

Miscelânea

Curiosidades

Nos últimos anos, uma área da medicina chamada neuróbica tem conquistado a simpatia de muitos especialistas. Como o próprio nome já diz, a neuróbica defende uma espécie de exercício para os neurónios. Desenvolvida a partir dos anos 2000, a neuróbica ganhou destaque por apresentar bons resultados. O cérebro é como qualquer outra parte do nosso corpo. Quando o exercitamos, desenvolvemos novas habilidades e fortalecemo-nos. Por outro lado, quando não fazemos os exercícios necessários, o cérebro atrofia, perdendo a capacidade criativa, a memória e o raciocínio lógico. A prática desses exercícios é menos complicada do que parece. Basta que você mude pequenos hábitos do seu dia a dia. Por exemplo, não vá ao mercado sempre pelo mesmo caminho, altere a mão com que escova os dentes, se vista de olhos fechados, converse mais com os outros, resolva revistas de passatempos, escreva de olhos fechados... Apesar de serem exercícios simples, eles estimulam o cérebro e auxiliam a pessoa a viver melhor.

Não é segredo para ninguém que a atividade física, em qualquer idade é muito importante para a saúde. Além de fortalecer o corpo e dar mais energia, ela realiza alterações químicas no cérebro que causam felicidade e satisfação. Na terceira idade, fazer exercícios se torna ainda mais necessário. Isso porque o organismo está em constante alteração e trabalhar o corpo e a mente pode auxiliar no combate a diversas doenças e, principalmente, no combate as dores crônicas, tão comuns nessa faixa etária. Faça caminhadas, pratique hidroterapia e, sempre que possível, exercite-se ao ar livre. A diferença será notada logo nos primeiros dias. Lembre-se, porém, de procurar seu médico antes de iniciar qualquer tipo de exercício físico. Cada pessoa tem ritmo e disposição diferentes, portanto, precisa de orientação pessoal.

Todo alimento orgânico é muito mais que um produto sem resíduos de agrotóxicos. Além de serem mais ricos em minerais e nutrientes, os orgânicos são resultados de um sistema de produção agrícola que busca incentivar a conservação do solo e dos demais recursos naturais a longo prazo, reduzindo a poluição. As técnicas de produção orgânica são também destinadas a manter a qualidade nutricional, o sabor, o odor e a textura originais do alimento, incluindo seu aspecto natural. Ao optarem por produtos orgânicos, os consumidores estarão adotando uma dieta mais rica, saudável e saborosa. Apesar de muitas pessoas relacionarem os orgânicos a alimentos frescos e in natura, há opções industrializadas para quem tem pouco tempo para se dedicar ao preparo de suas refeições, mas sem deixar de levar o prazer da boa mesa a um estilo de vida mais saudável.

As estações primavera e verão são ótimas para frutas, legumes e verduras, já que, no Brasil, a maioria das colheitas são feitas em épocas de calor. Isso faz com que o preço seja reduzido e o consumidor possa aproveitar melhor as vitaminas que a natureza nos oferece. Deve-se, porém, tomar muito cuidado na compra e no manuseio desses alimentos. Ao comprar frutas, verduras e legumes, devemos verificar se não existem amassados, se a coloração não está desbotada e se esses alimentos não contêm pequenos furos. Essas práticas podem evitar que muitas doenças, como viroses, ataquem nossos corpos. Para guardar o alimento, utilize sempre locais frescos, arejados e longe de insetos. Para cozinhar, certifique-se de que a água está cobrindo todo alimento e use a água do cozimento e as cascas para o preparo de molhos, sopas e feijões, pois muitos nutrientes ficam nelas. No verão, procure se alimentar com receitas leves, à base de frutas e verduras e boa appetite.

Alguns estudos até associam uma dieta rica em açúcar com o aparecimento de espinhas, mas não há nada especificamente condenando o chocolate. Além disso, a predisposição genética e as alterações hormonais comuns na adolescência e em momentos de stress é que são os principais responsáveis pelas espinhas. Essa lenda pode ter surgido porque muitas pessoas tendem a consumir mais chocolate nos períodos em que estão mais tensas ou ansiosas, situações em que os hormônios ficam mais à flor da pele, estimulando as espinhas.

Humor
O fazendeiro para o caipira: <ul style="list-style-type: none">- Nesta terra dá arroz? - Não dá não, sinhô. - E feijão, dá? - De jeito nenhum! - Dá frutas e verduras? - Também num dá não, sinhô. - Soja, café, amendoim, não dá nada? - Já disse, dotô, num dá nada não! - Quer dizer que não adianta eu plantar, que não dá nada, mesmo? - Bom, plantando é outra coisa!

Um jovem discípulo inconformado por não dar sorte com mulher bonita,vai procurar um grande sábio japonês (claro!!!), e pergunta:
- Mestre, o que é preciso para um cara conseguir uma linda mulher?
E o sábio respondeu:
- É precisa karatê, né!
O jovem discípulo não entendendo direito, pergunta:
- Karatê, mestre?
- Sim. É preciso o karatê beleza, o karatê carro, o karatê muita grana...

