de jovens e diversas autoridades religiosas, civis e militares da sociedade. A Banda do Batalhão e do Grupo Resgatados de Maria se apresentaram e tocaram músicas que animaram aos cristãos presentes no evento. O prefeito e o Comandante falaram, depois foi a vez do Bispo dar a bênção religiosa, ao fim da solenidade, foi realizada uma carreata pelas

ruas da cidade que teve como destino o Santuário de Santa Teresinha, onde os símbolos permaneceram até o início da tarde, quando seguiu para a Catedral de São Francisco, para uma missa e procissão. A Missa foi celebrada às 16 horas e logo após a celebração os católicos participaram da Procissão em honra a São Benedito, santo tradicionalmente celebrado nas segundas-feiras posteriores ao Domingo de Páscoa. No fim da noite os símbolos ficaram na Casa João Paulo II, sede da Missão Sede Santos e lá ficaram até a manhã de ontem. Durante toda a madrugada jovens participaram de uma vigília junto ao Santíssimo Sacramento e com a presença dos Símbolos. **Os Símbolos.** A cruz da JMJ foi entregue pelo Papa João Paulo II aos jovens para que a levassem por todo o mundo, a todos os lugares e a todo tempo. A cruz de madeira de 3,8 metros foi construída e colocada como símbolo da fé católica, perto do altar principal na Basílica de São Pedro durante o Ano Santo da Redenção (Semana Santa de 1983 à Semana Santa de 1984). No final daquele ano, depois de fechar a Porta Santa, o Papa João Paulo II deu essa cruz como um símbolo do amor de Cristo pela humanidade. Quem a recebeu, em nome de toda a juventude, foram os jovens do Centro Juvenil Internacional São Lourenço, em Roma. Estas foram as palavras do Papa naquela ocasião: "Meus queridos jovens, na conclusão do Ano Santo, eu confio a vocês o sinal deste

Ano Jubilar: a Cruz de Cristo! Carreguem-na pelo mundo como um símbolo do amor de Cristo pela humanidade, e anunciem a todos que somente na morte e ressurreição de Cristo podemos encontrar a salvação e a redenção". Os jovens acolheram o desejo do Santo Padre. Desde 1984, a cruz da JMJ peregrinou pelo mundo, através da Europa, além da Cortina de Ferro, e para locais das Américas, Ásia, África e Austrália, estando presente em cada celebração internacional da Jornada Mundial da Juventude. Em 1994, a cruz começou um compromisso que, desde então, se tornou uma tradição: sua jornada anual pelas dioceses do país sede de cada JMJ internacional, como um meio de preparação espiritual para o grande evento. Em 2003, o Papa João Paulo II deu aos jovens um segundo símbolo de fé para ser levado pelo mundo, acompanhando a cruz da JMJ: o ícone de Nossa Senhora, "Salus Populi Romani", uma cópia contemporânea de um antigo e sagrado ícone encontrado na primeira e maior basílica para Maria a Mãe de Deus, no Ocidente, Santa Maria Maior. "Hoje eu confio a vocês... o ícone de Maria. De agora em diante, ele vai acompanhar as Jornadas Mundiais da Juventude, junto com a cruz. Contemplem a sua Mãe! Ele será um sinal da presença materna de Maria próxima aos jovens que são chamados, como o apóstolo João, a acolhê-la em suas vidas" (Roma, 18ª Jornada Mundial da Juventude, 2003).

