

Miscelânea

Curiosidades

Os direitos à propriedade sob o ponto de vista de um cão:

- Se eu gosto, é meu.
- Se está na minha boca, é meu.
- Se eu vi primeiro, é meu.
- Se eu conseguir tirar de você, é meu.
- Se você deixar cair no chão, aquilo passa a ser meu, mas se estiver quebrado, então será seu.

O sonho se forma através de um surto de eletricidade no cérebro fazendo com que apareça uma imagem no sonho, muitas vezes acompanhada de som e cor. Com novo surto, produz nova imagem e assim por diante, durante 10 a 30 minutos de duração em média de um sonho. Tentando encontrar sentido nessa confusão, a mente encaixa as estranhas imagens em uma estória. Se ela é alegre ou triste, depende do estado emocional da pessoa que está sonhando.

Todas as cobras são venenosas. Algumas, porém, não conseguem picar as vítimas, ato que faz com que a saliva do animal entre no ferimento. Existem dois tipos de veneno de cobra. Os das áspides, que têm as presas anteriores ocas para poder inocular o veneno, que ataca o sistema nervoso central e paralisa a respiração, apesar de sua picada ser indolor. Os das viperídeos, tem veneno extremamente agressivo, que destrói o sangue e sua picada provoca fortes dores. Na família das viperídeos estão: a cascavel com seu guizo e chocalho típicos, a jararaca que tem veneno muito forte e a surucucu que é o maior dos ofídios venenosos do país.

A terapia que utiliza as energias das pedras pode ser aplicada no seu dia a dia se você carregar uma delas. O cristal rosa ajuda a lidar com as emoções. O citrino e as pedras amarelas estimulam as funções mentais. O rubi, a granada e as pedras vermelhas despertam a força. O quartzo verde ajuda a cura e o branco é um poderoso auxiliar na limpeza e na elevação espiritual.

Humor

Diz o paciente:

- Doutor, quando eu durmo, sempre eu sonho que sou uma galinha.
- Mas se você sabe que é sonho, é fácil, quando você acordar diga várias vezes: Eu não sou uma galinha.
- E os ovos que eu ponho, que faço com eles?

O filho pede ao pai que tranqüilamente lia o jornal:

- Papai, eu posso ver a televisão?
- Claro meu filho, desde que a deixe desligada, pode ver quanto tempo que você quiser.

No ônibus, um rapaz mascando chiclete, senta ao lado de uma senhora. Ela ao lado da janela ele olhando a paisagem até que de repente a senhora se vira para o jovem e diz:
- É muita gentileza de sua parte querer conversar comigo, mas eu sou completamente surda.

Ele gritando:

- Mas você está louca? Mandar fazer todos esses vestidos quando nós estamos prestes a falir? Você sabe muito bem que não temos mais dinheiro?
- Eu sei querido, mas é a costureira que não sabe.

Na delegacia:

- O senhor viu a sua sogra com a cabeça dentro do forno e não fez nada?
- Sabe doutor, eu pensei que ela só estava secando os cabelos.

Na obra Severino pergunta ao amigo:

- Raimundo, você se preocupa com o fim do mundo?
- Não Severino, eu me preocupo mesmo é com o fim do mês.

Na estrada, o motorista é parado pelo guarda e ao sair do veículo com os documentos na mão, se dirige ao policial:

- O que houve? Não estou acima da velocidade permitida!
- É, mais sua mulher foi jogada pra fora do carro faz dez quilômetros.
- Graças a Deus! Estava tão silenciosa a viagem que até pensei estar ficando surdo.

Mensagens

Se alguém me perguntar para que serve uma gravata, eu terei que responder: Para absolutamente nada, nem mesmo para enfeitar, porque hoje em dia ela se tornou o símbolo da escravidão, do poder e do distanciamento. A única utilidade que eu vejo no uso da gravata consiste em chegar em casa e retirá-la, dando a nítida impressão de que estamos nos livrando de alguma coisa que nem mesmo sabemos o que seja.