Mensagens
Na sala de reunião de uma empresa, o diretor nervoso fala com sua equipe de gestores. Agita as mãos, mostra gráficos e olhando para cada um ameaça: ninguém é insubstituível! A frase parece ecoar nas paredes da sala de reunião em meio ao silêncio. Os gestores se entreolham, alguns abaixam a cabeça. Ninguém ousa falar nada. De repente, um braço se levanta e o diretor se prepara para triturar o atrevido: <ul style="list-style-type: none">- Alguma pergunta? - Tenho sim. E Beethoven? - Como assim? Encara o diretor confuso. - O senhor disse que ninguém é insubstituível. E quem substitui Beethoven? Silêncio... O funcionário então fala: <ul style="list-style-type: none">- Ouvi essa estória esses dias contada por um profissional que conheço e achei muito pertinente falar sobre isso. Afinal as empresas falam em descobrir talentos, terer talentos, mas no fundo continuam achando que os profissionais são peões dentro da organização e que, quando sai um, é só encontrar outro para por no lugar... Quem substituiu Beethoven? Tom Jobim? Ayrton Senna? Ghandi? Frank Sinatra? Garrincha? Santos Dumont? Monteiro Lobato? Elvis Presley? Os Beatles? Jorge Amado? Pelé? Albert Einstein? Picasso? Todos esses talentos marcaram a história... Fazendo o que gostavam e o que sabiam fazer bem, ou seja, fizeram seu talento brilhar. E, portanto, são sim insubstituíveis. Cada ser humano tem sua contribuição a dar e seu talento direcionado para alguma coisa. Portanto nunca esqueça: Você é um talento único, com toda certeza ninguém te substituirá! Sou um só, mas ainda assim sou um. Não posso fazer tudo, mas posso fazer alguma coisa. Por não poder fazer tudo, não me recusarei a fazer o pouco que posso. No mundo sempre existirão pessoas que vão te amar pelo que você é e outras, que vão te odiar pelo mesmo motivo. Acostume-se a isso. É bom refletir e se valorizar.

Festa da Padroeira
Nsa. Senhora Conceição

08
dezembro
2012

Creemos
O Anjo do Senhor
anunciou a Maria...
E Ela concebeu
do Espírito Santo.
Eis aqui
a escrava do Senhor...
Faça-se em mim
segundo a Vossa Palavra.
E o Verbo se fez carne...
R. E habitou no meio de nós.
Ave Maria...
Rogai por nós
Santa Mãe de Deus.
Para que sejamos dignos
das promessas de Cristo.

Pároco
Pe. Daniel de Oliveira
Festeiros
Benê e Zélia
Bill e Cristiane
Jorge e Lena
Mário e Cleonice
Silvio e Izildinha
Tino e Amelina

Parquia Nossa Senhora Conceição
Cunha - SP

foto Reprô. Magela

São Bento do Sapucaí recebe Operação Verão 2013

No sábado, 1º de dezembro, iniciou-se o PPDC – Plano Preventivo de Defesa Civil – Operação Verão 2012/2013, operada pela Defesa Civil do Estado de São Paulo com apoio das Defesas Civis Municipais, técnicos do Instituto de Pesquisas Tecnológicas (IPT) e do Instituto Geológico (IG).São Bento do Sapucaí faz parte das cidades que receberão cuidados preventivos no período de 1º de dezembro de 2012 a 31 de março de 2013.O Plano consiste na leitura e medição dos índices pluviométricos diários, sendo que se passar do limite de 80 mm acumulados em 3 dias chuvosos a Defesa Civil municipal declara “estado de atenção” e monitora efetivamente as áreas de riscos, além de entrar com ações emergenciais.O monitoramente é realizado pela Polícia Militar e repassado à CGE - Central de Gerenciamento de Emergência da Defesa Civil do Estado de São Paulo. Os órgãos envolvidos trabalham de modo integrado e dinâmico, para que haja agilidade na comunicação e na solução de possíveis eventos . "Uma comunidade bem preparada é aquela que tem mais chances de enfrentar situações adversas". Defesa Civil do Estado de São Paulo.

