

## Miscelânea

Curiosidades

Literatura de cordel

A literatura de cordel é uma espécie de poesia popular que é impressa e divulgada em folhetos ilustrados com o processo de xilografia. Também são utilizados desenhos e clichês zincografados. Ganhou esse nome, pois, em Portugal, eram expostos ao povo amarrados em cordões, estendidos em pequenas lojas de mercados populares ou até mesmo nas ruas. A literatura de cordel chegou ao Brasil no século XVIII, através dos portugueses. Aos poucos, foi se tornando cada vez mais popular. Nos dias de hoje, podemos encontrar este tipo de literatura, principalmente na região nordeste do Brasil. Ainda são vendidos em lonas ou malas estendidas em feiras populares. De custo baixo, geralmente estes pequenos livros são vendidos pelos próprios autores. Fazem grande sucesso em estados como Pernambuco, Ceará, Alagoas, Paraíba e Bahia. Este sucesso ocorre em função do preço baixo, do tom humorístico de muitos deles e também por retratarem fatos da vida cotidiana da cidade ou da região. Os principais assuntos retratados nos livros são: festas, política, secas, disputas, brigas, milagres, vida dos cangaceiros, atos de heroísmo, morte de personalidades, etc. Em algumas situações, estes poemas são acompanhados de violas e recitados em praças com a presença do público. Um dos acretos da literatura de cordel que fez mais sucesso até hoje foi Leandro Gomes de Barros (1865/1918). Acreditava-se que ele tinha escrito mais de mil folhetos. Mais recentes, podemos citar os poetas José Alves Sobrinho, Homero do Rego Barros, Patativa do Assaré (Amônio Gonçalves da Silva), Téo Azevedo, Zé Melancia, Zé Vicente, José Pacheco da Rosa, Gonçalo Ferreira da Silva, Chico Traíra, João de Cristo Rei e Ignácio da Catigueira. Vários escritores nordestinos foram influenciados pela literatura de cordel. Dentre eles podemos citar: João Cabral de Melo, Ariano Suassuna, José Lins do Rego e Guimarães Rosa.

Humor

Um dia o mineiro resolveu pescar sozinho porque já estava irritado com gente em volta dele. Vara na mão, lata de minhoca e lá vai ele pro rio, me cedinho. No caminho encontra um caboclinho que começa a acompanhá-lo. E o mineiro já pensando: O sacó, será que esse caboclinho vai ficar grudado em mim? Chegando no rio e o caboclinho do lado sem falar nada. O mineiro se arruma todo, começa a pescar e também não fala nada. Passam 3 horas e o caboclinho acocorado, olhando sem dar um pio. Passam 6 horas e o caboclinho só zoando. Já no finalzinho do dia o mineiro ficou com pena e oferecendo a vara pro caboclinho, disse:

- O mimimi, se quê pescá um cadim?

E o caboclinho responde:

- Deus me livre moço, tenho paciência não, só!

Isaac estava passando pela rua quando viu a propaganda que dizia: de acordo com a sua idade será o desconto. Ao entrar na loja, perguntou:
- É verdade o que diz a propaganda?
- Sim! Que idade o senhor tem? Perguntou o vendedor.
- Tenho 50 anos! Respondeu Isaac.
- Então o senhor pode comprar qualquer produto da loja e terá 50% de desconto! Quando ouviu isso Isaac falou ao vendedor:
- Ah! Então eu voltar daqui a 50 anos!

Um casal de turcos, sentados na sala, o filho adolescente de 16 anos se traçou no banheiro, e não sabia mais. O casal foi até a porta do banheiro e bateu dizendo:
- Filhinha que estais a fazer?
- Estou fumando um baseado.
- Há bom, pensamos que tivesses este tempo todo com o chuveiro ligado...

Mensagens

Apesar da força poder proteger em casos de emergência, apenas a justiça, decência, consideração e cooperação conseguem finalmente levar os homens para a aurora da paz eterna.

Enfrente seus obstáculos e faça alguma coisa em relação a eles. Você descobrirá que eles não têm metade da força que você pensava que eles tinham.

A qualidade mais importante em um líder é aquela de ser reconhecido como tal. Todos os líderes cuja aptidão é questionada são claramente desprovidos de força.

A liberdade de fracassar é vital se você quer ser bem sucedido. As pessoas mais bem sucedidas fracassaram repetidamente, e uma medida de sua força é o fato de o fracasso impulsioná-las a alguma nova tentativa de sucesso.

A cada dia que vivo, mais me convenço de que o desperdício da vida está no amor que não damos, nas forças que não usamos, na prudência egotísta que nada arrisca, e que esquivando-se do sofrimento perdemos também a felicidade. A dor é inevitável. O sofrimento é opcional.

A árvore não prova a doçura dos próprios frutos, o rio não bebe suas próprias ondas, as nuvens não despejam água sobre si mesma. A força dos bons deve ser usada para benefício de todos.

É preciso permitir que alguém nos ajude, nos apoie, nos de forças para continuar. Se aceitamos este amor com pureza e humildade, vamos entender que o amor não é dar ou receber, é partilhar.