Não vale condenar. O desmentido talvez chegue hoje, de maneira imprevista, porque a misericórdia é alicerces da Lei de Deus. Reflita quantas vezes já observastes o socorro invisível ao que era tudo em conta de mal irremediável. Viste doentes graves voltarem repentinamente à saúde, quando já se achavam sentenciados à morte. Conhece malfeteiros que se transformaram em homens de bem, quando pareciam totalmente afundados nas delinquências. Talvez problemas complexos que encontram equação de improvisos, quando se te afiguravam plenamente insolúveis. Chorastes sobre situações inquietantes que tomaram rumo salvador, quando tudo se fazia crer em tragédias. Seja qual seja a provação em curso, refreia a língua para que a tua língua não amaldiçoe pelo prisma do desespero. Entretanto, serena-te e aguarde confiante, porque a Misericórdia divina ainda não está alcançando o teu quadro de luta, ela permanece a caminho.

Adotar uma atitude atenciosa em relação às pessoas com quem se convive é um dos fatores mais importantes para o nosso próprio bem estar. Até mesmo estudos científicos já concluíram que não tratar os outros com rispidez e agressividade diminui praticamente pela metade as chances de qualquer divergência ou confronto. Experimente estar desarmado. Falar ou ouvir com delicadeza irá baixar o nível de agressividade da situação. Sem o prevalhecimento do sentimento de raiva, os dois lados poderão chegar a um acordo pacífico.

Pensamentos

Homem sem dinheiro é como um violão sem cordas.

Não há bem que sempre dure e nem mal que sempre se ature.

Para quem está perdido, qualquer mar é caminho.

Um dia é da caça e o outro do caçador.

Antes fanhoso do que sem nariz.

Perdendo tempo não se ganha dinheiro.

O castigo anda a cavalo.

Quem de longe acena, de perto se condena.

Antes calar que mal falar.

Sem vingança, os males do mundo um dia ficarão extintos.

Por fora uma beleza, por dentro uma tristeza.

Na estância de Campos do Jordão não deixe de visitar o Horto Florestal



Parque Estadual de Campos do Jordão, localizado a 15 km do centro urbano da estância, é a opção ideal para que deseja fazer um passeio em família, com amigos ou grupo, que busca descontração e integração com verde das montanhas. **Confira o vídeo** Com área superior de 8 mil hectares, o Horto Florestal corresponde a um terço da cidade de Campos do Jordão, vem desde a sua fundação em 1941, preservando área remanescente de araucárias, bem como Podocarpus ou pinho-bravo, além de imbuia, canela, guarimirim, araticum e plantas nebulares, existentes em Podocarpus ou pinho-bravo, além de imbuia, canela, guarimirim, araticum e plantas nebulares, existentes em regiões superiores a mil metros de altitudes. Na preservação desta região busca-se também proteger da extinção espécies animais como a onça suçuarana, a jacu, a jararaca, o macaco-prego, o cateto, o veado mateiro, a capivara, o esquilo, o papagaio-do-peito-roxo, a gralha, a seriema, o tico-tico, urutu, quebra-quebra, além de rãs, sapos e pererecas. Os visitantes do Parque Estadual de Campos do Jordão podem usufruir uma área de atrações como a Serraria movida a roda d'água, construída em 1929, o Viveiro de Plantas, a