MISCELÂNEA

Curiosidades

A maneira com que os gatos se comunicam é fascinante. Eles não constroem frases para exprimir afeto, raiva, fome, solidão, alegria e medo nas frequências naturais, inaudíveis para que os humanos, mas sim em frequências mais baixas de modo que os humanos os possam ouvir. Alguns cientistas acreditam que os gatos aprenderam que nós humanos não conseguimos ouvir nas frequências naturais e por isso adaptaram-se de modo a se comunicarem conosco. Os gatos têm um QI que no reino animal só é ultrapassado pelos macacos e chimpanzés. Há apenas um em cada mil gatos cor-de-rosa. Os gatos não enxergam muito bem de perto. Qualquer coisa num raio de quinze centímetros torna-se desfocado. Após as refeições, os gatos levam-se imediatamente. Isso é um instinto que lhes diz para se limparem de modo a que predadores não sintam o cheiro da comida e os ataquem. Quando os gatos afiam as garras, eles deixam um sinal. Têm glândulas nas patas que impregnam uma substância avisando aos outros gatos que eles já lá estiveram. Essas glândulas existem não só nas patas, mas também na face, pescoço, ombros e causa.

Cuidar de uma criança não é uma tarefa fácil. Ela está a todo momento inventando novas e perigosas brincadeiras que deixam qualquer mãe ou pai de cabelo em pé. Se você disser que ela não deve mexer em algo, aí mesmo é que a curiosidade dela é aguçada, levando-a a tentar descobrir o que há de misterioso ali. Ainda que em casa os pais rendem a ficarem mais relaxados pelo fato de a criança conhecer o ambiente é preciso estar sempre atentos a possíveis situações de risco, evitando desta forma os acidentes domésticos. O segredo é não privar seus filhos da liberdade de brincar e explorar o lugar, você deve apenas tornar o lugar seguro para que eles possam desfrutar do lazer sem riscos. Não deixe sozinho no banheiro nem próximo de baldes e bacias com água, instalem grades ou redes de proteção em todas as janelas, bloqueie os acessos a escadas, proteja as tomadas e fios desencapados e mantenha produtos de limpeza, objetos cortantes, fósforos e isqueiros longe do alcance das crianças.

Humor

O presidente da empresa chama um dos seus funcionários e diz:

- Bem rapaz, você entrou aqui na empresa como office-boy e dois meses depois, já se tornou chefe da seção. Seu brilhante desempenho o levou a ser promovido à subgerente, em seguida a gerente do departamento. Hoje, apenas um ano e meio depois de sua chegada na empresa, você já se tornou um dos nossos melhores diretores. O mais respeitado por todos e, para demonstrar que eu me preocupo com o bem estar dos meus colaboradores, eu te pergunto:

- Você está motivado em trabalhar conosco e satisfeito com todas essas promoções?

E o rapaz responde, com um sorriso de orgulho:

- Estou sim, papai!

O fazendeiro novato chega à beira do rio com uma criação de vacas e pergunta para um menino que estava pescando:

- Esse rio é muito fundo, menino?

E o menino responde:

- É nada, a criação do meu pai passa com a água no peito.

Então, o fazendeiro passa sua criação e, lá pelo meio do rio ele vê todas as suas vacas se afogando. Desesperado, ele questiona o menino:

- Pô moleque! Por acaso as vacas do seu pai tem três metros de altura?

E o garoto se explica:

- Que vacas, que nada, o meu pai cria patos!

Mensagens

Para você pensar...

