



Até dois anos a criança precisa de leite materno

Por meio de oficinas serão capacitados mil profissionais de saúde para a multiplicação de informações que incentivem a alimentação saudável. A partir do próximo mês, o Ministério da Saúde promoverá novas ações de incentivo à alimentação saudável para crianças menores de dois anos, como parte da estratégia da Rede Cegonha. Por meio de oficinas de formação, o governo federal pretende capacitar mil profissionais de saúde que atuam em Unidades Básicas de Saúde (UBS) para que sejam multiplicadores de informações que incentivem, também, o aleitamento materno até o segundo ano de vida da criança. O objetivo é que o aumento da qualidade dos alimentos consumidos até os dois anos de idade – complementados com leite materno, quando possível – influenciem para a melhoria dos indicadores de saúde das crianças nesta faixa etária, como preconizado pela Rede Cegonha, um dos principais projetos da atual gestão do Ministério da Saúde, que prevê o incentivo à amamentação, assim como a doação de leite. Lançada em março do ano passado, a Rede Cegonha, já destinou investimentos federais R\$ 2,5 bilhões para qualificar a assistência à mulher e ao bebê. As ações vão desde o reforço do planejamento familiar à confirmação da gravidez, passando pelo pré-natal, parto, pós-parto, até os dois primeiros anos de vida da criança. CAPACITAÇÃO – A realização das oficinas faz parte da Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil. Para 2013, estão previstas 50 oficinas de capacitação de tutores em todo o território brasileiro. Os cursos vão ocorrer em todos os estados e os profissionais formados terão a responsabilidade de replicar a estratégia a outros profissionais de saúde. “O profissional de saúde deve

estar atento às necessidades da criança, da mãe e de toda a família, acolhendo dúvidas, preocupações, dificuldades e oferecendo informações seguras a todos”, explica o ministro da Saúde, Alexandre Padilha. “A amamentação até os dois primeiros anos de vida é muito importante para o desenvolvimento da criança e contribui para a prevenção de doenças”, completa o ministro. RECOMENDAÇÕES – O Ministério da Saúde e a Organização Mundial da Saúde (OMS) recomendam a amamentação exclusiva até os seis meses de vida. Depois disso, o bebê pode começar a receber outros alimentos saudáveis, mas a orientação é que seja mantida a amamentação até os dois anos de idade ou mais (a critério da mãe). Estima-se que o aleitamento materno seja capaz de diminuir em até 13% a morte de crianças menores de 5 anos em todo o mundo por causas preveníveis. Nenhuma outra estratégia isolada alcança o impacto que a amamentação tem na redução das mortes de crianças nessa faixa etária. Segundo a OMS e o Programa das Nações Unidas para a Infância (Unicef), em torno de seis milhões de vidas de crianças estão sendo salvas no mundo, a cada ano, por causa do aumento das taxas de amamentação exclusiva. Contudo, no Brasil, dados da II Pesquisa de Prevalência de Aleitamento Materno – realizada nas capitais brasileiras e no Distrito Federal, em 2008 – revela que 41% das crianças menores de seis meses de vida estavam em aleitamento materno exclusivo. As demais tinham experimentado outro alimento já nas primeiras semanas ou meses de vida. AVANÇOS – A Organização das Nações Unidas (ONU) já atestou que o Brasil alcançou antecipadamente os índices de redução definidos nas metas dos Objetivos de Desenvolvimento do Milênio (ODB) em relação a óbitos