Leia e Anuncie Contato: 3672 22-57 www.tremembeonline.com.br

EXPEDIENTE	
<p> Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda</p> <p> Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - S.P. Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831 .</p> <p> CEP 12120-000 - E-mail: editoralfordovalle@terra.com.br Registro no INPI 81717790 - Impresso em 07/12/2012</p> <p> Diretor responsável pela publicação: Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860 Editora Comercial: Dalores Russo Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital</p> <p> Representante em São Paulo REVESP - Representações Ltda. Niterói - RJ - Rua: 455 - Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001 Filiado a ADJURJ Associação dos Jornalistas do Interior</p> <p> Sistema de distribuição dirigida Membros pagas ou autografiadas não representam necessariamente a opinião deste jornal.</p>	<p> POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO CAÇAPAVA: Na banca de Praça das Bandeiras e outras da cidade. CAMPOZ DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Av. Abernassa CARAQUATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes. CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol) JAMBERO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro LACONIA: Planas Originais - Praça Pedro Alves Ferreira,85 MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Fries. NATUVADE: SAERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Paraficadora Pão Zico - Rua Lúcia da Serra. PARAIBUNA: Praça Antonio Carvalhho, 100 - Banca canto das Letras PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Chaz 218. REDEÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de setembro, 258 SANTO ANTONIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária). SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária). SÃO LUÍS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local. Taubaté: Banca da Praça Praça Dom Epaminondas - 3032-18-00 TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade. UBATUBA: Nas bancas de jornais. - Av. Itaipuqare no final Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.</p>
	Jornal Regional

Pindamonhangaba:Escola municipal realiza fechamento de projetos

A escola municipal José Gonçalves da Silva realizou, no começo de novembro, o encerramento de dois projetos que foram desenvolvidos na escola durante o ano. O evento contou com a participação dos pais e da comunidade.Os projetos tinham como tema “Responsabilidade Social e Cidadania” e envolveram todos os alunos e familiares. Um dos projetos foi “Fazendo Arte com Guataçara”, que abordou a arte com reciclagem,além de técnicas de pintura e apreciação de obras de arte variadas.O segundo projeto foi “Criação Cidadã” que abordou de forma ampla, e simples, a importância dos valores para a cidadania, entre eles, o respeito às diferenças e a não violência.Os alunos participaram ativamente e, de acordo com os pais,

apresentaram mudança de comportamento significativa após o início do projeto, demonstrando mais paciência, tolerância e respeito . “Com esses projetos acreditamos ter conseguido atingir a comunidade local, mostrando que juntos somos fortes e podemos vencer as barreiras que tanto nos afligem nos dias atuais”, pontuou a gestora, Jaqueline Plácido.

Chegada do Papai Noel e seus ajudantes encanta Pindamonhangaba

Luz, encanto e a magia do Natal estão no ar.A felicidade nos olhos das crianças e dos adultos se fez presente na chegada do “Bom Velinho” e seus ajudantes na noite de sábado (01), no centro da cidade e, no domingo (02), em Moreira César. As crianças poderão visitar o Papai Noel em sua casinha, na Praça Monsenhor Marcondes, até o dia 23, das 19h30 às 22h.O Papai Noel e os duendes chegaram à praça a bordo do trenzinho natalino e foi esperado por centenas de moradores que

se aglomeraram para participar da chegada.O prefeito, João Ribeiro, e a presidente do Fundo Social de Solidariedade, Maria Angélica Ribeiro, participaram deste momento de magia e felicidade.”Desejo um Feliz Natal a todos e que possamos festejar esta data com muita alegria. Um abraço a todos”, pontuou o prefeito João Ribeiro.A professora Andrea Aparecida Monteiro conta que acompanha a chegada do “Bom Velinho” há cinco anos e é um momento muito mágico. Ela

acredita que a maioria das crianças e dos adultos ficou emocionada. “Por incrível que pareça, a cada ano eu me emociono e choro. É lindo ver a chegada, os duendes agradam as crianças. Todos são muito gentis e nos tratam muito bem”.Moradores de outras cidades também prestigiaram a chegada do Papai Noel. Maria dos Santos Ferreira, moradora de Lorena, também passou pela casinha do Papai Noel com o seu neto e garante que gostou bastante da festa em Pinda.

Etapas final da Copa Troller Sudeste será em Guaratinguetá



Última etapa da temporada 2012 da Copa Troller Sudeste definirá vencedores em Guaratinguetá nos dias 7 e 8 de dezembro.Aventureiros de toda região irão se reunir em Guaratinguetá para disputar a etapa final da temporada 2012 da Copa Troller Edição Sudeste. As inscrições estão abertas e podem ser feitas pelo www.tremembem.com.br em Taubaté. Localizada às margens da Via Dutra, a loja irá oferecer serviços como comercialização de veículos novos e seminovos, oficina completa para manutenção e revisão, além de vendas de peças e acessórios. A concessionária contará também com uma boutique com produtos oficiais da grife Troller e um lava-rápido. Para marcar a vinda da marca Troller para Taubaté, será realizada uma festa de inauguração no dia 17 de dezembro. Esta é a única concessionária Troller no Vale do Paraíba, Serra da Mantiqueira e Litoral Norte.

