

## Miscelânea

### Curiosidades

Como parar de soluçar Uma crise de soluços é algo bem desagradável, principalmente quando se está em meio ao trabalho e não há nada que interrompa esse espasmo repetido. Talvez, em virtude disso é que existem as credêncas populares. Acompanhe algumas das simpatias mais usadas para interromper esta incômoda tarefa de nosso corpo: Objeto na testa: Você coloca um pedaço de linha enrolado no centro da testa da pessoa que está soluçando. Ela vai parar de soluçar? Pode até ser que sim, se a fé falar mais alto! Não há nenhum embasamento científico relacionado ao ato de fixar algo na testa como sendo um procedimento eficaz no sentido de eliminar o soluço.

Prender a respiração: Você prende a respiração até quando suportar e desta forma, seus soluços terão fim. Resultado: Momentaneamente você fica com uma enorme falta de ar e seus soluços continuam insistentes. É evidente que esta ação não passa de mais uma tentativa frustrada de solucionar o problema.

Tomar água: Uma das simpatias mais usadas. Esta pode ser realizada de infinitos modos, vejamos alguns: Tomar água flexionando o pescoço para baixo; falar "Maria" por três vezes, intercalando com um gole de água; tapar os ouvidos e tomar um copo de água sem parar, entre outras. Agora, a próxima notícia: Na maioria dos casos, não há simpatia que resolva o problema. Erguer os braços, levar um susto, tomar água de ponta-cabeça, etc., nada disso adianta quando o assunto é soluçar. Então, resta saber qual é a origem dos soluços. O soluço nada mais é do que uma resposta do organismo às contrações súbitas do diafragma (músculo localizado acima do estômago e responsável pela expansão de nossos pulmões mediante o ato de respirar). O soluço surge quando o diafragma, após se expandir, se contrai rapidamente. Esta ação força a entrada de ar dos pulmões e ao mesmo instante, a glote fecha. A glote é uma saliência que se encontra no alto da garganta, cuja função é produzir sons. O som característico dos soluços é resultado do fechamento repentino da glote e interrupção da entrada do ar. A boa notícia é que, a menos que você sofra de algum distúrbio (soluço permanente), seus soluços vão parar naturalmente, após alguns instantes. Portanto, não se apavore diante de uma crise de soluços, o melhor é relaxar e esperar.

### Humor

O sujeito era tão exagerado que dizia que seu are de terra era uma fazenda. Sua vaca deitada e o rabo sobrava para o quintal do vizinho. Uma manha ele me falou que havia perdido uma vaca na noite anterior. Eu perguntei como foi que aconteceu e ele me respondeu: - Caiu uma goiaba na cabeça dela e a morte foi instantânea. Afé eu perguntei: - Por que você não me chamou pra aproveitarmos a carne? E ele respondeu: - E o bicho da goiaba deixou?

Dois alentejanos andavam à caça no meio dos montes. De repente, avistam um jovem que fazia Asa Delta. Um dos alentejanos levanta e espingarda e dá um tiro e outro caçador pergunta: - Compadre, que pássaro era aquele? - Não sei compadre, mas que ele largou o homem que levava, largou.

### Mensagens

Avance sempre: Na vida as coisas às vezes, andam muito devagar. Mas é importante não parar. Mesmo um pequeno avanço na direção certa já é um progresso, é qualquer um pode fazer um pequeno progresso. Se você não conseguir fazer uma coisa grandiosa hoje, faça alguma coisa pequena. Pequenos riachos acabam convertendo-se em grandes rios. Continue andando e fazendo. O que parece fora de alcance esta manhã vai parecer um pouco mais próximo amanhã ao anoitecer se você continuar movendo-se para frente. A cada momento intenso e apaixonado que você dedica a seu objetivo, um pouquinho mais você se aproxima dele. Se você pára completamente é muito mais difícil começar tudo de novo. Então, continue andando e fazendo. Não desperdice a base que você já construiu. Existe alguma coisa que você pode fazer agora mesmo, hoje, neste exato instante. Pode não ser muito, mas vai mantê-lo no jogo. Vá rápido quando puder. Vá devagar quando for obrigado. Mas, seja lá o que for, continue. O importante é não parar!