Hotelaria Verão 2013 é um convite a relaxar nas montanhas

O Verão chegou e por que não aproveitar a estação do sol para curtir a estação do sol no melhor clima das montanhas com pacotes especiais. Pensando nisso os municípios de Campos do Jordão, Vila Inglesa (Hotel Super Luxo) Verão 2013: para o mês de janeiro o Hotel está com uma promoção com diárias a partir de R\$ 660,00, casal, incluso café da manhã, almoço e jantar. Em pacotes de 4 diárias, a 5ª é cortesia e, para apartamentos conjugados há desconto de 10%. O Hotel conta ainda com recreação infantil, bar, sala de estar com lareira, restaurante com cozinha ao vivo, quadras poliesportivas, equipe de monitores, piscina coberta e aquecida, sauna, arvorismo e brinquedoteca. Reservas e outras informações pelo telefone (12) 3669-5000. Solar D’izabel (Pousada de Luxo): Verão 2013: Os pacotes de fim de semana com 2 diárias, casal, nos meses de janeiro e fevereiro saem a R\$ 480,00 (Suíte Super Luxo) e R\$ 650,00 (Suíte Máster). Já as diárias

durante a semana estão a R\$ 170,00 (Luxo), R\$ 210,00 (Super Luxo) e R\$ 245,00 (Máster) incluso café da manhã das 8h às 12h. Os hóspedes podem aproveitar a sala de tv, sala com lareira e bicicletas que a Pousada disponibiliza para passeios. Outras opções de pacotes para casal com crianças ou 3ª pessoa pelo telefone (12) 3669-3030. La Toscana (Pousada de Luxo) Verão 2013: os pacotes de 2 diárias, casal, para o fim de semana saem a R\$ 390,00 (Apto de Luxo); já as diárias durante a semana (casal) saem por R\$ 145,00, incluso café da manhã e no fim de semana, chá da tarde feito artesanalmente. Informações pelo telefone (12) 3663-6650. Campos de Provence (Pousada de Luxo) Verão 2013: A pousada está com diárias para meio da semana (domingo a sexta) a R\$ 180,00, casal e para o fim de semana o pacote de 2 diárias, casal, saem a R\$ 450,00, café da manhã tipo brunch servido das 8h às 12h. A Pousada ainda oferece uma dvteca, bicicletas para passeios, com monitoramento, internet wi-fi e o café da manhã pode ser servido no deck da pousada, ao livre. Outras informações pelo telefone

(12) 3663-4003. Golden Forest (Pousada de Luxo) Verão 2013: Os pacotes de fim de semana com 2 diárias, casal ou duplo, saem a R\$ 540,00 (Suíte Cerejeiras Duplo sem lareira) e a R\$ 570,00 (Cerejeira Duplo com lareira), para 3 pessoas os pacotes saem a R\$ 640,00 (Jasmin Triplo sem lareira) e a R\$ 670,00 (Jasmin Triplo com lareira). Já as diárias durante a semana estão a partir de R\$ 190,00 (Suíte Cerejeiras Duplo sem lareira) e a R\$ 200,00 (Cerejeira Duplo com lareira), R\$ 220,00 (Jasmin Triplo sem lareira) e a R\$ 230,00 (Jasmin Triplo com lareira), todos os pacotes e diárias incluem café da manhã das 8h às 11h. A Pousada ainda conta com dvteca com títulos diversos, sala de estar com vídeo-game, bicicletas para passeios, estacionamento privado. Informações pelo telefone (12) 3663-6103. Os valores acima são para finais de semana normais, não incluso de feriados e foram obtidos com os estabelecimentos entre os dias 13 a 26 de dezembro. Não nos responsabilizamos por quaisquer alterações de valores e diferenciais.

Veira Caricaturista, chargista e ilustrador. Faz caricaturas desde os 11 anos de idade. Começou a trabalhar profissionalmente na área em 2003, desenhando ao vivo em festas e eventos. Em 2005 e 2006, fez charges para vários jornais de sindicatos da Baixada Santista. Também foi chargista do extinto jornal esportivo A BOLA (São Caetano do Sul). Trabalhou na TV Com, no programa Radar Esportivo, como humorista. A atividade integra o projeto Sesc Verão 2013 que tem como objetivo promover a prática inclusiva e prazerosa do esporte e da atividade física entre todas as pessoas e em diferentes espaços. Despertar os olhos para os diversos espaços da cidade – Sesc, clubes, parques, praças, rua – e a apropriação enquanto possibilidade de