Grupo de munícipes concluem cursos do SENAI em Paraibuna

A Escola SENAI ‘Santos Dumont’ de São José dos Campos realizou na noite desta quarta-feira, 05, a entrega de certificados dos cursos ministrados em Paraibuna, dentre eles: Eletricista Instalador Residencial, Pedreiro Assentador, Pedreiro Revestidor, Armador de Ferro e Pintor de Obras. Os cursos aconteceram por meio de parceria com a Associação Comercial e Empresarial de Paraibuna (ACEP), o Governo Municipal e a E.E. Coronel Eduardo José de Camargo.A cerimônia de formatura foi realizada na sede do CAAMI e contou com a participação dos formandos e familiares, representantes do SENAI, professores e autoridades do município.Cerca de 70 munícipes foram beneficiados pelos cursos oferecidos gratuitamente pelo SENAI; a Instituição também ofereceu aos alunos equipe de

professores, material didático, além dos materiais de consumo e ferramental para as aulas práticas, como: alicate, martelo, rolo para pintura, massa corrida, entre outros.Segundo o diretor do SENAI de São José dos Campos, Carlos Ortunho Serra, os cursos são uma excelente preparação para o mercado de trabalho. “Com esta qualificação profissional, os moradores de Paraibuna terão mais chances de conseguir emprego e uma boa ocupação no mercado”, declara.Para um dos formandos, Mauro dos Santos Oliveira, que fez o curso de Eletricista Instalador Residencial, é preciso buscar novos conhecimentos para alcançar o sucesso profissional. “Gostei bastante do curso, que me ajudou a adquirir uma melhor qualificação. Apesar de trabalhar como vigia, sei da importância da gente ter outra opção de trabalho, é uma forma de enriquecermos

nosso currículo”, afirma.A cabeleireira Edna Ap. de Oliveira, que se formou no curso de Pedreiro Revestidor, falou da satisfação em ter concluído o curso. “Aprendi muitas coisas interessantes e, agora, posso até assentar um piso em minha casa e não precisar pagar particular, o que será uma grande economia”, conta. Edna ainda complementou. “Sinto-me orgulhosa de me formar numa profissão, que apesar de ser dominada pelos homens, tem cada vez mais adeptas do sexo feminino”.Os cursos do SENAI em Paraibuna acontecem a cada seis meses, em média. Quem estiver interessado em saber mais sobre o assunto pode entrar em contato com a ACEP, na Rua Coronel Nabor Nogueira Santos, 258, Centro, ou pelo telefone: (12) 3974-4070.

Tremembé:Escolas iniciam Projeto Nossa Horta

No mês de outubro, iniciou-se nas unidades de Educação Infantil CEI Profª Maria Pia Iori e CEI Maria Justina, o Projeto Institucional “Nossa Horta”, elaborado pela equipe gestora das unidades escolares, entre funcionários, professores, pais e alunos. O projeto tem o objetivo de

integrar toda a comunidade escolar na importância de uma alimentação saudável, proporcionar às crianças o contato direto com as plantas e desenvolver a curiosidade com o mundo natural. Plantar, colher e degustar os próprios alimentos tornou-se experiências significativas

para elas. Já foi realizada a colheita de algumas hortaliças que foram aproveitadas no cardápio da merenda escolar. A comunidade escolar aprovou a iniciativa dos gestores na implantação do projeto e deseja a continuidade da ação no próximo ano letivo.

Cunha : NATAL LUZ 2012

Programação
21 dezembro – sexta-feira
21h00 – Coral Infantil
Vozes do BAS (Benedito Aguiar Santana)
Local: Praça da Matriz
22 dezembro – sábado
21h00 – Coral da Igreja Metodista de Cunha
Local: Praça da Matriz
23 dezembro – domingo
21h00 – Apresentação de Sax com Samuel França
Local: Praça da Matriz
24 dezembro – segunda-feira
19h00 – Apresentação do Projeto

Violas na Praça
21h00 – Missa do Galo
Local: Igreja Nossa Senhora da Conceição
Após a Missa, apresentação do Grupo Folia de Reis “Magos do Oriente”, no Presépio
Local: Praça da Matriz
25 dezembro – terça-feira
18h00 – Musica Matriz
28 dezembro – sexta-feira
18h00 – Musica Matriz
29 dezembro – sábado
18h00 – Musica

Ambiente Local: Praça da Matriz
30 dezembro – domingo
18h00 – Musica Ambiente Local: Praça da Matriz
31 dezembro – segunda – Reveillon 2012/2013
23h00 – Show da Virada com a Banda Matriz 00h00 – Show Pirotécnico para a chegada de 2013
Local: Praça da Matriz
Realização: Prefeitura Municipal de Cunha
Secretaria de Turismo e Cultura

Prefeitura de Ubatuba abre inscrições para concurso 2013

São 373 vagas para vários cargos, com salários até R\$ 6586,18
A Prefeitura de Ubatuba está com inscrições abertas para o preenchimento de 373 vagas para diversos cargos da administração municipal, como agente

de controle de endemias, agente administrativo, ajudante geral, analista de sistemas, eletricista, encanador, enfermeiro, farmacêutico, fiscal de posturas, cardiologista, clínico geral, ginecologista e obstetra,

entre outros. Os salários variam entre R\$ 692 e R\$ 6586,18.As inscrições devem ser feitas exclusivamente pelo site: **h t t p : / / www.vunesp.com.br/** até às 16h do dia 11 de dezembro.