## Geração de empregos de Pinda estabelece novo recorde na região

Pindamonhangaba deve fechar o ano com uma das maiores taxas de empregos já registradas na região: saldo de 6,05% - índice 50% superior ao acumulado anterior 4,04%, que pertencia à própria cidade, de acordo com dados oficiais do Caged (Cadastro Geral de Empregados e Desempregados do Governo de São Paulo). Na liderança dos indicadores de criação de postos de trabalho com carteira assinada em 2010, Pindamonhangaba foi o município que apresentou os melhores dados em dois segmentos fundamentais para a alta do emprego; construção civil e indústria de transformação. Este último contou com um crescimento de 9,27%. "Tivemos uma série de fatores: o fortalecimento das nossas empresas, o aumento nas exportações, a chegada de novas companhias e a ampliação das existentes", resumiu o secretário de desenvolvimento econômico, Álvaro Statu Neto. Ele ressaltou que o plano diretor, a infraestrutura viária e a lei de incentivos fiscais foram determinantes para a criação de novos investimentos. "A Novelis, por exemplo, está investindo R\$ 500 milhões de sua unidade em Pinda; a Thermojet acaba de assinar contrato; a Gerdau será ampliada, e temos diversas de outras que se beneficiam e podem ter vantagens com nossas leis". A alta na geração de emprego foi comemorada pelo prefeito João Ribeiro. "Cabe ao gestor público buscar meios para a cidade se desenvolver, e possibilitar a criação de trabalho para sua população. Nos últimos anos, uma série de ações implantadas pela Prefeitura tem facilitado a instalação e ampliação de várias companhias e isso tem contribuído para a geração de empregos. Pinda hoje faz com que o cidadão cresça". O prefeito também creditou os elevados índices à participação das escolas profissionalizantes e das faculdades de Pindamonhangaba (Fatec). "Elas atuam como formadoras de mão de obra qualificada e isso é mais um atrativo para os empresários. Pinda hoje possui o bom desempenho destas instituições e um povo confiante, vibrante e que luta por espaço no mercado de trabalho. Tudo isso é determinante para a criação de postos de trabalho", afirmou João Ribeiro. Além da indústria e construção civil, o setor de serviços de Pindamonhangaba também foi destaque.

## Alunos da Unitau desenvolvem projetos inovadores que visam proteger o meio ambiente

Alunos do curso de Engenharia Ambiental e Sanitária da Unitau desenvolveram projetos inovadores e ecologicamente corretos com o intuito de minimizar a poluição no ambiente, reaproveitando resíduos e diminuindo o impacto de gases poluentes na qualidade do ar. A aluna Mayra Ferrari de Souza, do 4º ano, desenvolveu um projeto em que bombas funcionam como turbinas na geração de energia em estações de tratamento de esgoto. A utilização de bombas para geração de energia elétrica é realizada desde a década de 1930. No entanto, a ideia de utilizá-las em estações de tratamento de esgoto surgiu após estudos realizados pela aluna que comprovam que o tratamento de esgoto é o maior consumidor de energia de uma cidade. "A bomba gera energia limpa, sem emissões de gases atmosféricos e não causa impacto ambiental para

ser implantado porque não precisa de nenhum tipo de barragem, como no caso de hidrelétricas", ressalta Mayra. Maria Claudia Costa de Oliveira, aluna do 5º ano, criou um sistema de ar condicionado automotivo que não polui e não utiliza gases atmosféricos para umidificar o ambiente. "O projeto consiste na utilização do calor do escapamento do veículo como fonte da energia elétrica que alimenta um condicionador de ar, proporcionando temperaturas mais amenas aos passageiros", explica a aluna. Já o estudante Marcelo Henrique Ferreira, também do 5º ano, criou um bloco de tijolo utilizando resíduos de celulose que seriam despejados no aterro sanitário. "Vi um produto feito a partir da celulose e achei interessante utilizar o material como base na minha pesquisa. Como já tenho experiência na produção