Capela, o Lago das carpas, passeios de trenzinhos ou ainda atividades radicais leves como arborismo, tirolesa e passeios de bicicletas, sem esquecer das caminhadas pelas trilhas do Parque (confira a relação abaixo), contemplando toda a beleza natural da estância. E ainda podem adquirir mudas de plantas nativas, exóticas e medicinais, ou ainda conferir as lojas com produtos e artesanatos e na hora da fome podem optar em saborear uma comida caseira, um chocolate tipicamente jordanense ou se preferir fazer um piquenique nas áreas de multiuso do Horto Florestal. **O Parque Estadual de Campos do Jordão** fica na Av. Pedro Paulo, s/nº, aberto todos os dias das 9h às 17h, exceto às 4ª feiras (menos feriado e férias de janeiro, junho e julho). Os ingressos custam R\$ 5,00 (pessoa) + R\$ 5,00 (veículo). Excursões devem agendar com 15 dias de antecedência a visita. Informações (12) 3663 3762 **TRILHAS: Trilha 4 Pontes:** A trilha margeia o Rio Sapucaí e atravessa 4 vezes , sob 4 pontes, sendo duas penseis. A trilha tem extensão de 1000 metros, com nível de dificuldade fácil. **Trilha da Cachoeira:** Um caminho agradável por entre matas e cenários variados do Parque, com término na Cachoeira da Galharada. A trilha tem extensão de 4.600 metros, com nível de dificuldade fácil. **Trilha do Rio Sapucaí:** Neste trajeto, o visitante encontrará araucárias centenárias e avista a vegetação de campos de altitude e as corredeiras do Rio Sapucaí. A Trilha tem extensão tem 2.600 metros, com nível de dificuldade moderado. **Trilha dos Campos:** A Trilha atravessa áreas nativas preservadas, campos de altitudes e de reflorestamento de coníferas. A Trilha tem extensão de 3.000 metros, com nível de dificuldade moderado. **Trilha da Celestina:** Longa trilha que se aproxima das áreas mais elevadas do Parque, atingindo a altitude de até 1.905 metros. Só deve ser percorrida com acompanhamento de monitores do Parque. A Trilha tem a extensão de 8.500 metros, com nível de dificuldade alta. Para visitar essa trilha deve-se agendar previamente.

EXPEDIENTE

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda
CNPJ: 61.661.328/0001-43
Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - S.P.
Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831
CEP 12120-000 -
E-mail: editoralfordovale@terra.com.br
Registro no INPI 81717790 -
Impresso em 19/02/2010
Diretor responsável pela publicação: Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
Diretora Comercial: Dolores Russo
Editoração Eletrônica e Impressão: Gráfica do Jornal da Cidade - R. Júlio Prestes, 164 - Pindamonhangaba
Representante em São Paulo REVESP Representações Ltda.
Alameda dos Jurupês, 455
Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001
Filial a ADJURJ Associação dos Jornais do Interior
Sistema de distribuição dirigida
Materias pagas ou autografadas não representam necessariamente a opinião deste jornal.
Jornal Regional

POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO
CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.
CAMPOS DO JORDÃO: Livraria J. B. Pires - Rua Dr. Djalma Forjaz, 211 - Capivari.
CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Alvaro Arantes.
CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol)
JABAREIRO: Praça Almeida Gil, 19 - Centro - Papelaria Bangalo
LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65
MONTSEIROLOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Fret.
NATIVIDADE DA SERRA: Banca de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lino da Serra.
Banca Nossa Senhora do Natividade
PARAIBUNA: Praça Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras
PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev.
Rua Dep. César Cláudio 218.
REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de setembro, 258 - Claudia e Goreli
SANTO ANTONIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca Praça - Praça Oswaldo Cruz, 18
TALIBATE: Imãs Páscoes Ltda. - Rua XV de Novembro, 504.
TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade.
UBATUBA: D. P. Distribuidora de Publicidade Costa Verde - Praça Exaltação à Santa Cruz, 75
Este jornal é distribuído à todos as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Em Pinda Cervejaria Óbvio recebe banda H.Hits neste sábado



A Cervejaria Óbvio, de Pinda Monhangaba, apresentará, neste sábado (20), a partir das 23h30, a banda *H.Hits* (Do tempo em que fumar fazia bem aos ouvidos) – clássicos dos comerciais do cigarro Hollywood (O Sucesso)A Organização Mundial de Saúde (OMS) declarou guerra aos fumantes e fez um apelo para que, fumar em locais públicos fechados, fosse proibido em todo o Planeta. Imaginar esse mesmo pedido sendo feito há, no mínimo, 20 anos, seria motivo de risos em todas as esquinas do mundo. Nos anos 80, até meados dos anos 90, o cigarro, embora faça mal à saúde, era algo que, como qualquer outro produto, precisava ser oferecido e vendido. E pra isso valia tudo, desde apelos à mensagens subliminares até trilhas sonoras com músicas muito bacanas a fim de catapultar as vendas do palheiro. E, nesse quesito, os cigarros *Hollywood* fez história. As propagandas eram alucinantes, mesmo para a época em que vivemos hoje. Pessoas praticando esportes radicais ao som de grandes sucessos do Hard Rock mundial enlouqueciam a gurizada. Além das campanhas massivas, que povoavam a TV de manhã até a noite, a marca promovia