Classificação Corrida Pedestre Cidade de Tremembé 2012

Foi realizada no dia 25 de novembro, em comemoração ao aniversário do município, às 9h, a XXIX Prova Pedestre “Cidade de Tremembé”. A corrida com percurso de 8 km que abrange ruas e avenidas em asfalto e calçamento de pedras pela cidade foi organizada pela Secretaria de Turismo, Cultura e Esportes da Prefeitura Municipal de Tremembé. A largada foi dada

em frente à antiga Estação Ferroviária Dr. Paulo de Frontin, na Praça Geraldo Costa. O evento reuniu aproximadamente 500 inscritos. A primeira Prova Pedestre foi realizada em novembro de 1984, celebrando o aniversário da cidade. Outras informações podem ser obtidas pelo telefone 3672-3147.

Vôlei de Pinda encara campeões da Superliga

Após uma partida equilibrada pela 4ª rodada da Superliga de vôleibol masculino contra o Vivo/Minas, o time Funvic/Mídia Fone, de Pindamonhangaba, encara a atual campeã da competição nacional, Sada Cruzeiro, no ginásio Juca Moreira, quinta-feira (06), às 20h. Pindamonhangaba esteve perto da segunda vitória nesta terça-feira (04),

quando assustou o time de Belo Horizonte e quase venceu a partida. Com parciais, de 25 a 18 para o Vivo/Minas, 25 a 22 e 25 a 14 para a Funvic/Mídia Fone. O quarto set poderia ser crucial para decretar a vitória de Pindamonhangaba. Porém, a Vivo/Minas empatou a partida fechando o quarto set por 25 a 18. No tie-break, Pindamonhangaba

conseguiu três pontos de vantagem, mas não foi o suficiente para parar os mineiros, que selaram a vitória por 15 a 13. Até o momento, a Funvic/Mídia Fone continua na oitava colocação da competição nacional apenas com quatro pontos a menos do que o segundo colocado, RJX.

Campos do Jordão:

Ingressos para Princesinha já estão à venda

Desde o dia 26 de novembro, quem quiser conferir as apresentações do espetáculo “A Princesinha” pode adquirir os seus ingressos através do site Ingresso Rápido ou na sede da Fundação Lia Maria Aguiar, que realiza a sua 4ª edição do Natal dos Sonhos. O espetáculo que traz em seu elenco nomes Fafy Siqueira, Rafael Almeida, Tânia Mara, Júlio Rocha e Mara Carvalho conta a história de Sara Crewe uma jovem indiana que junto com seu pai e irmã mais velha Amélia trocam o cenário colorido e quente da Índia pela Inglaterra, para que as jovens possam estudar num

grande colégio dirigido pela temida Senhorita Minchin, enquanto o capitão Crewe trabalhava nas minas de diamantes. Porém é nesse cenário de adversidade, que Sara irá mostrar coragem, imaginação e bondade, provando que milagres de Natal podem acontecer. O espetáculo é baseado na obra de “A Princesinha” de Frances Hodgson Burnett e contará com 130 atores, cantores e bailarinos, entre eles as crianças assistidas pela Fundação Lia Maria Aguiar, além de 10 músicos. O espetáculo tem a direção de Thiago Gimenes e Keila Fuke,

produção cultural de Leonardo Faé, cenários assinados por Duda Arruk, figurinos Carol Lobato e maquiagem por Anderson Bueno. As apresentações acontecem no Campos do Jordão Convention Center, em dezembro, nos dias 19, 20, 21, 22, 23, 26, 27, 28, 29 e 30 e, em janeiro nos dias 02, 03, 04, 05 e 06, sempre às 20h 30. Os ingressos custam R\$ 25,00 (Setor Bronze), R\$ 50,00 (Prata), R\$ 100,00 (Ouro) e R\$ 200,00 (Esmeralda). Mais informações pelo telefone (12) 3663-4293.