A humildade não está na pobreza, não está na inteligência, na penúria, na necessidade, na nudez e nem na fome. A humildade está na pessoa que tendo o direito de reclamar, julgar, reprovair e tomar qualquer atitude compreensível no brio pessoal, apenas abençoa.

Pensamentos

A coragem não admite falsificação.

O dinheiro não traz felicidade, mas ajuda a sofrer menos em Paris. Todos os homens têm direito de decidir seu próprio destino. Quem tem um amigo verdadeiro pode dizer que tem duas almas. Se você escolher não decidir, você já tomou uma decisão. A alegria evita mil males e prolonga a vida. Fazer o pior parece a melhor decisão. Há duas coisas infinitas: O Universo e a tolice dos homens. É nos momentos de decisão que seu destino é decidido. O futuro é o passado desejado. Deve-se pensar muitas vezes, mas deve-se decidir de uma só vez. Quem cedo madurga, boceja o dia inteiro. A pior decisão é a indecisão. O passado não se apaga com borracha. A desgraça inevitável acompanha a decisão errada. A vida é uma viagem, portanto admire a paisagem. A decisão será melhor quando tiveres enchido a barriga. A felicidade dos outros é o tormento dos investigos. O momento é sempre adequado para se fazer o certo. Tudo que é bom dura o tempo necessário para ser inesquecível. A sabedoria nasce menos da inteligência e mais do coração. O acúmulo de serviço hoje é o desperdício de tempo de ontem. Pensamos que as aves na gaiola cantam, na realidade choram. Não despreze os degress infrutíferos na subida para o sucesso. Uma amizade nunca morre, se morrer é porque nunca existiu. Se deres as costas à luz, nada mais verás do que a própria sombra. Em cada aurora que nasce veio a noite que te amei. Uma vez perdido o sentido ético, torna-se difícil recuperá-lo. É muito bom ser importante, mas o mais importante é ser bom. A paciência trás mais frutos do que a força. Não seja melhor que os outros, seja melhor para os outros. A verdadeira viagem se faz na memória. O homem é aquilo que ele mesmo faz. Com uma boa sopa, as dificuldades descem melhor. Se você quer um bom serviço, faça-o sozinho. O grande segredo dos negócios em segrado é o grande segredo.

## Aumenta demanda por qualificação profissional no Vale do Paraíba

Embora o programa Emprega São Paulo/Mais Emprego tenha aumentado a geração de empregos no Vale da Paraíba, a região ainda sofre com a falta de profissionais qualificados, principalmente no setor da construção civil. Em meio a este cenário, os empresários do mercado pessoas adequadas para o trabalho.“Com o objetivo de suprir essa carência do mercado, os cursos profissionalizantes têm sido bastante procurados e o número de alunos inscritos cresce cada vez mais. As vagas oferecidas pelo programa Emprega São Paulo variam no requisito de escolaridade e experiência profissional, porém as melhores oportunidades e salários vão para aqueles que possuem algum tipo de qualificação”, comenta o sócio da Evolute, Vinícius Almeida – rede de franquias de cursos profissionalizantes Bioenergia, contabilidade, marketing, turismo e finanças são algumas das áreas em que a Evolute oferece cursos. As mensalidades custam em média R\$90,00, variando de acordo com o curso. Além de acessíveis, os cursos são uma opção para quem tem dificuldades em conciliar trabalho e estudo, pois p o s s u e m

## Shopping Patio Pinda vai gerar 3 mil empregos

Com um investimento de mais de R\$ 100 milhões, os representantes do Shopping Patio Pinda estiveram em um encontro com o prefeito Vito Ardito Lerário, quando foram acertados vários detalhes para a conclusão de etapas para o funcionamento do novo empreendimento antes do final deste ano e que vai gerar cerca de 3 mil empregos, entre diretos e indiretos.Para o prefeito, o novo empreendimento vai integrar toda a população, já que no local serão desenvolvidas inúmeras atividades empresariais, distribuídas em diferentes ramos de comércio e serviços. “Isso sem falar na geração de todos estes postos de trabalho, o que vai alavancar ainda mais a economia de Pinda monhangaba”, salientou o prefeito.O empreendimento terá 33 mil metros quadrados de construção, com 7 lojas âncoras, entre as quais C&A, Maktub, Magazine

horários

flexíveis.Qualificação na construção civilOutro segmento na região que também irá demandar qualificação em 2013 é o da construção civil. Para a Asseivap (Associação das empresas imobiliárias do Vale do Paraíba e Litoral Norte), o setor imobiliário deve registrar uma alta em torno de 20% nas vendas e locações sobre 2012, e para que o número de construções atinja a porcentagem de vendas esperada, será novamente necessária a qualificação da mão de obra.Para o fundador do Instituto da Construção – rede de cursos profissionalizantes no setor da construção civil, David Pinto, a contratação de mão de obra especializada é essencial para um bom desenvolvimento no setor, pois as empresas perdem em produção por falta de mão de obra qualificada.“A falta de um trabalhador capacitado pode afetar diretamente a execução de uma obra, podendo acarretar diversos problemas às empresas do segmento e ao próprio contratante, como atrasos na e n t r e g a , gasto excessivo com materiais e perda de qualidade.” explica o empresário.