## Unitau firma convênio com Instituto Coreano de Pesquisa Ferroviária

A Unitau assinou neste mês um memorando de entendimento com o Instituto Coreano de Pesquisa Ferroviária (KRRRI). O acordo firmado pela Universidade com o presidente do Instituto, Sung Kyu Choi, envolve alguns aspectos importantes para o projeto de implementação de ferrovias, como intercâmbio pessoal (para alunos e professores), desenvolvimento de pesquisas conjuntas, criação de um programa de Engenharia Ferroviária na Unitau, relatórios de pesquisas, publicações, convites para seminários e simpósios, visitas técnicas, pesquisas colaborativas, além

de incentivo a testes e certificações pessoais na área de ferrovias. Com o papel de formação e qualificação pessoal, a Universidade entrará com a parte de desenvolvimento tecnológico e pesquisa aplicada. O projeto, que já está em andamento, tem a finalidade de estabelecer uma cooperação de longa duração sobre a implementação de sistemas ferroviários no Brasil, transferindo tecnologia para a Universidade ao mesmo tempo em que envolve os seus alunos. A ideia é que, no futuro, a Unitau crie novos cursos de nível superior e técnico dentro da área de sistemas ferroviários e que

possa formar pesquisadores. PARCERIA É a terceira vez que o presidente do Instituto Coreano vem ao Brasil com o objetivo de implementar ferrovias – a mesma visita já foi realizada em São Paulo e no Rio de Janeiro. Na visita à Unitau, o presidente do Instituto convidou o Reitor da Instituição, Prof. Dr. José Rui Camargo, para uma visita técnica à Coreia, a fim de explorar as potencialidades do projeto. "A Universidade de Taubaté acredita que parcerias como essa são importantes e positivas porque unem o conhecimento acadêmico e científico com a realidade do mercado de trabalho", afirma o Reitor.

## Risco de epidemia da dengue coloca Taubaté em alerta

Dor de cabeça, febre alta, desânimo e dor no corpo inteiro são alguns sintomas que milhares de taubateanos vão ter, principalmente a partir de março e abril, meses de maior incidência da dengue, doença transmitida por meio do mosquito *Aedes aegypti*. A dura realidade foi exposta em audiência pública na Câmara Municipal na quinta-feira, 16. Um dos motivos pelo descontrole da doença é a falta de envolvimento da população, que não toma os cuidados necessários e não permite a entrada na residência dos agentes dos órgãos envolvidos no combate à doença, segundo a diretora da Vigilância Epidemiológica, a médica Stella Zöllner. Ela afirmou que no ano passado quase quatro mil pessoas foram contaminadas pela doença e alertou que o número é bem maior, porque de cada caso notificado existem mais nove que contraíram a dengue e não sabiam, o que eleva a quantidade para mais de 30 mil pessoas – mais de 10% da população. Os criadouras mais comuns do mosquito transmissor da dengue são os vasos de planta, pneus, bebedouros de animais, além dos fixos – caixa d'água, calhas e lajes. Diretor técnico regional da Sucec (Superintendência de Controle de Endemias), órgão do Estado, Dalton Pereira da Fonseca informou que no final do ano passado a incidência já era alta nas últimas semanas. "Com certeza, no ano seguinte (2011)