Campos do Jordão: Clube Chevrolet promove V Encontro Veículos Antigos

Nos dias 07,08 e 09/12, o Clube Chevrolet realiza o V Encontro de Veículos Antigos em Campos do Jordão. Quem estiver na cidade poderá conferir alguns modelos que fizeram a história da General Motors, que estarão

expostos na Av. Macedo Soares, das 8h às 23h. O encontro visa reunir os associados do Clube de São Paulo, que nos 27 anos já reúne cerca de 600 amantes do antigomobilismo, que terão ainda na programação um

jantar de confraternização no Hotel Serra da Estrela, com presença de antigomobilistas de outros estados do país. Outras informações podem ser obtidas pelo telefone (12) 3663-1566 - Sônia



Nota Fiscal Eletrônica: Prefeitura de Tremembé realiza treinamento para contadores



Um treinamento especial para contadores fará com que Tremembé seja inserida efetivamente no sistema de Nota Fiscal de Serviço Eletrônica (NFSe) do Governo Federal. No próximo dia 11 de dezembro, terça-feira, às 9h, a Prefeitura de Tremembé realiza um treinamento para contadores do município, abordando todos os aspectos da Nota Fiscal de Serviço Eletrônica. A proposta do treinamento é oferecer aos contadores todas as informações necessárias para a emissão da NFSe e a escrituração eletrônica do Imposto Sobre Serviços de Qualquer Natureza (ISSQN). A atividade acontece na sede da Prefeitura, localizada à Rua Sete de Setembro, 701, Centro. O treinamento será

ministrado por uma empresa especializada em tecnologia da informação. A emissão de Nota Fiscal de Serviço por meio eletrônico é uma medida de modernização tributária que objetiva garantir mais comodidade, simplificação dos procedimentos, redução dos entraves burocráticos e dos custos operacionais nas fiscais, e, sobretudo, facilitar com segurança o cumprimento das obrigações tributárias a todos os contribuintes municipais, prestadores e tomadores de serviços. A novidade vai substituir as notas fiscais impressas. Constituinte-se em mais um instrumento de avanço na informatização dos serviços, unindo de forma transparente a tecnologia e a inovação

para a melhoria da relação entre o fisco e os contribuintes. O ISSQN atualmente é responsável por cerca de 5% de todo o orçamento municipal, recolhendo anualmente R\$ 3 milhões. Com o novo sistema, batizado de Sistema Integrado de Gerenciamento do ISSQN (SIG-ISS), estima-se um aumento percentual no recolhimento do imposto, já no primeiro semestre de 2013, de pelo menos 30%. Os contadores já podem acessar o link SIG-ISS no site oficial da Prefeitura de Tremembé: <https://tremembe.sigiss.com.br/> para fazer seu auto-cadastramento e podem obter outras informações sobre o assunto pelo telefone (12) 3607-1017.

Instrumentos customizados ganham exposição na AME Campos

Entre os dias 03/12 e 04 de janeiro, a sede da AME Campos (Associação dos Amigos de Campos do Jordão) recebe a exposição de instrumentos customizados, que trará fotografias do processo de criação de peças desse processo por Mário Domingues. O artista, desenhista, ilustrador e retratista, que há 10 anos trabalha como professor de desenho, também mostra uma nova vertente, o de guitarrista de algumas bandas. Esse goiano que há 17 anos mora em Campos do Jordão, com a proximidade com outros músicos aprendeu a fazer pequenos reparos em guitarras, baixos e violões. Os

pequenos concertos abriam um novo interesse em Domingues, o da luteria, que levaram a estudar mais sobre as técnicas e construção e arrearcaar fundos para as ações sociais e culturais promovidas pela própria associação. Tendo parte das suas rendas obtidas pelos seus associados, formados por moradores de Campos do Jordão e moradores de veranico que escolheram a cidade nas montanhas como seu refúgio para descanso. Aberta de 2ª a 6ª feira das 10 às 17h e aos sábados das 12h às 16h. Informações pelo telefone (12) 3662-2611

históricos de Campos do Jordão, além de incentivar e disseminar as suas vertentes e, as suas programações visam propiciar cultura e arrecadar fundos para as ações sociais e culturais promovidas pela própria associação. Tendo parte das suas rendas obtidas pelos seus associados, formados por moradores de Campos do Jordão e moradores de veranico que escolheram a cidade nas montanhas como seu refúgio para descanso. Aberta de 2ª a 6ª feira das 10 às 17h e aos sábados das 12h às 16h. Informações pelo telefone (12) 3662-2611



CAÇAPAVA • CAMPOS DO JORDÃO • CARAGUATATUBA • CUNHA • ILHABELA • JAMBEIRO • LAGOINHA • MONTEIRO LOBATO • NATIVIDADE DA SERRA • PARAIBUNA • PINDAMONHANGABA • REDENÇÃO DA SERRA • SANTO ANTONIO DO PINHAL • SÃO BENTO DO SAPUCAÍ • SÃO LUIZ DO PARATINGA • TAUBATÉ • TREMEMBÉ • UBATUBA

A GAZETA DOS MUNICÍPIOS



ANO XXII 07 DE DEZEMBRO DE 2012 Nº 4/867 DIRETOR RESPONSÁVEL: DANIEL D. RIBEIRO

DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA

R\$ 1,00

Prefeitura de Caçapava recebe van do turismo

A Prefeitura, por meio da Secretaria de Indústria, Comércio e Agricultura, recebeu na última semana, uma van equipada para funcionar como um centro itinerante de informações turísticas do município. A van foi adquirida com recursos do Ministério do Turismo, por meio de verba

pleiteada pelo deputado Marcelo Ortiz. O veículo foi totalmente adequivado e conta com os seguintes equipamentos: gerador, refrigerador, ar condicionado, bancadas, cadeiras, mesa, arquivo, projetor, notebook, TV, telão, tecnologia wi fi para Internet e toldos. A proposta

é que a van auxilie na descentralização dos trabalhos oferecidos pela secretaria e funcione em sistema igual ao da van do S E B R A E . A estrutura pode ser levada para os eventos oficiais do município e montada em diversos espaços.