Prefeito de Redenção da Serra toma posse e promete manter ritmo da administração anterior

O novo prefeito de Redenção da Serra, Benedito Manuel de Moraes (PMDB), o Nequinho foi empossado nesta terça-feira, 1º, na sede da Câmara local. Eleito com 100% dos votos válidos nas eleições 2012, Nequinho obteve 1.815 votos, pois sua adversária, a ex-vereadora Edilene Gonçalves Dias Ferreira (PSDB), teve sua candidatura indeferida pelo Tribunal Regional Eleitoral de São Paulo e seus votos foram anulados. Participaram da cerimônia de posse, o então prefeito João Carlos Fonseca – de quem Nequinho foi vice nos últimos quatro anos – e outras autoridades locais. A sessão de posse foi presidida pelo vereador Marcos Joel de Faria (PTB), que recebeu 207 votos, sendo o mais

votado entre os vereadores. Ao utilizar a tribuna o novo prefeito agradeceu o apoio recebido da população, destacando o seu bom relacionamento com o ex-prefeito João Carlos Fonseca e prometeu dar continuidade aos programas iniciados por ele. Nequinho terá um orçamento de R\$ 13,5 milhões para viabilizar suas propostas de governo, entre as quais os programas de saúde, educação e desenvolvimento econômico do município. “Muito se fez nos últimos quatro anos e as obras realizadas por esta administração são muito importantes. Nós agora queremos cuidar do ser humano, trabalhando para proporcionar qualidade de vida à população”, afirmou.

Nequinho destacou ainda o apoio da família, dos candidatos a vereador, além do trabalho conjunto com seu vice, Ricardo Lobato (PTB). A transmissão do cargo ocorreu no gabinete do prefeito, na sede da prefeitura local, quando Nequinho assinou o termo de posse e recebeu as chaves da prefeitura de seu antecessor. Antes, ainda no plenário da Câmara Municipal, Nequinho foi muito cumprimentado e recebeu muitas manifestações de carinho do público presente. CÂMARA O vereador José Carlos Cursino (PTB) foi eleito o novo presidente da Câmara Municipal de Redenção da Serra, onde o prefeito Nequinho tem o apoio de cinco dos nove vereadores.

Caixa suspende novos financiamentos à construtora incluída na lista de trabalho escravo

A Caixa Econômica Federal suspendeu a concessão de novos financiamentos à MRV Engenharia. A decisão foi tomada depois que o Ministério do Trabalho e Emprego incluiu a construtora na lista de empregadores que mantém relação trabalhista em condições análogas à escravidão. A Caixa informou que os

contratos já firmados serão mantidos. “Os empreendimentos já contratados terão seu curso normal, tanto no que diz respeito à liberação das parcelas, quanto ao financiamento para os adquirentes das unidades habitacionais”, diz nota da instituição. Em comunicado ao mercado, a MRV disse que a

inclusão no cadastro do ministério decorre de fiscalização feita em 2011, em que foram identificadas supostas irregularidades promovidas por uma empresa terceirizada. De acordo com a construtora, a empresa terceirizada não trabalha mais para a companhia desde 2011.

Pagamento do IPVA 2013 começa dia 11

O pagamento do IPVA (Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores) 2013 começa dia 11 deste mês. Nesta data, o prazo para pagar a cota única com desconto ou a primeira parcela para carros

com placa final 1 de carros. Os pagamentos vão até março. No caso de caminhões, até setembro. Quem pagar à vista no período com desconto (em janeiro) terá abatimento de 3% no valor total do tributo. O pagamento também pode ser feito à vista sem desconto em fevereiro. Outra opção é parcelar em três vezes, sem acréscimo, entre janeiro e março.