## Vigilância Epidemiológica de Taubaté alerta para cuidados contra o sarampo

A Vigilância Epidemiológica do município de Taubaté convoca as pessoas para prestarem atenção aos sintomas suspeitos de sarampo. O alerta vem antecipar que a população procure atualizar sua situação vacinal. Assim, é importante efetuar a imunização antes do período de férias, em que há grande circulação e deslocamento de pessoas e propicia o transporte do vírus.O alerta se deu por um caso positivo da doença, notificado em janeiro, na cidade de Bauru, interior do estado de São Paulo. A vítima era um rapaz de 20 anos que havia estado em dezembro de 2012 na Flórida (EUA).O sarampo é uma doença infectocontagiosa provocada por um Morbilvírus e transmitida por secreções das vias respiratórias, como gotículas eliminadas pelo espirro ou pela tosse. Os principais sintomas são manchas avermelhadas na pele, febre, tosse, mal-estar, conjuntivite, coriza, dores no corpo, perda do apetite e manchas brancas na parte interna das bochechas.O agravamento da doença se dá com a inflamação no ouvido, pneumonia e encefalite. O tratamento tem objetivo básico de aliviar os sintomas, com indicação de repouso, ingestão de líquido, alimentação leve, limpeza dos olhos com água morna e uso de antitérmicos para baixar a febre. Em alguns casos, há necessidade de tratamento para o aumento de imunidade.**Imunização** A vacina tríplice viral, usada na prevenção contra o sarampo, protege também contra rubéola e caxumba. No calendário básico de vacinação a primeira dose é aplicada aos 12 meses de idade e a segunda entre 4 e 6 anos. Para quem nunca se imunizou e possui entre 7 e 19 anos, a recomendação é que recebam duas doses com intervalo de 30 dias. As pessoas entre 20 e 50 anos não vacinadas devem receber ao menos uma dose.O sarampo é uma doença potencialmente grave e pode matar pessoas que não foram imunizadas. Gestantes infectadas podem sofrer aborto ou parto prematuro. Como a vacina contra o sarampo é constituída de vírus vivos atenuados, não pode ser aplicada em gestantes e pessoas portadoras do vírus HIV.

## Unitau lança projeto para que Festa de São Benedito seja patrimônio

A Unitau lança, na segunda-feira, dia 18 de março, um projeto que visa fazer com que a Festa de São Benedito, realizada em Aparecida, seja reconhecida como patrimônio imaterial brasileiro – o primeiro do Estado de São Paulo.Com um aporte de R\$ 127 mil do Ministério da Educação, será desenvolvido o projeto Viva São Benedito! Registro de patrimônio imaterial e educação patrimonial da Festa de São Benedito, de Aparecida. Ele contempla a realização de um inventário sobre a festa, com relatos e documentos históricos, a confecção de um vídeo e de um livro sobre a festa e ações de educação cultural junto à população.O m a t e r i a l coletado será utilizado para embasar o pedido de reconhecimento da Festa como patrimônio, realizado pela Unitau e pela Paróquia de Aparecida, em 2010, para o Iphan (Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional), que aceitou a proposta e deu início ao processo. Uma das exigências dele é que seja apresentado um inventário sobre o bem.De acordo com o coordenador do projeto e Pró-reitor de Extensão da Unitau, Prof. Dr. José Felício Goussain Murade, a participação da comunidade será fundamental para o reconhecimento da festa e, por consequência, para sua preservação. “O reconhecimento não é um ato de gabinete, é preciso envolver o povo, que é o principal interessado.” Na segunda-feira, a historiadora da Coordenação de Registro do Iphan, Luciana Borges Luz, ministrará a palestra Patrimônio Cultural Brasileiro, o reconhecimento da Festa de São Benedito de Aparecida e o papel da comunidade local. O evento marca o início da fase de levantamento histórico sobre a festa, que será realizada até dezembro.Na terça-feira, dia 19, a técnica do Iphan Ivana Medeiros Pacheco Cavalcante ministrará em Taubaté uma capacitação para os interessados em participar do projeto. Ela explicará as normas e a utilização do Inventário Nacional de Referências C u l t u r a i s , um guia para o processo de registro do patrimônio. O evento é gratuito e aberto ao público.