... tudo é uma constante mudança. As pessoas mudam, o mundo muda... tudo se transforma com o tempo e, nada permanece igual. O que nos resta são os bons momentos que foram vividos e que ficam guardados para sempre em nossas lembranças. Devemos viver cada segundo intensamente. Nada é perfeito e em nossas vidas surgem obstáculos e muitas vezes nos vemos sem saída e sem solução para nossos problemas. Aí pensamos e surge a dúvida. Será que existe luz no “fim do túnel”? Para tudo existe uma solução e o maior e principal problema está em nós mesmos, em nossa dificuldade de encarar os fatos e lutarmos por aquilo que tanto desejamos. Toda pessoa possui dentro de si certa insegurança, um medo de não conseguir e de ser um perdedor, mas a vida é uma intensa provocação e, devemos encará-la de “peito aberto” para poder vencer e mostrar a nós mesmos que somos capazes de lutar e ser os melhores. Devemos sempre seguir a voz do nosso coração e seguir sem medo de viver. A palavra “nunca”, não existe no vocabulário da vida, pois nós podemos tudo o que quisermos. A autoconfiança e a segurança devem ser as principais armas nessa batalha que se chama “vida”. Mas o que a vida representa? A vida é feita de momentos muitas vezes bons e ruins, alegres e tristes e de passado, presente e futuro. O passado foi vivido e as recordações restam para que no futuro tenhamos a esperança de uma vida feliz. Mas, e o presente? Devemos vivê-lo ao máximo, para podermos fazer desses momentos os melhores de nossas vidas. Um conselho: Viva e aprenda com a vida. A cada dia aprendemos novas lições e, com elas tiramos proveito para não errarmos novamente, não tropeçarmos nos mesmos erros. Todos os dias acordamos e, fazemos praticamente o mesmo e, às vezes o cotidiano cansa. Mas, mesmo assim, olhe para o Céu e veja o Sol. Enquanto ele brilhar para nós, ainda existirá esperança. Podemos ser felizes com pequenas coisas. Sempre faça da sua vida uma eterna primavera com flores sempre a nascer. Vida é renovação, é esperança e temos que ter forças para lutar. Não importa que tipo de vida você tenha, apenas viva e tente ser feliz, lute até o fim, busque seus sonhos e ideais com toda a força que puder, pois com certeza alcançará e, no fim da sua vida, você poderá olhar para trás e dizer com orgulho. Eu lutei, eu vivi, eu busquei, eu venci. E os pequenos e grandes obstáculos que enfrentou, você perceberá que foram como “espinhos” que se foram e se perderam com o tempo.

Pensamentos

Cada golpe que a nossa ira dá acaba nos atingindo.

Devemos às paixões, talvez os maiores dons do espírito.

A palavra é a alavanca do mundo, mas é o amor quem o sustenta.

Guarda em seus ouvidos somente palavras de amor e não de ódio.

Um homem prudente vala mais do que dois valentes.

Felizes são aqueles que concordam com a opinião de todos.

Quem não vivi para servi, não serve para viver.

O tempo destrói tudo aquilo que ele não ajudou a construir.

“Mazzaropi em Cena” terá atrações gratuitas para a população de Pindamonhangaba



Em abril, Pindamonhangaba comemora a vida e a obra do cineasta Amácio Mazzaropi que, em 2013, completaria 101 anos. E quem ganha é a população. A Prefeitura, por meio da Secretaria de Educação e Cultura e do Departamento de Cultura, realiza, a partir do dia 7 de abril, o evento “Mazzaropi em Cena”. As atrações serão todas gratuitas. A programação será aberta com o Domingão Sertanejo, no Espaço Cultural Luiz Carlos Cardoso, no dia 7, a partir das 9 horas. De 8 a 30, serão realizadas duas exposições: “Filme em Cartaz – Amácio Mazzaropi”, no Museu Histórico e

Pedagógico Dom Pedro I e Dona Leopoldina; e “Viva Mazzaropi – um artista brasileiro”, no saguão da Prefeitura. A tradicional cantoria no túmulo do Mazzaropi será realizada no dia 14 de abril, das 8h30 às 12 horas, no Cemitério Municipal de Pindamonhangaba. O “Mazzaropi em Cena” está sendo organizado pelo Departamento de Cultura da Prefeitura, e tem parceria com o Museu Mazzaropi e o Instituto Mazzaropi, proprietário dos direitos autorais do cineasta e que cedeu todo o material para as exposições, como cartazes de cinema, peças

e utensílios utilizados em filmes e na vida pessoal do homenageado. O Cineasta Amácio Mazzaropi nasceu em 9 de abril de 1912, em São Paulo e veio ainda pequeno, com os pais, para o Vale do Paraíba, região onde vivia a família de sua mãe. Ao longo de sua carreira, atuou no circo, rádio, televisão e cinema, onde fez 32 filmes, deixando a 33ª película sem finalização. Morreu aos 69 anos de idade, vítima de câncer na medula, em São Paulo. Foi enterrado em Pindamonhangaba, no mesmo cemitério onde seu pai já repousava.

