

Limpeza recolhe 340 toneladas de lixo no Litoral Norte de São Paulo após virada do ano



O reajuste vai entrar em O balanço leva em consideração apenas o lixo recolhido no dia 1º de janeiro. Boa parte do lixo foi encontrado nas praias da região. Mais de 340 toneladas de lixo foram recolhidas no Litoral Norte de São Paulo apenas na última quinta-feira, primeiro dia de 2026. Boa parte do lixo foi recolhido nas praias da região. Confira o balanço por cidade:
Caraguatatuba: 247 toneladas
Ubatuba: 54 toneladas
Ilhabela: 45 toneladas

São Sebastião: ainda não Litoral Norte de SP Em Ilhabela, das 45 toneladas recolhidas, mais de 12 foram encontradas nas praias da cidade durante a manhã do dia 1º de janeiro. “Os números evidenciam o grande volume de lixo gerado e a importância do trabalho contínuo realizado pelas equipes municipais, especialmente durante a alta temporada”, afirma a prefeitura. Já a Prefeitura de Ubatuba afirmou que o volume expressivo de lixo é resultado do grande mo-

vimento de moradores e turistas na cidade nesta época do ano. “O volume expressivo é resultado direto das festividades de Réveillon, que reuniram moradores e milhares de visitantes em praias, orlas e espaços públicos da cidade”, relata. Apenas em Caraguatatuba, cerca de 700 mil pessoas aproveitaram a cidade na virada do ano. “Cerca de 700 mil pessoas, entre turistas e veranistas, visitaram Caraguatatuba no período do Réveillon.”

Inscrições abertas para curso gratuito de Conserto de Eletrodomésticos



O Trampolim, em parceria com a Prefeitura de Caçapava, informa que estão abertas as inscrições para o curso profissionalizante de Conserto de Eletrodomésticos, ofertado gratuitamente e com 20 vagas disponíveis para o período da manhã. A iniciativa tem como objetivo ampliar as oportunidades de qualificação profissional e incentivar a geração de renda para a população do município e região. Com carga horária total de 80 horas, o curso será realizado de forma presencial e emitirá certificação ao final. O curso tem como objetivo qualificar os estudantes para atuar no conserto de diversos tipos de eletrodomésticos, iniciando a formação pelos conceitos básicos de eletricidade e eletrônica. Os participantes serão introduzidos às grandezas da eletricidade, aos principais componentes

eletrônicos e ao uso correto de instrumentos de teste, aprendendo a realizar medições, identificar falhas e aplicar técnicas adequadas de diagnóstico. A formação também enfatiza a importância da manutenção preventiva e corretiva, preparando o aluno para atuar com segurança, precisão e responsabilidade, de acordo com as demandas do setor. O conteúdo programático contempla conhecimentos teóricos e práticos. Ao longo do curso, os estudantes terão contato com os fundamentos do conserto de eletrodomésticos e com a identificação e utilização adequada de ferramentas específicas. Serão abordados o funcionamento e os principais procedimentos de reparo em equipamentos como secadores de cabelo, batedeiras, liquidificadores, aspiradores de pó,

mini fornos, máquinas de lavar e fornos micro-ondas, incluindo leitura de esquemas e compreensão dos sistemas internos desses aparelhos. Também serão estudados componentes como termostatos, temporizadores, válvulas, fios e conectores, além de noções sobre o conserto de umidificadores e barbeadores elétricos, garantindo uma formação ampla e alinhada à prática cotidiana das oficinas de assistência técnica. Público-alvo: O curso é destinado a pessoas de 25 a 59 anos, alfabetizadas e residentes no Estado de São Paulo. Local: Complexo Educacional Edison de Freitas Ramalho - Rua André Santos Oliveira Lima, nº 15 Inscrições até: 14 de janeiro de 2026 Início previsto das aulas: 21 de janeiro de 2026 Mais informações e inscrições pelo link: Curso

Sítio do Picapau Amarelo tem programação especial em janeiro durante as férias escolares



O Sítio do Picapau Amarelo contará com uma programação especial ao longo do mês de janeiro, período de férias escolares, reunindo teatro, exposições, atividades pedagógicas, recreação e atrações voltadas a toda a família. O Sítio do Picapau Amarelo contará com uma programação especial ao longo do mês de janeiro, período de férias escolares, reunindo teatro, exposições, atividades pedagógicas, recreação e atrações voltadas a toda a família. Tradicionalmente, janeiro está entre os meses de maior movimento no espaço. Em janeiro de 2025, mais de 12 mil pessoas passaram pelo Sítio no período, sendo que quase 1.500 acompanharam apresentações teatrais.