### Leia e Anuncie

**TEL: 3672-2257**

**[www.tremembeonline.com.br](http://www.tremembeonline.com.br)**

**[www.gazetadosmunicipios.com](http://www.gazetadosmunicipios.com)**

Competitividade e o custo para pagar imposto	Marcos Cintra
Muito se fala da perda de competitividade da produção brasileira nos últimos anos, mas pouco se discute sobre um dos maiores entraves para as empresas que é o alto custo que elas têm para cumprir suas obrigações fiscais.	
O Brasil é o país onde as empresas mais gastam tempo para cumprir normas referentes aos impostos. Levantamento do Banco Mundial em parceria com a consultoria Ernst & Young mostra que uma firma brasileira gasta 2600 horas por ano para resolver questões tributárias. O segundo colocado desse ranking é a Bolívia, com 1080 horas. Na sequência aparecem Venezuela (864 horas), Equador (654 horas), Argentina (415 horas) e China (398 horas). Entre os países ricos, a Alemanha exige 221 horas e os Estados Unidos 187 horas.	
Competir em um ambiente burocrático insano como o existente no Brasil representa um desafio enorme para as empresas. Tempo e dinheiro que poderiam ser gastos na produção são canalizados para atender as imposições do fisco.	
A burocracia em geral é uma praga no Brasil. Na área tributária ela encontra campo fértil para se multiplicar. A complexidade fiscal no País é absurda e a velocidade da proliferação de novas normas impressiona. Há estimativas mostrando que são mais de 50 novas medidas por dia útil. Isso torna praticamente impossível, até para um especialista experiente, conhecer a fundo a legislação de um imposto e se uma regra ainda está valendo para um determinado tributo. É uma avalanche de leis, decretos, medidas provisórias, emendas, normas complementares, entre outros instrumentos jurídicos, que acabam impondo custos cada vez mais pesados às empresas.	
Tese apresentada na FEA da USP mostra que esse "custo de conformidade", termo que a literatura especializada utiliza para a burocracia fiscal imposta às empresas, chega a 0,75% do PIB (tomando por base pesquisas feitas junto à média das empresas abertas brasileiras). Esse custo pode atingir o equivalente a 5,82% do PIB, quando se considera as companhias abertas com receita bruta anual de até R\$ 100 milhões, classe que inclui a ampla maioria das firmas no Brasil.	
Mesmo com essa complexidade toda imperando na estrutura tributária brasileira, que faz o País contar com o pior sistema de impostos do mundo, conforme sempre divulga o Fórum Econômico Mundial, o que se vê é a falta de senso de urgência dos políticos para levar adiante uma reforma tributária de acordo com as necessidades do Brasil.	
O atual governo assumiu dizendo que faria uma reforma tributária. Mas, o que se viu foram apenas medidas pontuais que contribuíram para piorar a estrutura.	
É preciso voltar a debater a estrutura de impostos no Brasil. Ano após ano o sistema só piora por conta de alterações pontuais nas regras. A colcha de retalhos que foi montada na área tributária segue consumindo dinheiro das empresas e comprometendo a competitividade do País.	
Marcos Cintra é doutor em Economia pela Universidade Harvard (EUA), professor titular e vice-presidente da Fundação Getúlio Vargas. <a href="mailto:mcintra@marcoscintra.org">mcintra@marcoscintra.org</a>	

## Taubaté recebe exposição sobre fauna na Praça Santa Terezinha

Entre os dias 19 de março e 21 de abril, a Praça Santa Terezinha receberá a exposição “Fauna Brasileira – Beleza e Conservação”. A iniciativa é dos fotógrafos brasileiros Haroldo Palo Junior, Luiz Cláudio Marigo e Adriano Garbarin em parceria com as Secretarias Municipais de Educação e Meio Ambiente.Aexposição tem como objetivo conscientizar o público para a urgência da valorização e da proteção da fauna e de seu habitat natural. Serão 54 ampliações entre fotos e ilustrações, divididas em 03 segmentos, confira:
- Arte e Ciência: traz textos e ilustrações sobre a fauna brasileira, incluindo desenhos feitos por artistas e cientistas ilustradores que vieram ao Brasil em diversas expedições artístico-científicas a partir do sec. XVII, como Albert Eckhout e Johann Baptiste von Spix.- Fotografia e fauna brasileira: foram selecionadas 30 imagens dos fotógrafos Haroldo Palo Jr., Luiz Cláudio Marigo e Adriano Garbarini, que possuem um trabalho relevante de registro da fauna brasileira.- Ameaça e preservação de espécies: traz informações sobre projetos exemplares de conservação de espécies ameaçadas de extinção como do Instituto de Pesquisas Ecológicas/IPÊ (preservação do mico-leão-da-cara-preta), da Associação Pró-Carnívoros (conservação de mamíferos carnívoros) e da Secretaria do Meio Ambiente de São Paulo (estudo de aves marinhas).O projeto contempla ainda atividades educativas que buscam potencializar o teor pedagógico da mostra através de oficinas voltadas aos alunos da rede municipal de ensino.No total serão realizadas 100 oficinas, com 30 vagas e duração de 1 hora cada, divididas em 10 dias para alunos a partir de 7 anos de idade. Essas atividades foram idealizadas pelo Instituto Recicle, organização não governamental, em que os participantes terão à sua disposição materiais recicláveis e serão orientados por arte-educadores, especialmente capacitados para o projeto, na construção de objetos decorativos relacionados ao tema da exposição.A abertura do evento acontece dia 19 de a b r i l , às 10h, na Praça Santa Terezinha.