 Câmara Municipal Da Estância Turística de São Luiz do Paraitinga	
CONTRATO 10/2013	
CONTRATADO	ROSELI DOS SANTOS CECILIO MEDEIROS
OBJETO	PRESTAÇÃO DOS SERVIÇOS DE SERVENTE
VALOR	R\$ 732,06
DATA DA ASSINATURA	01 DE ABRIL DE 2013
PRAZO	30 DE ABRIL DE 2013



EXPEDIENTE	POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO
JORNAL DIÁRIO E REGIONAL A GAZETA DOS MUNICÍPIOS Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda. CNPJ: 61.661.328/0001-43 Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP Tel. (0xx12) 3672-2257 Fax (0xx12) 3672-4831 CEP 12120-000 E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com Registro no INPI 81717790 Impresso em 04/04/2013. Diretor responsável pela publicação: Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860 Diretora Comercial: Dolores Russo Editoração Eletrônica e Impressão: Prê Impressão Gráfica - SP - Capital. Representante em São Paulo. REVEESP Representações Ltda. Alameda dos Jurupes, 455 Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001 Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior. Sistema de distribuição dirigida. Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.	CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade. CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abernassia. CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes. CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvao de França (Ao lado do campo de futebol). JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro. LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65. MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire. NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra. PARAIBUNA: Prancha Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras. PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218. REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258. SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622 SANTO ANTONIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária). SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Revistaria Arantes. Av. 9 de Julho, 25 (em frente ao bradesco) Tel.: (12) 3971-2164. SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local. TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12) 3632-1808 TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperoigüe e no Itaguaú.

Natividade da Serra: Vereador quer atender reivindicações de munícipes

O vereador Orivelto da Silva Fernandes (Zé Tapera) informou que vai enviar 3 requerimentos ao executivo na próxima sessão, dia 05/04. Atendendo pedido de moradores, o vereador visitou alguns pontos da cidade (ruas), ouvindo suas reivindicações e analisou as necessidades mais urgentes, entre tantas da comunidade. Para buscar recurso junto ao executivo e aos setores

competentes, pedirá providências a respeito. Em um dos requerimentos, pedirá a realização de serviço roçada e carpinagem e limpeza em algumas ruas da cidade. O vereador enfatiza que este tipo de serviço não requer mão de obra especializada, nem verba orçamentária, não sendo difícil a sua realização. Veja o comentário de

Zé Tapera sobre seus requerimentos: “A prainha é um ponto turístico de Natividade da Serra e hoje se encontra invadida pelo capim e a quadra de areia abandonada. Vou enviar mais 2 requerimentos, um deles dispõe sobre cesta básica para o funcionalismo municipal e ainda sobre o reajuste nos salários dos servidores municipais”

Contribuintes de Caraguá podem quitar débitos municipais na anistia

Os contribuintes inadimplentes têm até o dia 30 de abril para pagar os débitos de tributos municipais, anteriores a 31 de dezembro de 2012. O período de anistia começou nesta segunda (1º/4/2013) no setor de Dívida Ativa da Prefeitura de Caraguá. O benefício é concedido, mediante requerimento do interessado, isento de taxas e emolumentos, com dispensa de 100% do valor de juros e multa nos seguintes casos: pagamento em cota única; débitos de até R\$ 10 mil, para pagamento em até seis parcelas iguais; e débitos acima de R\$ 10 mil, com

entrada de 30% do valor e o restante do saldo devedor em até cinco parcelas. Em 2013, os honorários das sucumbências, devidos em razão da anistia dos débitos ajuizados, também serão divididos. A exceção são as custas processuais de titularidade do Estado de São Paulo, que devem ser recolhidas em guia separada. Para facilitar o atendimento, o contribuinte deve trazer o número de identificação do imóvel e/ou o número de inscrição municipal, o requerimento de anistia preenchido, acompanhado do RG e CPF. Os representantes de terceiros precisam de procuração. O

documento pode ser baixado no site <http://www.portal.caraguatatuba.sp.gov.br/>. É possível solicitar a revisão dos valores dos imóveis, para estabelecimento do valor venal e determinação da base de cálculo para tributação do IPTU (Imposto Predial e Territorial Urbano) dos exercícios de 1990, 1991 e 1992. O contribuinte que parcelar o débito tributário e deixar de quitar qualquer parcela do acordo firmado com a prefeitura perderá todos os benefícios da lei que concede a anistia. O benefício está previsto na Lei Complementar Nº 47 de 27 de março de 2013.