de tanta gente se não houver a participação de todos na campanha. "Estamos aqui [na Câmara] porque a coisa está muito complicada. Se não tivermos juízo, pode ter uma epidemia enorme, e não ter onde colocar o doente", enfatizou Stella Zöllner. A médica fez um apelo às indústrias da cidade, pedindo "por favor" que elas desvolvessem um pouco do que ganham em pouca que possa contribuir para evitar a epidemia. Ao final de sua exposição, Stella mostrou em vídeo imagens de crianças com dengue hemorrágica e pediu para a TV Câmara Taubaté não mostrá-las. Ao final, expôs a foto de uma criança sadia. "Essa é a imagem que queremos ver." Segundo Jeferson Campos, que solicitou e presidiu a audiência, foram distribuídos 50 mil panfletos, enviadas 1.200 correspondências para instituições, além de veiculação de notícias e institucionais nos órgãos de divulgação da Casa. Jeferson Campos, eleito presidente para 2011, disse que ficou mais preocupado ainda após a exposição. "O próximo passo é reforçar a mobilização, chamar as entidades. Estou assustado." Ele se comprometeu a entrar em contato com diretores da Prefeitura para que haja uma ação conjunta no combate ao mosquito. Participaram do encontro assessores dos vereadores Luizinho da Farmácia (PR), Maria das Graças Oliveira (PSB), Mário Ortiz (DEM), Orestes Vanone (PSDB) e Pollyana Gama (PPS).



# A GAZETA DOS MUNICÍPIOS



CAÇAPAVA • CAMPOS DO JORDÃO • CARAGUATATUBA • CUNHA • ILHABELA • JAMBEIRO • LAGONHA • MONTEIRO LOBATO • NATIVIDADE DA SERRA • PARABELUNA • PINDAMONHANGABA • REDEÇÃO DA SERRA • SANTO ANTONIO DO PINHAL • SÃO BENTO DO SAPUCAÍ • SÃO LUÍZ DO PARATINGA • TAUBATÉ • TREMEMBÉ • UBATUBA

ANO XXI 31 DE DEZEMBRO DE 2010 DE 2011 Nº 9380 DIRETOR RESPONSÁVEL: DANIEL D. RIBEIRO

R\$ 1,00

## Peixoto destaca crescimento de Taubaté durante entrega da ponte do Jaraguá

O prefeito de Taubaté, Roberto Peixoto, destacou o forte crescimento do município nos últimos anos, que tem proporcionado uma série de avanços nas mais variadas áreas da administração pública. Durante a entrega oficial da nova ponte da Avenida Amador Bueno da Veiga, no Jardim Jaraguá, Peixoto lembrou que Taubaté alcançou "grande projeção nacional, a ponto de ser relacionada pela revista Veja como uma das 20 cidades médias brasileiras preparadas para se tornarem metrópoles do futuro". O prefeito citou, ainda, outros avanços, como o sistema apostilado de ensino da rede municipal e a melhoria do sistema viário do município. Sobre a nova ponte do Jardim Jaraguá, entregue oficialmente na quinta-

feira, 23 de dezembro, Peixoto destacou a parceria feita com o Departamento de Estradas de Rodagem (DER). "Temos vários exemplos de parceria com o DER em diversas estradas do nosso município", completou. Durante o evento, Peixoto entregou para o diretor regional do DER, Jorge Jobram, documento por meio do qual solicita a realização de convênio com o órgão para a realização da reforma da ponte localizada na divisa com o município de Tremembé. O diretor do DER afirmou que a construção da nova ponte do Jaraguá contou "com o apoio total da Prefeitura de Taubaté". Segundo ele, o sistema viário implantado no local pela Prefeitura "vai melhorar sobremaneira o sistema de tráfego nessa região". A nova ponte do Jaraguá O

acesso a bairros como Jaraguá e Água Quente e ao município de Pindamonhangaba ficou prejudicado em janeiro de 2009, quando a antiga ponte, de responsabilidade do governo do Estado, caiu devido às chuvas da época. Agora, com a conclusão das obras, a região ganhou um sistema viário mais moderno, implantado pela Prefeitura de Taubaté, que inclusive realizou a pavimentação da ponte. O sistema inclui, ainda, o acesso à Ponte da Amizade, construída pela Prefeitura de Taubaté e inaugurada em setembro do ano passado. A Ponte da Amizade foi construída por determinação do prefeito Roberto Peixoto para garantir o acesso àquela região da cidade e também para a nova ligação que está sendo construída entre Taubaté e Tremembé.