## Taubaté forma primeira turma do Curso Básico de Representantes Comunitários

No último sábado do Prefeitura de Taubaté realizou a formação da primeira turma de alunos do curso Básico de R e p r e s e n t a n t e s Comunitários. A entrega do certificado de conclusão do curso foi realizada na sede da Associação dos Cabos e Soldados da Polícia Militar de Taubaté. Na ocasião, 72 alunos receberam os certificados e os grupos Amigos de Bairros

Sociedade Amigos de Bairros, que foi comemorada também no sábado, dia 09 de março. Para completar a festa, a formatura foi finalizada com a apresentação de um show de dança do ventre moderna com as bailarinas Thay Molica e Sthefani Radames , finalistas do encontro de danças do ventre no Brasil.



## Guararema é reduto de tranquilidade, turismo consciente e fé

A cidade, que é considerada a única a ter a imagem de São Longuinho no país, realiza esta festa em homenagem ao Santo Guararema é um dos destinos que parecem cuidadosamente arranjados pela natureza. Localizada a cerca de 80 km da capital, com fácil acesso pelas principais rodovias, a cidade é reduto de tranquilidade, bons serviços e também de fé. Isso porque, além de possuir atrações, hospedagem e gastronomia para todos os gostos, conta com uma das poucas - considerada única por muitos - imagens de São Longuinho do Brasil. Com isso, a bucólica cidadezinha, com cara de interior, torna-se morada do santo dos pulinhos e apresenta uma tradicional festa em sua homenagem neste mês de março que atrai devotos e também turistas de todo o Estado. A história de São Longuinho na cidade começa com a construção da primeira capela, em 1652 pelos jesuítas. Já em 1732 com a expulsão destes da Capitania de São Vicente a administração do arraial da Escada foi entregue aos Franciscanos, que construíram uma nova capela onde hoje se encontra a atual Igreja. Sua arquitetura é tipicamente barroca, com suas paredes construídas em taipa de pilão. O Arraial da Escada representa a formação do próprio Município de Guararema. Situada no bairro da Freguesia da Escada, a 3,5 quilômetros do centro da cidade, a Igreja resistiu à ação do tempo, passou por reformas ampliações até ser tombada pelo Patrimônio Histórico Nacional, em janeiro de 1941. Conhecido popularmente como o Santo das coisas perdidas, a

## Semana da Mulher

No dia 8 de março Prefeitura de São Bento do Sapucaí, através da Secretaria de Saúde, promoveu o Dia de Atenção à Mulher Sambentista em homenagem pelo Dia Internacional da Mulher. Foram realizadas várias atividades em parceria com outras Secretarias como da Educação, Turismo, Assistência Social e também Conselho Tutelar e Espaço do Empreendedor. Cada Secretaria fez um grupo de atividades e orientações. As mulheres receberam da Equipe de Enfermagem: aferição da Pressão arterial, teste de glicemia capilar, verificação de peso e altura



imagem de São Longuinho atraí fiéis e curiosos durante o ano todo para a cidade. A cidade, apesar de pequena, está totalmente apta a receber turistas durante a temporada e em comemorações como esta. Seu pequeno centro, porém organizado e de uma limpeza surpreendente, reflete o pouco do que a cidade quer transmitir aos turistas: a simpatia de seus moradores, o clima de vilarejo onde todo mundo conhece e dá informação sobre tudo, a qualidade de seus serviços e a organização para receber um turismo consciente. Entre os pontos turísticos da cidade estão o Recanto do Américo, Ilha Grande, a Igreja Nossa Senhora D'ajuda. Alambique gastronômico - Entre as opções diversificadas da gastronomia oferecida na cidade está o Restaurante Engenho do Salto. Situado em meio à mata, só os momentos de contemplação da vista já seriam suficientes para garantir o almoço. Ainda assim, oferece uma culinária caipira que agrada até os paladares mais exigentes. Além disso, o restaurante oferece a degustação das cachacas e licores produzidos lá mesmo. Perfeito para abrir o apetite e ainda levar uma garrafa para casa! Já a Fazenda da Estiva tem um restaurante estilo bistrô, pequeno, acolhedor e com uma comida simples, mas caprichada. No buffet, cobrado por pessoa, está incluso 12 opções de pratos quentes, com opções vegetarianas e 12 opções de salada, além da sobremesa. No local há também um casarão datado de 1680 que, além de receber eventos como casamentos e almoços corporativos, também atende grupos pré-agendados a partir de 10

