

Ressaca com ondas de até 3 metros coloca Ubatuba em alerta

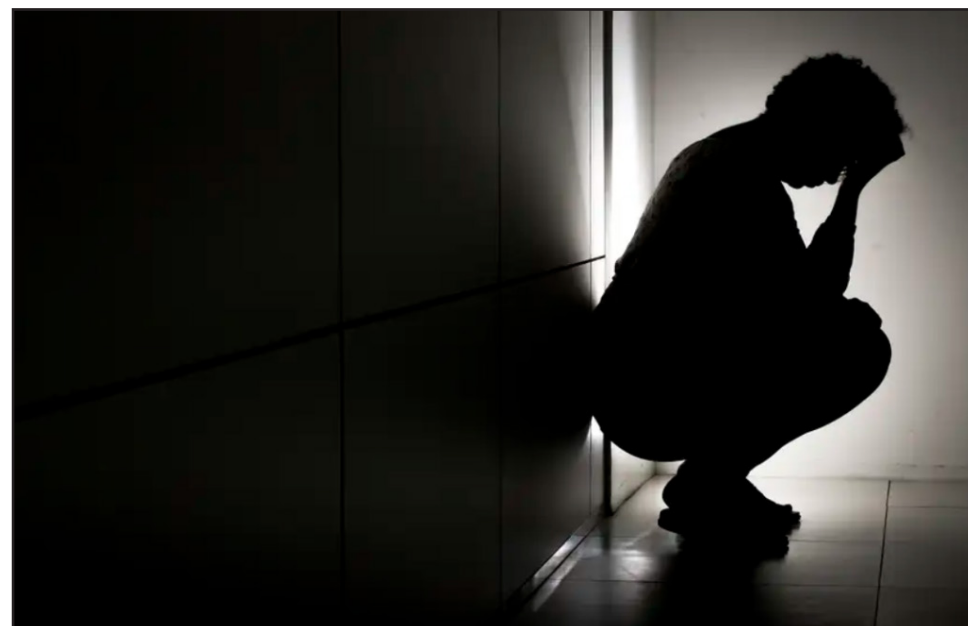


A previsão de uma ressaca marítima intensa acendeu o alerta em Ubatuba e em todo o Litoral Norte de São Paulo. De acordo com aviso da Marinha do Brasil, as ondas podem atingir até 3 metros de altura, com início do fenômeno a partir deste sábado, 3, e persistência até segunda-feira, 5, elevando significativamente os riscos no mar e na faixa costeira. O aviso meteorológico abrange uma extensa área do litoral brasileiro, que vai de Laguna, em Santa Catarina, até Arraial do Cabo, no Rio de Janeiro, incluindo todo o litoral paulista. Em Ubatuba, a orientação é de atenção redobrada para moradores, turistas, pescadores e navegantes. Frente fria provoca ondas fortes e correntes perigosas. Segundo a Marinha, a ressaca é causada pela

passagem de uma frente fria, que altera as condições oceânicas e gera ondas de direção sudoeste a sul. Esse cenário favorece a formação de correntes marítimas intensas, elevação do nível do mar e impacto direto em costões rochosos, píeres, orlas e embarcações, especialmente as de pequeno porte. Defesa Civil reforça orientações “A ressaca pode provocar avanço do mar, correntes fortes e risco elevado para banhistas e embarcações. A recomendação é evitar o mar durante o período de alerta, respeitar as sinalizações e seguir as orientações dos órgãos oficiais”, alertou o diretor da Defesa Civil, Alexandre Napoli. A Defesa Civil mantém monitoramento contínuo das condições meteorológicas e oceânicas e reforça que a população

evite áreas de risco, como costões e pontos sujeitos à erosão ou alagamentos temporários. Marinha recomenda evitar atividades no mar. Diante do cenário, a Marinha do Brasil orienta a suspensão de esportes náuticos, como surfe, windsurf e kitesurf, além de recomendar que pescadores e embarcações de pequeno porte permaneçam fora do mar até o fim do alerta. A instabilidade marítima aumenta o risco de acidentes e dificulta operações de resgate. Informação e prevenção. As autoridades reforçam a importância de acompanhar as atualizações do Serviço Meteorológico Marinho e dos canais oficiais da Defesa Civil. Em caso de emergência, a orientação é acionar imediatamente os órgãos competentes.