## Luizinho da Farmácia deseja que próximo ano de presidência seja suprapartidário

O vereador Luizinho da Farmácia (PR) considerou que Taubaté vive um momento de mudanças, e a Câmara Municipal "faz história", como exemplo a votação do Plano Diretor e a criação de secretarias. "Passamos por um momento histórico e tínhamos um compromisso com o vereador Jeferson Campos (PV) para que a gente pudesse votar e elegê-lo presidente da Casa." Luizinho afirmou que Jeferson, eleito para presidir a Câmara em 2011, foi um grande debatedor de ideias e destacou o fato de um opositor do prefeito Roberto Peixoto ter o aval da maioria dos parlamentares. "Jeferson sabe distinguir o que é Câmara Municipal e o que é o poder Executivo. Isso nos deixa feliz porque é assim que a democracia

caminha e por isso é bonita." Ele desejou que o próximo ano de presidência seja suprapartidário e de defesa aos parlamentares e à Casa. "Espero que defenda a Câmara, sem distinção, para que a gente fortaleça o poder Legislativo. Que o PV seja uma sigla de vossa excelência, mas que a Câmara seja o todo, de uma maneira inteligente, sábia e de muita responsabilidade." Equipamento de ginástica na Vila IAPI Depois de afirmar que "a saúde é o maior patrimônio do ser humano", o vereador Luizinho da Farmácia (PR) solicitou ao prefeito de Taubaté, por meio de requerimento aprovado na Câmara Municipal, a colocação dos equipamentos de ginástica ao ar livre na praça Alfredo Otto

Wenzel, na Vila IAPI. Para o parlamentar, fazer exercícios físicos "é ponto primordial para alcançar boa saúde", lembrando que é alto o número de moradores do bairro, portanto seria muito utilizado. "Exercícios físicos geram saúde e, com saúde, diminui-se a necessidade de alguns atendimentos médicos, criando-se, portanto, um círculo vicioso positivo, pois quanto mais exercícios, mais saúde e menos gastos médicos", observou o vereador. Luizinho da Farmácia ainda ponderou a prática de exercícios físicos só tem "benefícios". "A praça é um local ideal para instalação desses equipamentos. Tenho certeza de que a comunidade da Vila IAPI será atendida o mais breve possível."

## Novas saídas da Dutra ajudam desafogar trânsito diz Pollyana

O grande volume de veículos nas saídas da rodovia Presidente Dutra, especialmente nos horários de pico, fez com que um município enviasse e-mail à vereadora Pollyana Gama (PPS), sugerindo novas saídas a fim de "desafogar" o trânsito. A parlamentar lembra o aumento significativo do número de veículos na cidade, o que tornou a fluidez do trânsito "bastante lenta". Próximo ao viaduto do km 113 sobre a via Dutra, primeiro acesso a Taubaté para o bairro Independência para quem vem de São Paulo, sentido Rio de Janeiro, o tráfego por este estreito e antigo viaduto é pesado e intenso em ambos os sentidos. Nos horários de pico, entre 17h30 e 18h30, diariamente ocorre um "verdadeiro nó viário com um congestionamento enorme nas duas alças e rotatórias de acesso ao viaduto". Quando chove, segundo relato do município, há um alagamento do viaduto se o devido escoamento de água, além de visivelmente se constatar o comprometimento do