MS lança cartilha inédita para diagnóstico precoce do autismo

Documento trará indicadores que orientarão profissionais de saúde do SUS a identificar sinais do transtorno em crianças e iniciar mais cedo o acompanhamento. O Ministério da Saúde lança nesta terça-feira (02), Dia Mundial de Conscientização do Autismo, a Diretriz de Atenção à Reabilitação da Pessoa com Transtornos do Espectro do Autismo (TEA). A diretriz trará pela primeira vez uma tabela com indicadores do desenvolvimento infantil e sinais de alerta para que médicos do Sistema Único de Saúde possam fazer uma identificação precoce do autismo em crianças de até três anos. “O tratamento precoce do TEA é muito importante no desenvolvimento da criança que possui autismo. Com isso é mais fácil encaminhá-la para os primeiros atendimentos oferecidos pelo Sistema Único de Saúde”, destaca o ministro da Saúde, Alexandre Padilha. Além da tabela, o Ministério irá disponibilizar para os profissionais de saúde instrumentos de uso livre (sem obrigatoriedade do pagamento de direitos autorais) para

o rastreamento/triagem de indicadores de desenvolvimento que possam diagnosticar o TEA. Tratamento - Após o diagnóstico do paciente e a comunicação à família, inicia-se a fase do tratamento e da habilitação/reabilitação nos pontos de atenção da Rede de Cuidados à Saúde da Pessoa com Deficiência. O autismo implica em alterações de linguagem e de sociabilidade que afetam diretamente – com maior ou menor intensidade – grande parte dos casos. O paciente também pode sofrer limitação de suas capacidades funcionais e nas interações sociais, o que demanda cuidados específicos e singulares de acompanhamento médico, habilitação e reabilitação ao longo das diferentes fases da vida. “A forma de tratamento, respeitando a singularidade e a especificidade de cada paciente, é fundamental para êxito do cuidado à pessoa que sofre de autismo. Essas diretrizes estão trazendo essa possibilidade”, diz o Secretário de Atenção à Saúde, Helvécio Magalhães. É exatamente o grau de intensidade do transtorno que irá definir o tratamento dos pacientes. Aqueles com menor intensidade

deverão ser tratados nos Centros Especializados de Reabilitação (CER) do SUS. Hoje existem no País 22 CER em construção, 23 em habilitação e 11 convênios de qualificação para que entidades que já funcionam, passem a funcionar como CER. Já os pacientes com uma intensidade maior do transtorno serão encaminhados para centros específicos que serão habilitados pelo Ministério da Saúde em todo País. Os investimentos fazem parte do plano Viver Sem Limites, que apenas ano passado investiu R\$ 891 milhões na saúde da pessoa com deficiência. Até 2014 a previsão é que o programa tenha investido R\$ 1,4 bilhão em três anos. A diretriz é resultado do esforço conjunto da sociedade civil e do governo brasileiro. Coordenado pelo Ministério da Saúde, um grupo de pesquisadores e especialistas e várias entidades, elaborou o material, oferecendo orientações relativas ao cuidado à saúde das Pessoas com Transtornos do Espectro do Autismo, no campo da habilitação/reabilitação na Rede de Cuidados à Pessoa com Deficiência. A diretriz será distribuída em todo Sistema Único de Saúde.