Taubaté intensifica ações sobre saúde mental durante o Janeiro Branco



A Secretaria de Saúde da Prefeitura de Taubaté, por meio da Atenção Primária à Saúde, realiza ações durante o “Janeiro Branco”, em adesão a campanha nacional dedicada à saúde mental e emocional. A Secretaria de Saúde da Prefeitura de Taubaté, por meio da Atenção Primária à Saúde, realiza ações durante o “Janeiro Branco”, em adesão a campanha nacional dedicada à saúde mental e emocional. Com o objetivo de sensibilizar a população para a importância do bem-estar psicológico, prevenção de transtornos e estimular a busca por cuidados especializados,

quando necessários. Além de promover as salas de espera especiais sobre o tema saúde emocional e psíquica, a Secretaria de Saúde irá promover este ano, o “Desafio Branco”, uma ação voltada à saúde do servidor, no dia 15 para trabalhadores do Suas (Sistema Único de Assistência Social) e no dia 30 de janeiro para os funcionários do SUS (Sistema Único de Saúde). Confira abaixo a data das ações nas unidades básicas de saúde:
5 de janeiro: Quiririm.
6 de janeiro: Marlene Miranda.
7 de janeiro: Fazendinha, São Carlos e São Pedro.
8 de janeiro:

Baronesa e Continental.
10 de janeiro: Jaraguá.
12 de janeiro: Ana Rosa, Piratininga, São José e Três Marias II.
13 de janeiro: Estoril, Marlene Miranda, Pinheirinho e Santa Fé.
15 de janeiro: Esplanada e Vila Marli.
16 de janeiro: São José.
20 de janeiro: Estoril e Fazendinha.
21 de janeiro: Aeroporto e Gurilândia.
22 de janeiro: Estoril, Paiol e Planalto.
27 de janeiro: Estoril e Marlene Miranda.
28 de janeiro: Esplanada, IAPI e Piratininga.
29 de janeiro: Barreiro e Mourisco.
Foto: Agência Brasil

ACETT - ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE

TREMOMBÉ

"SOLAR DAS ARTE DE TREMEMBE"

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

A Diretoria da ACETT - Associação Cultural da Estância Turística de Tremembé, com sede provisória na Rua Major Zanani, 166, centro, Tremembé, Estado de São Paulo, sob denominação de SOLAR DAS ARTES DE TREMEMBÉ, no uso de suas atribuições legais convoca todos os associados da entidade para a Assembléia Geral a ser realizada no dia 20 de janeiro de 2026, em primeira chamada às 19 horas, com a presença da maioria dos seus associados e em segunda chamada meia hora após, com qualquer número de associados, para deliberarem a seguinte ordem do dia:

- 1- Prestação de contas do ano fiscal 2025;
- 2- Projetos de 2025;
- 3- Adesão e desfiliação de associados;
- 4- Assuntos gerais.

Tremembé, 05 de janeiro de 2026

Cláudia Rangel Manfredini

Presidente

Chuva diminui, mas Defesa Civil de Ubatuba mantém monitoramento por risco de ocorrências

A quantidade de chuva registrada em Ubatuba no fim de semana foi mais da metade da média histórica para o mês de janeiro. A intensidade da chuva diminuiu em Ubatuba (SP) nesta segunda-feira (5), mas a Defesa Civil segue monitorando áreas onde há risco de ocorrências por conta do acumulado de chuva do fim de semana.

A quantidade de chuva registrada na cidade do Litoral Norte no fim de semana foi mais de a metade da média histórica para todo o mês de janeiro.