Entre os destaques está a estreia do espetáculo Visconde Esconde, a partir do dia 6 de janeiro. A peça apresenta um passeio da Turma do Sítio pelo País da Gramática e convida o público a embarcar em uma aventura que mistura humor e aprendizado, dando vida à língua portuguesa no palco. As apresentações são gratuitas e acontecem de terça a sexta-feira e aos domingos, às 15h e às 16h, e aos sábados, às 11h e às 16h, com dis-

tribuição de senhas 30 minutos antes de cada sessão. Além do teatro, o público poderá aproveitar a programação especial “Férias no Sítio é Legal!”, que inclui exposições de longa duração, feira de artesanato, oficinas pedagógicas, visitas guiadas, atividades recreativas e encontros com os personagens do Sítio. O Sítio do Picapau Amarelo fica na avenida Monteiro Lobato, s/n, na Chácara do Visconde. A entrada é gratuita. Confira a programação completa: Período: de 6 a 30 de janeiro De terça a sexta-feira Área Verde: das 9h às 17h Visitação ao Casarão: das 9h às 16h30 Exposições de longa duração (Revivendo Lobato / Traços e Cores): durante o horário de visitação Exposição temporária “Só Emília”: durante o horário de visitação Feira de Artesanato: das 9h às 16h30 Visita guiada: às 10h e às 11h Fotos com a Turma do Sítio: das 12h às 14h45 Oficinas pedagógicas: das 13h às 16h30 Atividades recreativas – Secretaria de Esportes: Dias 20, 21, 22, 23, 27, 28, 29 e 30 de janeiro,

das 13h às 17h Sábados Área Verde: das 9h às 17h Visitação ao Casarão: das 9h às 16h30 Exposições de longa duração (Revivendo Lobato / Traços e Cores): durante o horário de visitação Exposição temporária “Documento de Mestre” (até 11/01/2025): durante o horário de visitação Exposição temporária “Só Emília”: durante o horário de visitação Feira de Artesanato: das 9h às 16h30 Fotos com a Turma do Sítio: das 9h30 às 10h45 e das 13h30 às 15h45 Brinquedoteca: das 9h às 11h e das 13h às 16h Domingos Área Verde: das 11h às 17h Visitação ao Casarão: das 11h às 16h30 Exposições de longa duração (Revivendo Lobato / Traços e Cores): durante o horário de visitação Exposição temporária “Documento de Mestre” (até 11/01/2025): durante o horário de visitação Exposição temporária “Só Emília”: durante o horário de visitação Feira de Artesanato: das 11h às 16h30 Fotos com a Turma do Sítio: das 11h às 12h e das 13h às 14h45 Brinquedoteca: das 11h às 12h e das 13h às 15h

Nupes: cesta básica ficou mais cara em 2025 no Vale e região



Segundo o Nupes, da Unitau, o aumento da cesta básica foi de R\$ 18,57 (0,66%) em 2025 em relação a 2024, o que representa estabilidade. O preço da cesta básica registrou pequeno aumento em 2025, segundo pesquisa divulgada nesta segunda-feira (5) pelo Núcleo de Pesquisas Econômico-Sociais da Universidade de Taubaté (Nupes). O valor passou de R\$ 2.825,07 em 2024 para R\$ 2.843,64 em 2025 - uma alta de R\$ 18,57 (0,66%) de um ano para o outro, o que, segundo o Nupes, mostra “relativa estabilidade no período analisado”. Confira a variação abaixo: Dezembro de 2023: R\$ 2.718,29 Dezembro de 2024: R\$ 2.825,07 Dezembro de 2025: R\$ 2.843,64 O Nupes ressaltou que a variação ficou abaixo da prévia da inflação nacional medida pelo IPCA-15, calculado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), que registrou uma alta de 4,41% no mesmo intervalo. Entre as cidades pesquisadas na região, Campos do Jordão fechou 2025 com o valor mais alto da cesta básica: R\$ 2.961,04. Taubaté, por sua vez, teve o menor preço: R\$ 2.784,96 Variações por

alimento Alimentos com maiores aumentos no preço: Mamão formosa (quilo) dezembro de 2024: R\$ 9,05 dezembro de 2025: R\$ 12,64 variação: 39,67% Café (500 gramas) dezembro de 2024: R\$ 23,78 dezembro de 2025: R\$ 31,46 variação: 32,30% Carne patinho (quilo) dezembro de 2024: R\$ 45,26 dezembro de 2025: R\$ 51,76 variação: 14,36% “No caso do café moído, observa-se aceleração significativa dos preços a partir de 2021, intensificando-se em 2025, o que reflete pressões estruturais associadas ao mercado internacional de commodities e às condições climáticas nas regiões produtoras. De forma semelhante, os cortes de carne bovina apresentaram elevação consistente ao longo do período, acompanhando o aumento dos custos de produção, a dinâmica da oferta pecuária e a crescente integração do mercado interno com o mercado externo”, explica o Nupes. Alimentos com maiores reduções no preço: Alho (quilo) dezembro de 2024: R\$ 36,12 dezembro de 2025: R\$