pessoas para Café Colonial. **Cultura e flores** Entre os atrativos da cidade estão a já famosa Orquídeacea. Considerado por seus clientes e admiradores das orquídeas, um dos melhores orquidários do Brasil, em termos de organização, limpeza e qualidade de cultivo, a Orquídeacea produz, em média, 150.000 mudas/ano. Vale ganhar um pedaço da tarde entre as coloridas e perfumadas flores! Já o Megandra surgiu recentemente como Empório Cultural, visando ser um espaço de contemplação, meditação e lazer onde é possível praticar yoga ou fazer uma massagem relaxante, apreciar o trabalho de artesanato sustentável - e até levar algo para casa - ou simplesmente tomar um café com calma e tranquilidade. Um pouco mais sobre o santo dos pulinhos Segundo a tradição católica, São Longuinho (fotos) viveu no primeiro século, foi contemporâneo de Jesus Cristo e centurião na Cruzificação. Ele é tido como o soldado que perfurou Jesus com uma lança. Conta-se que os crucificados tinham seus pés quebrados a fim de facilitar a retirada da cruz, mas quando chegou a vez de Jesus, o mesmo já estava com os pés soltos, e assim, ao invés de quebrar seus pés, um dos soldados perfurou o lado do seu corpo com uma lança. A água que saiu do lado de Jesus teria respingado em seus olhos, curando-o instantaneamente de uma grave doença nos olhos. Consequentemente, o soldado se converteu e, ao abandonar para sempre o exército e sua moradia, transformou-se num monge a percorrer a Cesarea e a Capadócia, atual Turquia.

## Pressão alta, diabetes e obesidade podem ser sinais de alerta para doença renal

Pessoas com pressão alta, diabetes e obesidade fazem parte dos chamados grupos de risco para problemas renais. Casos da doença na família, idade superior a 50 anos e uso de remédio sem orientação médica também ampliam as chances de o problema ser diagnosticado. O alerta foi feito pela Sociedade Brasileira de Nefrologia no Dia Mundial do Rim, lembrado no dia 14. Dados do órgão indicam que cerca de 10 milhões de brasileiros sofrem com algum tipo de disfunção renal. A taxa de prevalência é 50 casos para cada 100 mil habitantes. Em entrevista à Agência Brasil, o presidente da sociedade, Daniel Rinaldi, destacou que sem um diagnóstico preciso, a maioria dos pacientes morre sem sequer ter acesso à diálise (principal tratamento para a doença em estágio avançado). "Nossa intenção é alertar esses grupos de risco para que possam perguntar ao médico como está a função dos seus rins. Temos dois exames extremamente simples e baratos para diagnosticar precocemente a doença renal - a creatinina no sangue e o exame de urina para detectar perda de sangue e albumina [um

tipo de proteína]", explicou Rinaldi, lembrou que o diagnóstico precoce pode conter o avanço da doença renal crônica. Dessa forma, pacientes que sofrem de diabetes, por exemplo, não precisam se submeter à diálise, mas controlar a alimentação, enquanto ser diagnosticado. O alerta foi feito pela Sociedade Brasileira de Nefrologia no Dia Mundial do Rim, lembrado no dia 14. Dados do órgão indicam que cerca de 10 milhões de brasileiros sofrem com algum tipo de disfunção renal. A taxa de prevalência é 50 casos para cada 100 mil habitantes. Em entrevista à Agência Brasil, o presidente da sociedade, Daniel Rinaldi, destacou que sem um diagnóstico preciso, a maioria dos pacientes morre sem sequer ter acesso à diálise (principal tratamento para a doença em estágio avançado). "Nossa intenção é alertar esses grupos de risco para que possam perguntar ao médico como está a função dos seus rins. Temos dois exames extremamente simples e baratos para diagnosticar precocemente a doença renal - a creatinina no sangue e o exame de urina para detectar perda de sangue e albumina [um

tipo de proteína]", explicou Rinaldi, lembrou que o diagnóstico precoce pode conter o avanço da doença renal crônica. Dessa forma, pacientes que sofrem de diabetes, por exemplo, não precisam se submeter à diálise, mas controlar a alimentação, enquanto ser diagnosticado. O alerta foi feito pela Sociedade Brasileira de Nefrologia no Dia Mundial do Rim, lembrado no dia 14. Dados do órgão indicam que cerca de 10 milhões de brasileiros sofrem com algum tipo de disfunção renal. A taxa de prevalência é 50 casos para cada 100 mil habitantes. Em entrevista à Agência Brasil, o presidente da sociedade, Daniel Rinaldi, destacou que sem um diagnóstico preciso, a maioria dos pacientes morre sem sequer ter acesso à diálise (principal tratamento para a doença em estágio avançado). "Nossa intenção é alertar esses grupos de risco para que possam perguntar ao médico como está a função dos seus rins. Temos dois exames extremamente simples e baratos para diagnosticar precocemente a doença renal - a creatinina no sangue e o exame de urina para detectar perda de sangue e albumina [um