De acordo com a Defesa Civil de São Paulo, foram registrados 202 milímetros de chuva em Ubatuba entre sábado e domingo. A média histórica para o mês de janeiro é de 312 milímetros. Apesar de a chuva ter diminuído de intensidade, o monitoramento conti-

nua nesta segunda-feira. "Ubatuba está voltando à sua normalidade. O que nos ajuda também é a tábua de maré. Agora não há ruas alagadas no município. A tendência é que o tempo melhore e a normalidade vá se reestabelecendo", explica Alexandre Napoli, diretor da Defesa Civil de Ubatuba. "Por conta da quantidade de chuva, o solo fica totalmente saturado. Então os deslizamentos podem acontecer nas áreas de risco. Então em qualquer barulho de árvores ou trincas em paredes, as pessoas devem sair de suas residências e acionar a Defesa Civil pelo telefone 199 ou Corpo de Bombeiros pelo 193", completa Napoli. Por conta da chuva do fim de semana, diversas ruas de Ubatuba chegaram a ficar alagadas, como por exemplo na região do Itaguá, uma das mais movi-

mentadas da cidade.

Na região da praia do Sapê, o Corpo de Bombeiros chegou a resgatar turistas que ficaram ilhados.

A Prefeitura de Ubatuba precisou até cancelar um show da dupla sertaneja Thaeme e Thiago, que estava previsto para o domingo (4), devido à situação.

"A decisão foi adotada como medida preventiva, com o objetivo de preservar a segurança do público, dos artistas, da equipe técnica e da infraestrutura temporária do evento, diante do cenário de instabilidade meteorológica", publicou a prefeitura. O show será realizado durante a Festa de São Pedro Pescador, no mês de junho, em data que ainda será confirmada.

Até o momento, não há vítimas ou pessoas desabrigadas ou desalojadas em Ubatuba.

Nupes: cesta básica ficou mais cara em 2025 no Vale e região



Segundo o Nupes, da Unitau, o aumento da cesta básica foi de R\$ 18,57 (0,66%) em 2025 em relação a 2024, o que representa estabilidade. O preço da cesta básica registrou pequeno aumento em 2025, segundo pesquisa divulgada nesta segunda-feira (5) pelo Núcleo de Pesquisas Econômico-Sociais da Universidade de Taubaté (Nupes).

O valor passou de R\$ 2.825,07 em 2024 para R\$ 2.843,64 em 2025 - uma alta de R\$ 18,57 (0,66%) de um ano para o outro, o que, segundo o Nupes, mostra "relativa estabilidade no período analisado". Confira a variação abaixo:

Dezembro de 2023: R\$ 2.718,29

Dezembro de 2024: R\$ 2.825,07

Dezembro de 2025: R\$ 2.843,64

O Nupes ressaltou que a variação ficou abaixo da prévia da inflação nacional medida pelo IPCA-15, calculado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), que registrou uma alta de 4,41% no mesmo intervalo. Entre as cidades pesquisadas na região, Campos do Jordão fechou 2025 com o valor mais alto da cesta básica: R\$ 2.961,04.

Taubaté, por sua vez, teve o menor preço: R\$ 2.784,96. Variações por

alimento

Alimentos com maiores aumentos no preço:

Mamão formosa (quilo)
dezembro de 2024: R\$ 9,05

dezembro de 2025: R\$ 12,64

variação: 39,67%

Café (500 gramas)
dezembro de 2024: R\$ 23,78

dezembro de 2025: R\$ 31,46

variação: 32,30%

Carne patinho (quilo)
dezembro de 2024: R\$ 45,26

dezembro de 2025: R\$ 51,76

variação: 14,36%

"No caso do café moído, observa-se aceleração significativa dos preços a partir de 2021, intensificando-se em 2025, o que reflete pressões estruturais associadas ao mercado internacional de commodities e às condições climáticas nas regiões produtoras. De forma semelhante, os cortes de carne bovina apresentaram elevação consistente ao longo do período, acompanhando o aumento dos custos de produção, a dinâmica da oferta pecuária e a crescente integração do mercado interno com o mercado externo", explica o Nupes. Alimentos com maiores reduções no preço:

Alho (quilo)
dezembro de 2024: R\$ 36,12

dezembro de 2025: R\$

24,65

variação: -31,76%

Arroz (quilo)
dezembro de 2024: R\$ 7,33

dezembro de 2025: R\$ 5,11

variação: -30,29%

Batata inglesa (quilo)
dezembro de 2024: R\$ 5,67

dezembro de 2025: R\$ 4,29

variação: -24,34%

Cesta básica calculada pelo Nupes

O Nupes, da Unitau, iniciou em 1996 a divulgação mensal do custo e variação da cesta básica recomendada para uma família com cinco pessoas e renda mensal de cinco salários mínimos

A cesta básica pesquisada pelo Nupes é composta de produtos que preenchem necessidades de higiene, limpeza e alimentação desta família. São pesquisados 32 produtos de alimentação, cinco produtos de higiene pessoal e sete produtos de limpeza doméstica.