Número de mortes nas estradas paulistas caiu 44% no Ano Novo

O número de mortes nas estradas de São Paulo caiu 43,9% no feriado de Ano Novo em comparação ao do Natal. Segundo a Polícia Rodoviária estadual, 23 pessoas morreram nas estradas paulistas entre os dias 28 de dezembro de 2012 e 1º de janeiro deste ano. No Natal foram registradas 41 mortes. A polícia usou o Natal deste ano como base de comparação por ser um

período idêntico, de condições climáticas semelhantes e com o mesmo número de dias. A comparação não foi feita tendo como base a passagem de ano 2011/2012, porque naquela ocasião o feriado caiu em um domingo. Entre os acidentes com mortes, mais de 65% decorreram de acidentes do tipo colisão frontal (principalmente em ultrapassagens), choque com obstáculo parado e

atropelamentos. De acordo com o levantamento, 566 pessoas ficaram feridas em 1.032 acidentes anotados nos 22 mil quilômetros de rodovias estaduais no feriado de Ano Novo. Durante a Operação Ano Novo, a Polícia Rodoviária fez 18.102 autuações por infrações de trânsito, sendo que 2.278 delas foram por falta de uso obrigatório do cinto de segurança.

Campos do Jordão: Última semana do espetáculo A Princesinha

Após as comemorações do Natal, o espetáculo “A Princesinha” volta a se apresentar no Campos do Jordão Convention Center, sendo uma produção da Fundação Lia Maria Aguiar. O espetáculo que traz em seu elenco nomes Fafy Siqueira, Rafael Almeida, Tânia Mara, Júlio Rocha e Mara Carvalho conta a história de Sara Crewe uma jovem indiana que junto com seu pai e irmã mais velha Amélia trocam o cenário colorido e quente da Índia pela Inglaterra, para que as jovens possam estudar num grande colégio dirigido pela temida

Senhorita Minchin, enquanto o capitão Crewe trabalhava nas minas de diamantes. Porém é nesse cenário de adversidade, que Sara irá mostrar coragem, imaginação e bondade, provando que milagres de Natal podem acontecer. O espetáculo é baseado na obra de “A Princesinha” de Frances Hodgson Burnett e contará com 130 atores, cantores e bailarinos, entre eles as crianças assistidas pela Fundação Lia Maria Aguiar, além de 10 músicos. O espetáculo tem a direção de Thiago Gimenes e Keila Fuke, produção cultural de Leonardo Faé, cenários

Índice usado para reajustar aluguel tem alta de 7,82% no acumulado de 2012

O Índice Geral de Preços – Mercado (IGP-M), medido pela Fundação Getúlio Vargas (FGV) e usado para reajustar contratos de aluguel, variou 0,68% em

janeiro e dezembro, o índice teve variação de 7,82%. Em novembro, o IGP-M teve decréscimo de 0,03% e em dezembro de 2011, havia caído 0,12%.

Sisu vai oferecer 129,2 mil vagas em mais de 3,7 mil cursos de ensino superior

O Sistema de Seleção Unificada (Sisu) vai oferecer 129.279 vagas em 3.751 cursos de 101 instituições públicas de ensino superior. As informações já estão disponíveis aos candidatos no site do sistema. A ferramenta foi criada pelo Ministério da Educação (MEC), em 2009, para unificar o processo de seleção de universidades e institutos federais de ensino. As vagas serão preenchidas

por estudantes que prestaram o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) e obtiveram nota maior que zero na redação. O sistema entra no ar a partir do dia 7 de janeiro de 2013.

Novo salário mínimo entra em vigor

Entrou em vigor na última terça-feira (1º) o novo valor do salário mínimo, que aumentou em 9% e passará de R\$ 622 para R\$ 678. O reajuste foi anunciado pelo Governo Federal na semana passada. O valor do salário mínimo é calculado com base no percentual do PIB (Produto Interno Bruto) no país durante o ano retrasado e mais a reposição da inflação do ano anterior de acordo com o INPC (Índice Nacional de

Preços Consumidor). Originalmente, a proposta do governo era aumentar o salário mínimo para R\$ 670,95, mas o cálculo da inflação foi reajustado, assim como o valor que aumentou.