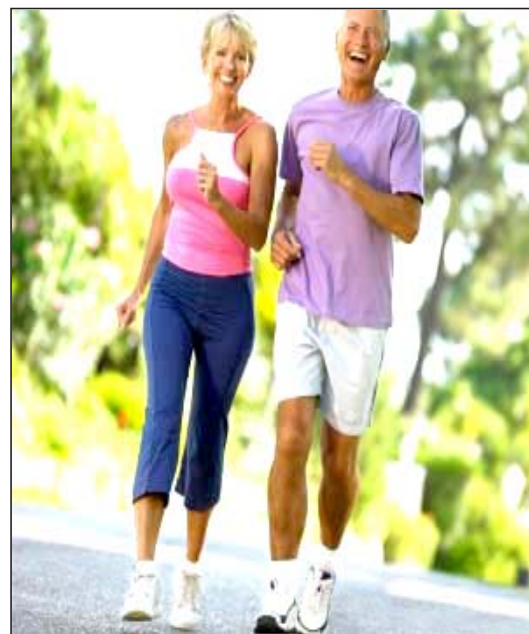
## Após denúncias, Secretaria de Segurança anuncia mudanças nos IMLs do Vale do Paraíba

Depois de diversas denúncias sobre condições precárias de unidades do IML (Instituto Médico Legal) no Vale do Paraíba, a Secretaria de Segurança Pública do Estado anunciou que vai apurar a situação dos órgãos na região. O deputado estadual Marco Aurélio (PT) foi um dos que cobraram melhorias para os IMLs. A Corregedoria da Polícia Civil informou que investigará as condições precárias nos IMLs para apurar responsabilidades e fará reformulação administrativa e de gestão. Segundo a secretaria, a médio prazo, deverá haver concurso público para o reforço dos quadros funcionais dos institutos, além de investimentos em obras e manutenção das estruturas físicas dos postos no Vale do Paraíba. Na semana passada, durante audiência do secretário de Segurança Pública na Assembleia

Legislativa, Fernando Grella, o deputado Marco Aurélio cobrou medidas nas polícias Civil e Militar, pedindo realização de concurso público, e ainda falou sobre exposições de caixas eletrônicas em Joanópolis, entregando ao secretário carta do prefeito Adauto Batista Oliveira (PT), e do vereador da cidade Daniel Augusto (PT), que estavam presentes à reunião, pedindo reforço do policiamento no município. Outra carta entregue por ele ao secretário era assinada pelos responsáveis pela Campanha contra o Genocídio da Juventude Negra, pedindo providências do governo estadual quanto a assassinatos de negros no Estado. Assim como falou em relação ao IML, o secretário de Segurança disse que a secretaria tomaria providências quanto às denúncias apresentadas por Marco Aurélio.

de Segurança, na semana passada, Marco Aurélio falou ainda do déficit nas polícias Civil e Militar, pedindo realização de concurso público, e ainda falou sobre exposições de caixas eletrônicas em Joanópolis, entregando ao secretário carta do prefeito Adauto Batista Oliveira (PT), e do vereador da cidade Daniel Augusto (PT), que estavam presentes à reunião, pedindo reforço do policiamento no município. Outra carta entregue por ele ao secretário era assinada pelos responsáveis pela Campanha contra o Genocídio da Juventude Negra, pedindo providências do governo estadual quanto a assassinatos de negros no Estado. Assim como falou em relação ao IML, o secretário de Segurança disse que a secretaria tomaria providências quanto às denúncias apresentadas por Marco Aurélio.

## GRUPO DE CAMINHADA ORIENTADA DE TREMEMBÉ CONVIDA POPULAÇÃO PARA PRÁTICA ESPORTIVA



**Descrição:** A caminhada orientada tem como objetivo proporcionar a prática de atividade física reduzindo o índice de sedentarismo e as doenças decorrentes da falta de exercícios. A caminhada traz benefícios como a redução do estresse, tensão e ansiedade, ajuda a melhorar a autoestima, reduz as chances de depressão, além de

melhorar a circulação sanguínea e fortalecer o músculo cardíaco. É uma excelente oportunidade de conhecer pessoas e ter a orientação profissional de educadores físicos. **Local IDias:** todas as quintas-feiras **Horário:** Turmas às 7h30, com meia hora de duração **Ponto de Partida:** ESF IV - Benvirá situada à Rua Ciriaco Sebastião

Borges nº 28 Jardim S a n t a n a . " O grupo de educação em saúde é realizado com o objetivo de estimular a atividade física. Em parceria com o programa Agita São Paulo, estamos conquistando a cada dia que passa a adesão da população" comenta Juliana Corbani - Coordenadora das Equipes Saúde da Família.

## Programa Amigos do Mar terá lançamento em Ubatuba com capacitação e soltura de tartarugas

O Programa Amigos do Mar 2013 será lançado no Dia Mundial da Água, dia 22 de março, com uma série de atividades em Ubatuba. O Programa Amigos do Mar é realizado em parceria entre o Projeto Tamar e o Instituto Arcor. A edição de 2013 do Programa será lançada às 9 horas, no Centro de Visitantes do Projeto Tamar Ubatuba, por representantes das organizações parceiras, que vão destacar a ligação entre a iniciativa e o Ano Internacional de Cooperação pelas Águas (UNESCO). Em seguida haverá apresentação da metodologia do Programa, que contempla um Guia de atividades voltado aos professores do ensino fundamental e um Kit com materiais complementares (livros, jogos, etc.). O Guia do Professor é um conteúdo paradidático de uso contínuo nas escolas. O conteúdo esta organizando de forma a facilitar o trabalho do professor. Para cada série