A pesquisa é feita nas cidades de Caçapava, Campos do Jordão, São José dos Campos e Taubaté, que, de acordo com o Nupes, refletem as dinâmicas de consumo da região do Vale do Paraíba.

A coleta dos dados é feita semanalmente em quatro supermercados em cada município.

EMTU aumenta tarifas de ônibus no Vale do Paraíba e região; veja os novos valores



O reajuste vai entrar em vigor na terça-feira (6). na Praça de Eventos. A tarifa dos ônibus metropolitanos da Empresa Metropolitana de Transportes Urbanos de São Paulo (EMTU) vai ficar mais cara na região do Vale do Paraíba a partir desta terça-feira (6). O reajuste foi autorizado pela Agência de Trans-

porte do Estado de São Paulo (Artesp) no dia 30 de dezembro. De acordo com a Artesp, o percentual de reajuste varia conforme a linha, mas, na região metropolitana do Vale do Paraíba, o aumento é de 4,65%, em média. Confira os novos valores em parte das linhas da região: Jacareí/São José (5114)

de R\$ 6,00 para R\$ 6,30
São José/Jacareí (5117)
de R\$ 6,05 para R\$ 6,35
são sebastião/taubaté (5501)
de R\$ 70,15 para R\$ 73,35
Santa Branca/Jacareí (5113)
de R\$ 5,80 para R\$ 6,10
Lorena/Guaratinguetá (5312)
de R\$ 5,55 para R\$ 5,85

Ubatuba recebe Ônibus SP Por Elas nos dias 05 e 06



Nos dias 5 e 6 de janeiro, Ubatuba recebe o Ônibus Lilás – SP Por Elas, iniciativa do Governo do Estado de São Paulo voltada ao fortalecimento das políticas públicas para mulheres. A ação acontece na Avenida Iperóig, próximo à Pista de Skate, das 10h às 17h, com atendimento gratuito as mulheres. O Ônibus SP Por Elas é uma unidade móvel que percorre municípios paulistas com o objetivo de promover informação, orientação e acesso a políticas públicas para mulheres, ampliando o diálogo sobre os direitos das mulheres, autonomia econômica, cidadania, igualdade de gênero e a rede de proteção existente no Estado e no município. A proposta vai além do

acolhimento em situações de vulnerabilidade, priorizando a prevenção, a informação e o empoderamento feminino. Durante a ação, as mulheres poderão passar por atendimento psicológico, testes rápidos de HIV, instruções jurídicas, receber acolhimento e suporte em casos de violência, receber orientações sobre programas estaduais e municipais, acesso a serviços, encaminhamentos para a rede local, além de informações e assistência voltadas à saúde, assistência social, trabalho, renda e proteção social. “O Ônibus SP Por Elas é uma ferramenta importante para levar informação e orientar as mulheres sobre seus direitos e

sobre as políticas públicas disponíveis. Essa aproximação fortalece a rede de atendimento e amplia o acesso aos serviços no município”, afirmou a Secretária de Saúde, Simone Brito. A iniciativa integra o programa SP Por Elas, que reúne ações transversais do Governo do Estado voltadas à promoção da igualdade de gênero, ao fortalecimento da rede de atendimento e à ampliação do acesso das mulheres às políticas públicas, sempre com foco na dignidade, no respeito e na cidadania. A Prefeitura convida toda a população a conhecer a ação que acontecerá no início desta semana na Praça de Eventos.