24,65 variação: -31,76% Arroz (quilo) dezembro de 2024: R\$ 7,33 dezembro de 2025: R\$ 5,11 variação: -30,29% Batata inglesa (quilo) dezembro de 2024: R\$ 5,67 dezembro de 2025: R\$ 4,29 variação: -24,34% Cesta básica calculada pelo Nupes O Nupes, da Unitau, iniciou em 1996 a divulgação mensal do custo e variação da cesta básica recomendada para uma família com cinco pessoas e renda mensal de cinco salários mínimos. A cesta básica pesquisada pelo Nupes é composta de produtos que preenchem necessidades de higiene, limpeza e alimentação desta família. São pesquisados 32 produtos de alimentação, cinco produtos de higiene pessoal e sete produtos de limpeza doméstica. A pesquisa é feita nas cidades de Caçapava, Campos do Jordão, São José dos Campos e Taubaté, que, de acordo com o Nupes, refletem as dinâmicas de consumo da região do Vale do Paraíba. A coleta dos dados é feita semanalmente em quatro supermercados em cada município.

EMTU aumenta tarifas de ônibus no Vale do Paraíba e região; veja os novos valores



O reajuste vai entrar em vigor na terça-feira (6). na Praça de Eventos. A tarifa dos ônibus metropolitanos da Empresa Metropolitana de Transportes Urbanos de São Paulo (EMTU) vai ficar mais cara na região do Vale do Paraíba a partir desta terça-feira (6). O reajuste foi autorizado pela Agência de Trans-

porte do Estado de São Paulo (Artesp) no dia 30 de dezembro. De acordo com a Artesp, o percentual de reajuste varia conforme a linha, mas, na região metropolitana do Vale do Paraíba, o aumento é de 4,65%, em média. Confira os novos valores em parte das linhas da região: Jacareí/São José (5114)

de R\$ 6,00 para R\$ 6,30
São José/Jacareí (5117)
de R\$ 6,05 para R\$ 6,35
são sebastião/taubaté (5501)
de R\$ 70,15 para R\$ 73,35
Santa Branca/Jacareí (5113)
de R\$ 5,80 para R\$ 6,10
Lorena/Guaratinguetá (5312)
de R\$ 5,55 para R\$ 5,85

Ubatuba recebe Ônibus SP Por Elas nos dias 05 e 06



Nos dias 5 e 6 de janeiro, Ubatuba recebe o Ônibus Lilás – SP Por Elas, iniciativa do Governo do Estado de São Paulo voltada ao fortalecimento das políticas públicas para mulheres. A ação acontece na Avenida Iperoig, próximo à Pista de Skate, das 10h às 17h, com atendimento gratuito as mulheres. O Ônibus SP Por Elas é uma unidade móvel que percorre municípios paulistas com o objetivo de promover informação, orientação e acesso a políticas públicas para mulheres, ampliando o diálogo sobre os direitos das mulheres, autonomia econômica, cidadania, igualdade de gênero e a rede de proteção existente no Estado e no município. A proposta vai além do

acolhimento em situações de vulnerabilidade, priorizando a prevenção, a informação e o empoderamento feminino. Durante a ação, as mulheres poderão passar por atendimento psicológico, testes rápidos de HIV, instruções jurídicas, receber acolhimento e suporte em casos de violência, receber orientações sobre programas estaduais e municipais, acesso a serviços, encaminhamentos para a rede local, além de informações e assistência voltadas à saúde, assistência social, trabalho, renda e proteção social. “O Ônibus SP Por Elas é uma ferramenta importante para levar informação e orientar as mulheres sobre seus direitos e

sobre as políticas públicas disponíveis. Essa aproximação fortalece a rede de atendimento e amplia o acesso aos serviços no município”, afirmou a Secretária de Saúde, Simone Brito. A iniciativa integra o programa SP Por Elas, que reúne ações transversais do Governo do Estado voltadas à promoção da igualdade de gênero, ao fortalecimento da rede de atendimento e à ampliação do acesso das mulheres às políticas públicas, sempre com foco na dignidade, no respeito e na cidadania. A Prefeitura convida toda a população a conhecer a ação que acontecerá no início desta semana na Praça de Eventos.