são apresentados quatro temas. Cada tema abrange: objetivo, apresentação, atividades para a aula, curiosidades, saiba mais, fotos de referência e bibliografia. A ferramenta foi elaborada pela equipe técnica do Projeto Tamar. O Guia está disponível para download no site do Instituto Arcor, onde estão informações completas sobre o Amigos do Mar (www.institutoarcor.org.br). Após o lançamento do Programa, haverá uma capacitação para todos os coordenadores das escolas públicas de Ubatuba. Gincana das Tartarugas, trabalhos em grupo e dinâmicas de grupo são algumas das atividades previstas. Depois do oferecimento de um brunch aos participantes, todos serão convidados para a soltura de tartarugas marinhas na Praia do Tenório, por técnicos do Projeto Tamar. A Arcor do Brasil e o Projeto Tamar-ICMBio firmaram, em 2003, um contrato de parceria para

a realização da campanha de educação ambiental Amigos do Mar. Além desta campanha, a Arcor do Brasil contribui com apoio regional direto da empresa ao programa de conservação das tartarugas marinhas nos Estados de São Paulo e de Santa Catarina. O Projeto Tamar é uma iniciativa estabelecida no Brasil desde 1980, conceituada internacionalmente como um dos mais notáveis programas ambientais e científicos da atualidade, cuja missão é afastar da extinção as cinco espécies de tartarugas marinhas encontradas no Brasil: tartaruga-cabeçuda (Caretta caretta), tartaruga-de-pente (Eretmochelys imbricata), tartaruga-verde (Cheloniemydas), tartaruga-oliva (Lepidochelys olivacea) e tartaruga-de-couro (Dermochelys coriacea), através de três linhas de ação: Conservação e Pesquisa, Educação Ambiental e Desenvolvimento Local Sustentável.

## EXAME ODONTOLÓGICO GRATUITO É REALIZADO EM ESCOLA DE TREMEMBÉ



Na última segunda-feira, dia 18, a Prefeitura de Tremembé realizou, por meio do Fundo Social, uma triagem na Escola Amélia Garcia Ribeiro Patto, com o objetivo de identificar e encaminhar crianças e jovens com problemas odontológicos para tratamento especializado e gratuito. A ação, realizada em parceria com a Turma do Bem (TdB), aconteceu logo após as 8h00 e contemplou o público infante-juvenil - com idade entre 11 e 17 anos - cadastrado nesta escola. O procedimento consistiu na realização de um exame visual não invasivo da condição odontológica de cada jovem e do preenchimento de uma ficha com dados sobre a saúde

bucal e a condição socioeconômica da família. A seleção foi feita por um índice de prioridade, que beneficia os adolescentes mais pobres, com problemas bucais mais graves e os mais velhos, que estão mais próximos do primeiro emprego. **Sobre o projeto** - Turma do Bem, fundada em 2002, tendo o "Dentista do Bem", como principal trabalho que conta com o voluntariado de cirurgiões-dentistas voltados para atender jovens de baixa renda com tratamento odontológico gratuito. Atualmente, conta com a maior rede de voluntariado especializado do mundo, sendo mais de 14 mil dentistas voluntários espalhados por aproximadamente 1.000

municípios dos 26 estados brasileiros e Distrito Federal. O projeto também está presente em Portugal e dez países da América Latina: Argentina, Bolívia, Chile, Colômbia, Equador, México, Panamá, Paraguai, Peru e Venezuela. Os dentistas voluntários atendem os adolescentes selecionados em seus próprios consultórios, até eles completarem 18 anos. Curativo, preventivo e educativo, o tratamento é totalmente gratuito e completo, incluindo, se necessário, radiografias, ortodontia, próteses e implantes, por exemplo. Mais de 310 mil jovens passaram pelas triagens do projeto e 31 mil já foram encaminhados a tratamentos odontológicos.

## Cidade Jardim, Lago Azul, Jardim Princesa vão receber serviços de limpeza

A região dos bairros Cidade Jardim, Lago Azul e Jardim Princesa, incluindo Mossoró, vai receber serviços intensivos nos dias 25 e 26 de março. O objetivo é deixar os locais limpos, com a capina do mato, varrição de ruas e outros trabalhos. Para deixar o local

em perfeito estado, a Secretaria de Obras e Serviços da Prefeitura de Pindamonhangaba calcula dois dias de atividades, podendo se estender caso haja necessidade. O órgão informou que outros mutirões de limpeza poderão

acontecer nos bairros da cidade. A intenção é eliminar e n t u l h o s , mato e qualquer espécie de resíduo ou outros materiais, para que os bairros fiquem harmoniosos para a população e que ajude no combate à dengue.

**Tremembé mora no meu**

Tremembeonline.com.br

**A GAZETA DOS MUNICÍPIOS**

**JORNAL**

Tudo que você lê aqui!

Você encontra em:

**www.agazetadosmunicipios.com**

Contato: (12) 3672-2257