grandes festivais que reuniam diversos astros e estrelas da música nacional e internacional. A preciosa coletânea encontrada pelo E-muito bom, traz 79 *Hollywood-hits*, alguns, com títulos que, hoje, beiram à ironia, como *Don't Forget Me When You Gone* (Não me esqueça quando você for). Sem entrar nos méritos da discussão sobre tabagismo... vamos para o intervalo comercial: A banda *H.Hits* tocará um pouco de tudo isso: **38 Special** - *Caught up in you* / *Alessi Brothers* - *All for a reason* / *Asia* - *Heat of the moment* / *Asia* - *Only time will tell* / *Autograph* - *Turn up the radio* / *Bad Company*- *If you needed somebody* / *Bliss* - *I hear you call* / *Bon Jovi* - *Living on a Prayer* / *Bon Jovi* - *You give love a bad name* / *Bonnie Tyler* - *Holding out for a hero* / *Boston* - *More than a feeling* / *Christopher Cross* - *Ride like the wind* / *Cutting Crew* - *I just died in your arms tonight* / *Europe* - *The final countdown* / *Firehouse* - *Don't treat me bad* / *Fleetwood Mac* - *When I see you again* / *"Rapidshared* - *Just for tonight* / *Glass Tiger* - *Don't forget me when I'm gone* / *Harold Faltermeyer* - *Top Gun Anthem* / *Heart* - *If*

looks could kill / *INXS* - *Original sin* / *J. Geils Band* - *Freeze frame* / *Jimmy Cliff* - *Love I need* / *Joe Satriani* - *Always with me, always with you* / *Joe Satriani* - *Flying in a blue dream* / *Journey* - *Don't stop believin'* / *Journey* - *Separate ways* / *Kansas* - *Play the game tonight* / *Peter Frampton* - *Breaking all the rules* / *Phenomena II* - *Did it all for love* / *Rare Earth* - *Warm ride* / *Reo Speedwagon* - *Keep the fire burning* / *Roger Hodgson* - *Had a dream* / *Rush* - *Time stand still* / *Santana* - *Hold on* / *Steppenwolf* - *Born to be wild* / *Steve Winwood* - *While you see a chance* / *Survivor* - *Burning heart* / *Survivor* - *Eye of the tiger* / *Suzie Quatro* - *48 crash* / *The Police* - *Every breath you take* / *The Police* - *Every little thing she does is magic* / *The Who* - *I'm free* / *Toto* – *Rosanna* / *Van Halen* – *Dreams* / *Van Halen* – *Jump* / *Van Halen* - *Love walks in* / *Whitesnake* - *Give me all your love* / *Whitesnake* - *Love ain't no stranger* / *Winger* - *Miles away* / *Yes* - *Love will find a way* e muito mais. **Vale a pena conferir!** Entrada limitada Homen R\$ 13 Mulher R\$ 10 Mais informações: www.cervejariaobvio.com.br Ou pelo telefone (12) 3648-4913.

Em Pindamonhangaba Ponte Andrade/ Carangola está liberada



A ponte sobre o ribeirão do Curtume, localizada entre os bairros do Carangola e Andrade, foi liberada, na tarde do dia 12 de fevereiro, para a passagem de veículos pequenos e ônibus, além de uso restrito para caminhões – com peso bruto de até 25 toneladas. É importante que os motoristas, principalmente de

caminhões, respeitem os limites da estrutura da ponte, que foi danificada após chuvas no início do ano. Na ocasião, a ponte foi interdita para veículos grandes. Embora o serviço alivie o tráfego de veículos no local, a liberação ainda não é uma solução definitiva e o DER faz estudos para a construção de uma

nova ponte. A prefeitura vem solicitando melhorias na ponte ao DER (Departamento de Estradas de Rodagem) desde 2008 – quando houve os primeiros problemas causados pelas chuvas. Após negociações, a ponte recebeu obras de escoramento com madeiras e uma nova base de sustentação com pedras.