Campos do Jordão:

Fim de semana terá

4 sessões do Cineclub

Nos dias 07, 08, 09, 15 e 16 de dezembro serão exibidos os últimos filmes da programação 2012 do Cineclub Araucária, que acontece no Espaço Cultural Dr. Além (antigo Cine Glória). Na agenda desse mês estão os filmes “Meia a Noite em Paris”, “Jantar para Um”, “A Festa de Babette”, “Cinderela”, “Valente” e “Um Conto de Natal” que dão um clima de festas e diversão para fechar mais um ano. Na sexta-feira (07/12), a programação começa com Meia a Noite em Paris que traz as histórias de Gil, jovem rapaz que adorava os grandes escritores americanos, porém acaba se tornando roteirista em Hollywood, o que lhe rendeu dinheiros e frustração. Em uma viagem a Paris com sua noiva, Inez e os pais dela John e Helen. Porém enquanto o sogro demonstra a sua desaprovção com o matrimônio, o rapaz volta se questionar sobre os rumos da sua vida e nos velhos sonhos de ser um escritor reconhecido. O filme lançado tem direção de Woody Allen e elenco formado por Owen Wilson, Rachel McAdams, Michael Sheen, Marion Cotillard, Kathy Bates, Carla Bruni, Tom Hiddleston, Alison Pill, Zeld Fitzgerald, Léa Seydoux, Adrien Brody, Gad Elmaleh, Guillaume Gouix, Audrey Fleurot, Karine Vanasse, Olivier Rabourdin, Michel Vuillemoz. “Meia a Noite em Paris” será exibido as 19h 30, com duração de 100min e classificação 10 anos. O sábado terá 2 sessões. Na primeira, será exibido o clássico “Jantar para Um”

(Dinner for One – 90th Birthday), que retrata a estória de uma aristocrata inglesa, Miss Sophie, que deseja completar os seus 90 anos com seus amigos. Porém eles já morreram, e cabe ao seu mordomo a se passar por essas pessoas se desdobrando entre os serviços e assumir os assentos de Sir Toby, o Almirante von Schneider, Sir Pommeroy e Sir Winterbottom. O filme alemão de 1963 tem a direção de Heiz Dunkase e no elenco Freddie Frinton e May Warden. “Jantar para Um” será exibido às 19h 30, com duração de 18 minutos e classificação Livre. Em seguida será exibido “Festa de Babette”, que traz duas jovens moças criadas sobre os regimes de seu pai, um pastor protestante que ensina ao seu povoado de uma ilha desolada da Dinamarca a salvação através da renúncia. Phelippa e Martina, mesma após a morte de seu pai seguem os dogmas por ele deixados. Porém, com a chegada de Babette, uma refugiada da Guerra Civil da França, a vida desse povoado, inclusive das moças, ganharam uma reviravolta, já que a moça apresenta uma nova realidade, inclusive promovendo uma festa com jantar francês que irá chocar inclusive os mais velhos daquela ilha. O filme dinamarquês tem a direção de Gabriel Axel, com entrada formado por Stephanie Audran, Bodil Kjer, Birgitte Federspill, Jarl kulle, Billie Anderson, entre outros. “Festa de Babette” será exibido às 19h 30, com duração de 18 minutos e

classificação Livre. E fechando o penúltimo fim de semana de atrações do Cineclub, a sessão infantil, do domingo às 15h, traz um clássico dos Estudos Disney “Cinderela”, que traz a história da moça que após a morte de seu pai, acaba vivendo com a madrastra e suas filhas, porém a jovem acaba se tornando uma empregada. Enquanto isso, no palácio, o rei fica preocupado já que o seu filho ainda não está casado, então planeja realizar um baile reunindo todas as moças solteiras do reino para despertar o interesse do príncipe por uma das pretendentes. Todas irão ao baile, menos Cinderela, já que sua madrastra planeja um futuro glorioso a uma de suas filhas. Mas a jovem ganha a ajuda de uma fada madrinha que dá um belo vestido e carruagem e, ganha o interesse do príncipe, porém a jovem tem que ser rápido antes que as doze badaladas ecoem e o feitiço desfeito. O filme com direção de Clyde Geromini, Wilfred Jackson Hamilton Lusket tem duração de 72 minutos e classificação etária Livre. Na próxima semana as atrações são “Valente” (15/12) e “Um Conto de Natal” (16/12). Não percam! O Cineclub Araucária acontece no Espaço Cultural Dr. Além (Av. Dr. Januário Miráglia, 1582 - Abernésia), com entrada franca.