A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

[Acesse o QR code e conheça nosso site
www.agazetadosmunicipios.com](http://www.agazetadosmunicipios.com)

Contato: (12) 3672-2257
WhatsApp: (12) 99196-2417
E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com



TREMEMBÉ ONLINE

[Acesse o QR code e confira a edição digital
em www.tremembeonline.com](http://www.tremembeonline.com)

Contato: (12) 3672-2257
WhatsApp: (12) 99196-2417
E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com





A Gazeta dos Municípios

Caçapava, Campos do Jordão, Caraguatatuba, Cunha, Ilhabela, Jambéiro, Lagoinha, Monteiro Lobato, Natividade da Serra, Paraitinga, Pindamonhangaba, Redenção da Serra, Santa Branca, Santo Antônio do Pinhal, São Bento do Sapucaí, São Luís do Paraitinga, Taubaté, Tremembé e Ubatuba

DIRETOR RESPONSÁVEL : DANIEL DOMINGUES RIBEIRO

Cadastre-se pelo whatsapp

(12)991962417 e receba

gratuitamente a edição

diária do jornal via

whatsapp



Galpão do Cerâmica de Pinda recebe Projeto Mulheres Negras em Foco

Tel (12) 36722257
publicacoesgazeta@hotmail.com

Inscrições para o 19º Festival de Marchinhas 2026 de Pinda seguem até 18 de janeiro



O 19º Festival de Marchinhas Carnavalescas de Pindamonhangaba 2026 está com inscrições abertas, no site da Prefeitura. O concurso cultural que busca resgatar a tradição das marchinhas e incentivar a criatividade de compositores da região, nesta edição, presta homenagem a Rute Eliana dos Santos, reconhecida por sua atuação na preservação da memória carnavalesca do município.

As inscrições serão realizadas até 18/01/2026. Os interessados poderão acessar o site oficial da Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio do link <https://pindamonhangaba.sp.gov.br/festival-de-marchinhas-2026>, onde está disponível o edital completo do 19º Festival de Marchinhas Carnavalescas 2026, com todas as regras, critérios e cronograma.

Na mesma página, também será disponibilizado o link do formulário eletrônico de inscrição, que deverá ser preenchido dentro do prazo previsto para participação no concurso.

Podem participar com-

positores profissionais ou amadores residentes no Vale do Paraíba, Serra da Mantiqueira ou Litoral Norte.

As marchinhas devem ser inéditas, e cada composição pode ter até quatro intérpretes, informados no ato da inscrição, sem possibilidade de substituição.

O festival contará com pré-seleção de 20 marchinhas, ensaios com a banda oficial e etapas eliminatórias nos dias 6 e 7 de fevereiro, com final e premiação em 8 de fevereiro de 2026.

Para a secretária de Cultura e Turismo, Rebeca Guaragna, o Festival de Marchinhas é um dos eventos mais simbólicos do calendário cultural do município.

“O Festival de Marchinhas Carnavalescas é uma tradição que fortalece a identidade cultural de Pindamonhangaba, valoriza nossos compositores e mantém viva a memória do carnaval popular. É um evento que une gerações, movimenta a cena cultural e reafirma o compromisso da Prefeitura com o incentivo à arte e à cultura local”,

destacou a secretária.

Conheça a Homenageada - Rute Eliana dos Santos, nascida em 1954, é filha de um trompetista. Teve contato com a música desde muito cedo, aprendendo as notas e sua colocação na pauta ainda na infância.

Mestre em Dança da Cultura Viva de Pindamonhangaba (2023), é graduada em Educação Física pela UNITAU, formação que contribuiu significativamente para seu entendimento do corpo e do movimento. Atuou como servidora pública na Rede Estadual de Ensino entre 1975 e 2010 e foi professora do curso de Artes Cênicas da FASC de 1995 a 2002. Apaixonada pela ação cultural regional e pelo folclore, participou de diversos festivais juninos e carnavalescos, recebendo muitas premiações. Atualmente, ela que também é da Academia Pindamonhangabense de Letras, dedica-se à preservação da memória carnavalesca de Pindamonhangaba por meio de eventos, pesquisas e ações culturais que fortalecem a identidade local.

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 05/01/2026

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.