Cozinha de Bistrô realiza jantar no dia 24 de fevereiro

A Cozinha de Bistrô chega a 11 anos de sua realização, abrindo o seu calendário no dia 24/02, quarta-feira, a partir das 20h e 30 min, no **Hotel Serra da Estrela**. O jantar dos apreciadores da boa gastronomia montanhesa terá como entrada fria, a Salada Caesar, em seguida a entrada quente oferecida será Creme de abóbora com gorgonzola e posteriormente um prato intermediário com Fetucini à milanesa ao pomodoro basilico. Já para o prato principal, os convidados

poderão optar entre Filé Suíno ao molho de jabuticaba, acompanhado de arroz vermelho com nozes e legumes a vapor ou Medalhão de truta ao molho de champagne, da também servido com arroz vermelho com nozes e legumes a vapor. Para a sobremesa as opções serão Petit-Gateau com sorvete de pistache ou Torta Mousse de frutas vermelhas, mas antes de ser servidas, acontece o tradicional sorteio de brindes. Os convites custam R\$ 42,00/ pessoa, incluso

água, refrigerante e vinho tinto, à venda na Asstur, pelo telefone (12) 3664-1532 ou pelo e-mail asssur@terra.com.br. A Cozinha da Montanha é uma realização da Campos do Jordão Associação de Hotelaria e Gastronomia (Asstur) com apoio dos sites CamposdoJordao.com.br, PortaldeCampos.com.br e CamposdoJordão.com.br. **Hotel Serra da Estrela** fica na Rua Mário Otoni Rezende, 160 - Vila Capivari – tel: (12) 3669-8000

Câmara Municipal da Estância Turística de São Luiz do Paraitinga - SP

Praca Cel. Theodoro Coelho, 37 – Centro - CEP 12140-000 • Fones: (12) 3671-1163 • 3671-1702 E-mail: camarasauluz@gmail.com

EDITAL DE REALIZAÇÃO DE AUDIÊNCIA PÚBLICA DO CUMPRIMENTO DAS METAS FISCAIS TERCEIRO QUADRIMESTRE DE 2009

Em razão da Câmara Municipal estar fechada por Motivo de Luto no dia 29/01/2010, atendendo o que dispõe o Artigo 9º da Lei 101/2000, com a finalidade de promover a demonstração e avaliação do comprimento das metas fiscais no **TERCEIRO QUADRIMESTRE DE 2009**, a Câmara Municipal da Estância Turística de São Luiz do Paraitinga torna público que será realizada às **18:00 horas do dia 22 de Fevereiro de 2010**, na Câmara Municipal, a AUDIENCIA PÚBLICA, para o que convida interessados e a população do Município.

EDILENE ALVES PEREIRA
Presidente da Câmara

PARA PEDRO SHOP CAR

ESCAPAMENTOS / PNEUS / ALINHAMENTO / BALANCEAMENTO
TROCA DE ÓLEO E FILTROS / SUSPENSÃO / PEÇAS / SERVIÇOS
CAMINHÕES
MOTOR E TAPETES REBOCADOS
ALFOMBRADOS
LAVAGEM DE AUTOMÓVEIS E CAMINHÕES

Tel. (12) 3672-5122 / 3674-1588
Estrada Nova Taubaté- Tremembé, 2358 - Tremembé - SP

Cantina Gadial Quiririm

No cardápio, as tradicionais massas italianas, além de carnes, aves, peixes, e pizzas, preparadas no forno a lenha. Carta de vinhos nacionais e importados. Uma boa dica é saborear os deliciosos queijos, frios e ante pastos (por quilo). Música ao vivo às quintas, sextas e sábados. Aos domingos, o passeio de charete para a criançada é gratuito!

Estrada Municipal, 51 - Quiririm - Taubaté - SP
Tel.: (0xx12) 3686-1683