Ubatuba recebe Sebrae Móvel e palestras sobre gestão de negócios

O Sebrae-SP promove a partir da próxima semana uma programação especial em Ubatuba na Tenda do Empreendedor. O Sebrae Móvel estará na cidade entre os dias 1º e 4 de abril das 9h às 17h na Praça Nóbrega (em frente a Fundart, no Centro), e a série de palestras gratuitas começa no dia 5. Na van do Sebrae Móvel, que ficará instalada na Praça Nóbrega (em frente à Fundart), no Centro, analistas farão atendimentos individuais a empresários e interessados em se tornarem empreendedores sobre temas ligados à gestão de negócios, como abertura de empresas, formalização, administração, marketing, finanças e jurídico. Estarão presentes também representantes da Prefeitura e

Associação dos Contabilistas. No dia 5, será realizada a palestra “Empreendedor Individual: Direitos e Deveres”. A programação da semana seguinte terá palestras com os temas “Pesquisa e Análise de Mercado” (dia 11) e “Autônomo e Contrato de Prestação de Serviços” (dia 15). A última palestra do mês será no dia 15, abordando o tema “Comunicação Eficaz no Atendimento”. Todas as atividades serão no auditório do Ubatuba Palace. O local também receberá consultorias coletivas sobre controles financeiros (dia 18) e recrutamento e seleção (dia 24). Paralelamente à programação, o Sebrae-SP realizada em Ubatuba entre os dias 15 e 20 de abril o seminário Empretec,

voltado para empresários que buscam aprimoramento de suas características empreendedoras. Agenda do Sebrae-SP em Ubatuba **Veja a programação:** **Palestras** Dia 5/4 - 19h às 21h. Tema: Empreendedor Individual Dia 8/4 - 19h às 21h. Tema: Pesquisa e Análise de Mercado Dia 11/4 - 19h às 21h. Tema: Autônomo de Contrato de Prestação de Serviços Dia 15/4 - 19h às 21h. Tema: Comunicação Eficaz no Atendimento **Consultorias Coletivas** Dia 18/4 - 19h às 21h. Tema: Controles Financeiros Dia 24/4 - 19h às 21h. Tema: Recrutamento e Seleção Local: Ubatuba Palace (Rua Cel Domiciano, 500, Centro). Mais informações e inscrições pelos telefones (12) 3834-1445 e 0800 570 0800.

Prefeitura de Tremembé realiza campanha de vacinação anti rábica para cães e gatos



No próximo dia 06 de abril de 2013 a Secretaria de Saúde realiza a Campanha de Vacinação Anti Rábica para cães e gatos. Leve seu animal até um dos postos abaixo e vacine gratuitamente seu amiguinho. Equipes fixas: 1- Praça da Estação (Geraldo Costa) 2- Garagem municipal da Prefeitura 3- Centro de saúde (Ao lado da Prefeitura) 4- ESF I - Pq. nossa Senhora da Glória 5- ESF II - Praça da Flor do Campo 6- ESF III - Quadra de esportes Jd. Eucaliptos 7- ESF IV - Posto Benvirá - Av. 07 de janeiro Próximo a escola Amália Patto 8- ESF V - Posto de Saúde do Guedes 9- ESF

V- Escola Jerônimo 10- ESF VI - Posto de saúde Flor do Vale Os postos volantes estarão realizando vacinação em áreas rurais como: Padre Eterno, Assentamento, Maracaibo, Alberto Ronconi, Berizal, Retiro Feliz, Canaã e Vale das Flores. Informações úteis: A partir dos três (03) meses de idade, cães e gatos sem exceção, devem ser vacinados contra raiva todos os anos, incluindo lactantes, cadelas prenhes ou no cio; Cães e gatos não devem ter livre acesso à rua; Ao sair com animal mantenha-o sob controle, utilizando coleira e guia; Nunca provoque um animal; Não toque em

animais estranhos, feridos ou que estejam se alimentando; Não aparte brigas entre animais, nem mexa com fêmeas e suas crias; Em caso de acidentes por mordedura ou arranhadura de cães e gatos: Lavar o ferimento com água e sabão e procure orientação médica; Identifique o animal agressor e seu proprietário; Caso o cão ou gato for conhecido, observar o animal por 10 dias; Caso o animal não tenha dono, desapareça, adoça ou morra, procure imediatamente orientação com o Centro de Observação Animal, pelo telefone 3674-3301.