pavimento e das estruturas de sustentação deste viaduto sobre a Dutra. A vereadora se dirigiu aos locais mais críticos, em dias de chuva, e constatou a veracidade das informações que recebeu. "Percebemos necessidade de se tomar uma medida rápida, a fim de evitar, além de transtornos aos taubateanos, problemas de intensidade maior, como alagamentos e acidentes", afirmou Pollyana. Melhorias para o PA do Cecap A vereadora Profª Pollyana Gama (PPS) enviou requerimento à Prefeitura de Taubaté pedindo serviços de melhoria no Pronto Atendimento do residencial Cecap. De acordo com ela, a população reivindica a construção de um necrotério para que, em casos de emergência, o procedimento seja feito de imediato. Também reivindicou pintura de faixa amarela e colocação de placas de proibido estacionamento, sentido rua Félix de Abreu à rua José de Paula Lico; disponibilização de ambulância, sendo que

hoje há apenas um veículo tipo kombi e os pacientes têm que viajar sentados; construção de uma passarela coberta de elo entre o prédio do Pronto-Socorro e o raio X; construção de vestiários com banheiros e armários para os funcionários, além de mais agilidade no resultado de exames. De acordo com a Prefeitura, o PA do Cecap já possui projeto de ampliação, o qual está em avaliação por parte da Vigilância Sanitária estadual. Terminada esta etapa, as obras serão iniciadas, obedecendo as prioridades. Com relação a ambulância, a Prefeitura informou que duas foram adquiridas para o Pronto-Socorro municipal e serão remanejadas para os PAs. Os veículos serão entregues em 90 dias. E por fim, para agilizar a entrega de exames no período noturno, finais de semana e feriados, a Prefeitura instalará um aparelho fax na unidade. Pollyana ressaltou que esteve em visita ao PA e pôde conferir os serviços prestados, bem como os elogios ao atendimento por parte dos pacientes.

## Pinda Secretários de Esporte e Obras pedem exoneração dos cargos

Os secretários das pastas de Obras e Esportes de Pindamonhangaba, respectivamente (foto), José Antenor Correa da Silva e Misael Cesarino Junior 'Tayoba' pediram na manhã desta terça-feira (28) a Pindamonhangaba) cargos. Os dois ex-secretários vêm sendo investigados pelo Ministério Público por envolvimento em supostas irregularidades em contratos de parcerias de suas secretarias com outras empresas. A

secretaria de Obras é acusada de estar envolvida em supostas obras não concluídas de mais de 700 casas do Loteamento Liberdade, além de outras acusações. Já a Sejelep (Secretaria da Juventude, Esportes e Lazer de Pindamonhangaba) vem sendo investigada por mau uso de recursos públicos nas atividades esportivas, como contratação de atletas. Para o lugar de José Antenor na Secretaria de Obras, foi nomeado

Ricardo Amadei (ex-Sabesp) e para a Secretaria de Esportes, o professor Antonio José Macedo Giudice ocupará a vaga deixada por 'Tayoba'. No dia 15 de outubro, o secretário de Finanças Silvano Serrano e o diretor Departamento de Licitações, Marcelo dos Santos também fora exonerados pelo prefeito João Ribeiro por suposto envolvimento nos contratos da merenda escolar do município.

**Descontos sobre multas e juros**

Até 10 de Dezembro

**100%**

Para débitos vencidos até 2008

**IPTU e ISSQN**

Até 20 de Dezembro

**50%**

Para débitos vencidos de 2009

Mais informações: 3607.1023 ou na Prefeitura de Tremembé.

\* PARCELAMENTO E REPARCELAMENTO PARA QUEM GANHA ATÉ 3 (TRÊS) SALÁRIOS MÍNIMOS

Coord. de Comunicação - Prefeitura da Estância Turística de Tremembé [www.tremembe.sp.gov.br](http://www.tremembe.sp.gov.br)



**Tremembé mora no meu**

[www.tremembeonline.com.br](http://www.tremembeonline.com.br)

**A Gazeta dos Municípios**

Tudo que você lê aqui!

Você encontra em:

[www.agazetadosmunicipios.com](http://www.agazetadosmunicipios.com)