Os ingressos estarão disponíveis no dia de cada sessão, a partir das 14h, na bilheteria do local. Informações pelo telefone (12) 3664-3524.

UBS de Pinda tem padrão de qualidade nacional

Pindamonhangaba recebeu mais um prêmio no setor da saúde. Devido à qualidade do atendimento das unidades básicas de saúde, o Ministério da Saúde avaliou os serviços e, com isso, o município passa a receber a verba de R\$ 77 mil, por mês. “É a primeira vez que o Ministério da Saúde repassa recursos com base na qualidade do atendimento na Atenção Básica. Agora, temos um padrão de qualidade nacional”, afirma o ministro da Saúde, Alexandre Padilha. A avaliação foi feita através de entrevista e até o momento 9 unidades de 11 foram divulgados os resultados e

obtiveram um saldo entre ótimo e bom. As equipes avaliadas são compostas por médico, dentista, enfermeiro, técnicos ou auxiliares de enfermagem, auxiliar de saúde bucal, agentes comunitários de saúde, além de apoio administrativo e de manutenção. “É uma imensa satisfação fechar o ano de 2012 com um resultado tão positivo nas unidades básicas de saúde da família. Demonstra que caminhamos no rumo certo e que os esforços foram reconhecidos pelo Ministério da Saúde. Parabéns às equipes avaliadas, à equipe de gestão

e a todos os servidores desta Secretaria que direta ou indiretamente fazem o melhor para atender aos usuários com qualidade e respeito”, ressalta a secretária de Saúde e Assistência Social, Ana Emília Gaspar. “A nossa administração sempre visou o bem estar da população e nós investimos forte no setor de saúde para proporcionar melhor atendimento e qualidade aos municípios. Esse repasse de verba é reflexo do nosso empenho e trabalho”. finaliza o prefeito João Ribeiro.

Pindamonhangaba realiza VI edição do Festival de Poema

Nos próximos dias 15 e 16 de dezembro, Pindamonhangaba terá vários atores declamando seus poemas em mais uma edição do Festipoema, que está sendo realizado pela Prefeitura de Pindamonhangaba por meio do Departamento de Cultura. O objetivo do evento é estimular a criação poética, valorizar e divulgar a poesia. Os poemas são analisados em três categorias: adulto (maiores de 18 anos); juvenil (de 12 até 18 anos); e

infantil (crianças menores de 12 anos). Foram inscritos 183 poemas e dentre eles selecionados 16 adultos, 12 juvenis e 6 infantis. “O Festipoema vem se consolidando a cada ano com um resultado maravilhoso, cada ano temos mais participantes e mais qualidade nos poemas e a tendência é sempre aprimorar o evento”, ressalta a diretora de Cultura, Nilza Mayer. O evento, que começará às 20 horas e tem entrada franca, acontecerá

no Centro Comunitário do Bosque, localizado na rua Dirce Bueno da Gloria, nº 114. As apresentações vão contar com um júri que vai selecionar o 1º, 2º e 3º lugar das categorias e o melhor intérprete. Haverá uma premiação com troféus que levam os nomes de grandes autores de Pinda c o m o , Baltazar de Godoy Moreira, Dona Berta Celeste Homem de Melo, Juo Bananeiro e Augusto César Ribeiro.

Pindamonhangaba: Prefeitura realiza Festival de Marchinhas

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio do Departamento de Cultura, realizará, nos dias 25, 26 e 27 de janeiro, o VI Festival de Música Camavalesca. No ano de 2013 o homenageado será o “Zé Sambinha”. O evento tem o objetivo de resgatar e divulgar a tradição das marchinhas de carnaval e incentivar a criatividade dos compositores populares de todo o Brasil. A diretora de Cultura Nilza Mayer, ressaltou a importância de homenagear o Zé Sambinha. “Homenagem mais do que

merecida, pois ele dedicou grande parte da sua vida para a música. Por ser integrante da Banda Euterpe por várias décadas, tornou-se muito conhecido pela população p i n d e n s e ” . Poderão participar do festival, músicos de todo o Brasil. Cada participante pode inscrever-se com até duas músicas, individual ou em parceria. O Festival de Marchinhas premiará os destaques com troféu e premiação em dinheiro. Os vencedores serão escolhidos por uma comissão

julgadora formada por sete membros, entre júri técnico e júri artístico. As inscrições podem ser realizadas até o dia 14 de dezembro. A ficha de inscrição pode ser retirada no Departamento de Cultura, que fica na rua Dr. Campos Salles, nº 530, São Benedito, de segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas. O regulamento pode ser consultado no site www.pindamonhangaba.sp.gov.br mais informações, entrar em contato pelo telefone 3642-1080.