Leia e Anuncie
TEL: 3672-2257

www.tremembeonline.com.br
www.agazetadosmunicipios.com

A Prefeitura Municipal de Jambê tem a honra de convidá-lo para

A FESTA DE ANIVERSÁRIO

JAMBEIRO

137 anos

SÁBADO

DOMINGO

POVO DE FÉ E TRADIÇÃO



CORRIDA DE AVENTURA: MOUNTAIN BIKE - CANOAGEM - TREKKING - ORIENTAÇÃO - TÉCNICAS VERTICAIS

Mais do que um esporte, um estilo de vida!!!

adventure CAMP

1ª etapa dias 13/14 abril

Estância Climática de CUNHA

venha conhecer!!!

Kailash Trail Run - 6 ou 12Km

programe-se:
A próxima etapa será nos dias 15 e 16 de junho veja local no site www.adventurecamp.com.br

Sábado, 13 de abril:
9h - Workshops de Aventura; (mountain bike, orientação, técnicas verticais e orientação)
14h - Largada da KAILASH Trail Run de 6 e 12km;
15h - Checagem de equipamentos das equipes de domingo;
18h - Cine Red Bull Adventure Completion;
19h - Briefing geral dos percursos de domingo.

Domingo, 14 de abril:
9h - Largada das Corridas de Aventura!
Categorias: Kids, Teens, Duplas 25km, Quartetos e Solos 50km

Informações e inscrições - www.adventurecamp.com.br - T: (11) 3721-5654 / C: (11) 9-7439-6587

7ª temporada

PINHÃO

CAMPOS DO JORDÃO

De 05 de abril a 19 de maio

Campos do Jordão comemora a temporada das pinhas, o fruto da araucária. Deste obtém-se a semente conhecida como pinhão, o principal ingrediente desta Temporada. Garanta-se na Terra da Montanha.

O clima de cada região do sul paulista é único e a grande diversidade de paisagens faz com que seja um destino ideal para quem busca o melhor da natureza.



Primeira dama participa de encontro para implantação de projetos na cidade

A presidente do Fundo Social de Solidariedade e primeira-dama de Tremembé, Andréa Vaqueli, participou junto com a Primeira dama do Estado Dona Lu Alckmin no Palácio dos Bandeirantes, na última quarta-feira, 20, do encontro com as primeiras-damas e presidentes de Fundos Municipais da região do Vale do Paraíba e Litoral Norte para apresentar as parcerias que podem ser realizadas com os municípios. "Além dos projetos que já estão em andamento, como a Escola de Moda e a Padaria Artesanal, este ano levaremos a Escola de Beleza para todos os Fundos Municipais que desejarem instalar um curso em sua cidade", anunciou Lu Alckmin. Durante a reunião de trabalho, as representantes dos Fundos Municipais também apresentaram as atividades que estão sendo realizadas em nível regional. A presidente do Fundo Municipal de Tremembé, Andréa Vaqueli, enfatizou a importância da parceria entre Estado e municípios. "No momento Tremembé não realiza nenhum tipo de capacitação, sendo assim,

estamos formalizando e definindo o apoio e parceria com o Fundo social de solidariedade do Estado de São Paulo para implantação de Projetos como Padaria Artesanal, Escola da Moda e Escola da Beleza em nossa cidade" ", afirmou Andréa. Conheça mais sobre os Projetos: Projeto Padaria Artesanal. O projeto de Padarias Artesanais é uma das principais iniciativas do Fundo Social de Solidariedade do Estado São Paulo, e tem como objetivo capacitar seus profissionais e melhorar a qualidade de vida da população de baixa renda. Os participantes aprenderão noções de higiene, segurança no trabalho e preparação das receitas com a finalidade de adquirir melhores hábitos alimentares. Serão oferecidos cursos de panificação artesanal - bolos, tortas e biscoitos, reaproveitamento integral de alimentos e vegetais. Projeto Escola da Moda: É um projeto de qualificação profissional, voltado principalmente às famílias carentes do município, em situação de vulnerabilidade social, onde serão ministrados gratuitamente