A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

[Acesse o QR code e conheça nosso site
www.agazetadosmunicipios.com](http://www.agazetadosmunicipios.com)

Contato: (12) 3672-2257
WhatsApp: (12) 99196-2417
E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com



TREMEMBÉ ONLINE

[Acesse o QR code e confira a edição digital
em www.tremembeonline.com](http://www.tremembeonline.com)

Contato: (12) 3672-2257
WhatsApp: (12) 99196-2417
E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com





A Gazeta dos Municípios

Caçapava, Campos do Jordão, Caraguatatuba, Cunha, Ilhabela, Jambéiro, Lagoinha, Monteiro Lobato, Natividade da Serra, Paraitinga, Pindamonhangaba, Redenção da Serra, Santa Branca, Santo Antônio do Pinhal, São Bento do Sapucaí, São Luís do Paraitinga, Taubaté, Tremembé e Ubatuba

DIRETOR RESPONSÁVEL : DANIEL DOMINGUES RIBEIRO

Cadastre-se pelo whatsapp (12)991962417 e receba gratuitamente a edição diária do jornal via whatsapp



Galpão do Cerâmica de Pinda recebe Projeto Mulheres Negras em Foco

Secretarias de educação e de saúde promovem roda de conversa com familiares de alunos da rede municipal de ensino de Tremembé.

Tel (12) 36722257
publicacoesgazeta@hotmail.com

Inscrições para o 19º Festival de Marchinhas 2026 de Pinda seguem até 18 de janeiro



O 19º Festival de Marchinhas Carnavalescas de Pindamonhangaba 2026 está com inscrições abertas, no site da Prefeitura. O concurso cultural que busca resgatar a tradição das marchinhas e incentivar a criatividade de compositores da região, nesta edição, presta homenagem a Rute Eliana dos Santos, reconhecida por sua atuação na preservação da memória carnavalesca do município.

As inscrições serão realizadas até 18/01/2026. Os interessados poderão acessar o site oficial da Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio do link <https://pindamonhangaba.sp.gov.br/festival-de-marchinhas-2026>, onde está disponível o edital completo do 19º Festival de Marchinhas Carnavalescas 2026, com todas as regras, critérios e cronograma. Na mesma página, também será disponibilizado o link do formulário eletrônico de inscrição, que deverá ser preenchido dentro do prazo previsto para participação no concurso.

Podem participar com-

positores profissionais ou amadores residentes no Vale do Paraíba, Serra da Mantiqueira ou Litoral Norte.

As marchinhas devem ser inéditas, e cada composição pode ter até quatro intérpretes, informados no ato da inscrição, sem possibilidade de substituição.

O festival contará com pré-seleção de 20 marchinhas, ensaios com a banda oficial e etapas eliminatórias nos dias 6 e 7 de fevereiro, com final e premiação em 8 de fevereiro de 2026.

Para a secretária de Cultura e Turismo, Rebeca Guaragna, o Festival de Marchinhas é um dos eventos mais simbólicos do calendário cultural do município.

“O Festival de Marchinhas Carnavalescas é uma tradição que fortalece a identidade cultural de Pindamonhangaba, valoriza nossos compositores e mantém viva a memória do carnaval popular. É um evento que une gerações, movimenta a cena cultural e reafirma o compromisso da Prefeitura com o incentivo à arte e à cultura local”,

destacou a secretária.

Conheça a Homenageada - Rute Eliana dos Santos, nascida em 1954, é filha de um trompetista. Teve contato com a música desde muito cedo, aprendendo as notas e sua colocação na pauta ainda na infância.

Mestre em Dança da Cultura Viva de Pindamonhangaba (2023), é graduada em Educação Física pela UNITAU, formação que contribuiu significativamente para seu entendimento do corpo e do movimento. Atuou como servidora pública na Rede Estadual de Ensino entre 1975 e 2010 e foi professora do curso de Artes Cênicas da FASC de 1995 a 2002. Apaixonada pela ação cultural regional e pelo folclore, participou de diversos festivais juninos e carnavalescos, recebendo muitas premiações. Atualmente, ela que também é da Academia Pindamonhangabense de Letras, dedica-se à preservação da memória carnavalesca de Pindamonhangaba por meio de eventos, pesquisas e ações culturais que fortalecem a identidade local.

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 06/01/2026

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.