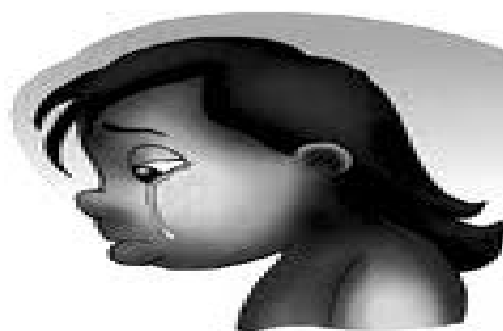
cursos práticos de modelagem básica, corte e costura. Assim que terminado o curso, as pessoas participantes receberão certificado e terão condições de transformar o aprendizado em profissão, garantindo uma fonte de renda para a família. Projeto Escola da Beleza: A Escola de Beleza do Fussesp (Fundo Social de Solidariedade do Estado de São Paulo), que oferece cursos gratuitos de maquiagem, depilação e design de sobrancelha, assistente de cabeleireiro e manicure e pedicure, será levado a todos os municípios paulistas. O projeto de qualificação na área de beleza é desenvolvido junto às lideranças comunitárias e entidades sociais, mas antes só estava disponível na capital. Com o anúncio, os municípios que quiserem ter uma Escola de Beleza podem enviar uma profissional para fazer um dos quatro cursos em São Paulo. "A profissional fará o curso conosco e se tornará professora. Nós pagaremos essa professora durante a vigência do contrato, que tem duração de 18 anos", explica Lu Alckmin.

UNITAU NA PRAÇA ACONTECERÁ EM ABRIL NA PRAÇA DA ESTAÇÃO EM TREMEMBÉ

O evento contará com diversos projetos e ações de extensão, como o Show da Física e o Museu do Corpo Humano. A Prefeitura Municipal da Estância Turística de Tremembé em parceria com a Universidade de Taubaté (UNITAU) realizarão no dia 10 de abril, das 8h30 ao meio-dia, o segundo "UNITAU na Praça" do ano - o evento será realizado na Praça da Estação, no centro de Tremembé. Na ação, serão oferecidas, gratuitamente, atividades assistenciais para a comunidade. As atividades desenvolvidas pelos docentes têm como objetivo reunir ensino, extensão e pesquisa, assegurando a relação entre a Instituição e a comunidade. Por in-

termédio dessa aproximação, a UNITAU promove ações nas áreas de lazer e cultura, além de assistência médica e educacional. O evento contará com a presença dos participantes de diversos projetos e ações de extensão, como o Show da Física e o Museu do Corpo Humano. Será oferecida também assistência na área da saúde, com prevenção na saúde bucal (Odontomóvel), medição e avaliação da pressão arterial e verificação da glicemia capilar, avaliação física e nutricional, além de atividades voltadas para o incentivo ao combate à dengue e a presença do "Hospital do Ursinho", que congrega saúde e educação. O UNITAU na Praça conta-

rá ainda com a presença de docentes e professores do Centro de Estudos Apícola, e haverá a apresentação de Plantas Medicinais. Outra novidade do UNITAU na Praça será a realização de uma pesquisa junto ao público, para conhecer as demandas dos frequentadores da ação. Alunos do curso de Enfermagem entrevistaram os presentes, para tentar mapear o perfil dos visitantes do evento e, assim, trabalhar para sua melhoria. "O UNITAU na Praça permite que os docentes e alunos possam aplicar os conhecimentos aprendidos. Com a ação, a comunidade também tem acesso a diversos serviços", disse o coordenador do projeto, Prof. Ms. Edésio Santos.



Chega de violência contra a criança!