

Frente fria: tempo nebuloso e instável deve persistir no Vale e região ao longo da semana



Por conta da condição, cidades da região integram painéis de alertas do Inmet e do Cemaden. A passagem de uma frente fria pelo litoral do Sudeste do país vai manter o tempo nebuloso e instável na região do Vale do Paraíba ao longo desta semana.

A frente fria chegou na segunda-feira (9), quando já causou chuva forte em diversas cidades, como por exemplo em Ubatuba, no Litoral Norte. De acordo com o meteorologista Guilherme Borges, a previsão é que a condição mantenha o tempo instável nos próximos dias. "A gente tem uma frente fria passando por toda a região do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Serra da Mantiqueira, que vai ter essas instabilidades significati-

vas ao longo da semana, porque a frente fria vai se deslocando lentamente e favorecendo essa condição de nebulosidade e instabilidade persistentes", afirmou o especialista. "Então devemos ter a condição de chuva gradual ao longo dos dias, que é característica de deslocamento de frente fria. Haverá mais instabilidade principalmente no final da tarde, com possibilidade de chuva muito volumosa", completou Borges. Por conta da condição, o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), emitiu novos alertas para o risco de chuvas intensas em todas as cidades da região.

O alerta de perigo é válido pelo menos até a noite desta terça-feira (10). O aviso deve ser estendido. Segundo o Inmet, pode

chover até 100 milímetro por dia. Há possibilidade de ventos de até 100 km/h.

A situação preocupa, já que já há cidades no painel de alertas para desastres do Centro Nacional de Monitoramento e Alertas de Desastres Naturais (Cemaden). Nesta terça, quatro cidades da região seguem no painel do órgão federal:

Atibaia: risco alto para alagamento

Ubatuba: risco alto de deslizamento de terra

Guaratinguetá e Aparecida: risco moderado de deslizamento de terra

Apesar do nome, a frente fria não deve provocar frio na região. A expectativa é que as temperaturas fiquem entre 15°C e 23°C nos principais municípios do Vale do Paraíba.

Atendimentos e internações por pancreatite têm alta no Vale do Paraíba em 2025

Os atendimentos e internações por pancreatite aumentaram em 2025 nas cidades do Vale do Paraíba, segundo dados obtidos pelo g1. Os atendimentos ambulatoriais cresceram 41% e as internações aumentaram 14,5% em relação a 2024, segundo dados da Secretaria de Estado da Saúde. No ano passado, foram registrados 55 atendimentos ambulatoriais e 544 internações por pancreatite na região. Em 2024, haviam sido 39 atendimentos ambulatoriais e 475 internações. Os números indicam aumento tanto nos atendimentos quanto nas internações em um ano.

A alta foi registrada nas cidades atendidas pelo Departamento Regional de Saúde (DRS) de Taubaté, que abrange 39 municípios do Vale do Paraíba e Litoral Norte, incluindo cidades como São José dos Campos, Taubaté e Jacareí. Segundo a Secretaria de Estado da Saúde, os registros não têm relação com o uso de canetas emagrecedoras. Apesar disso, segundo a endocrinologista Raquel Donadel Kroth, ouvida pelo g1, o aumento da procura por "canetas emagrecedoras", muitas vezes sem prescrição ou acompanhamento médico, po-

dem ajudar a explicar a percepção de aumento de complicações relacionadas ao tratamento.

"Com a popularização dessas medicações, muitas pessoas passaram a utilizá-las sem acompanhamento médico ou por meio de formulações manipuladas e alternativas, às vezes em doses inadequadas. Esse uso indiscriminado pode aumentar o risco de complicações", afirmou.

No entanto, a médica destaca que os estudos científicos disponíveis até agora não apontam uma relação direta entre esses medicamentos e o desenvolvimento de pancreatite. "Os grandes estudos clínicos com agonistas do GLP-1, como semaglutida e tirzepatida, não demonstraram aumento do risco de pancreatite associado diretamente à medicação", explicou.

A médica diz ainda que é importante fazer o acompanhamento adequado e adquirir o medicamento apenas em farmácias regulamentadas e de procedência confiável.

"É fundamental que as pessoas não coloquem o emagrecimento à frente da saúde. O ideal é conversar com um médico de confiança, de preferência um endocrinologista, para entender se há indicação para o uso da

medicação e avaliar possíveis contraindicações."

O que é pancreatite
A pancreatite é uma inflamação do pâncreas, órgão responsável pela produção de hormônios importantes para o controle da glicose no sangue, como a insulina, além de enzimas que auxiliam na digestão.

Os principais sintomas da doença incluem: dor abdominal intensa náusea e vômitos febre

A condição pode ser grave e exige diagnóstico e tratamento médicos. Entre as causas mais comuns da pancreatite estão o consumo excessivo de álcool e a presença de cálculos biliares, conhecidos como pedras na vesícula. O pâncreas é um órgão localizado na parte superior do abdômen, abaixo do estômago. Em adultos, pesa cerca de 100 gramas e mede aproximadamente 15 centímetros. O que é o pâncreas?

Ele produz hormônios, como insulina e glucagon, que regulam o nível de glicose no sangue, além de enzimas que auxiliam na digestão dos alimentos. Quando a pancreatite é diagnosticada precocemente, é possível tratar a inflamação e recuperar o funcionamento do órgão.

Taubate: Prefeitura autoriza aumento de até 22% a 2,5 mil funcionários da Funcabes



Concessão do aumento salarial foi possível após reavaliação do Plano de Trabalho pactuado entre a Secretaria de Educação e a Universidade de Taubaté. A Prefeitura de Taubaté autorizou aumento salarial para 2.599 funcionários da Funcabes (Fundação Caixa Beneficente dos Servidores da Universidade de Tauba-

té) que prestam serviços variados no Sistema Municipal de Ensino. O reajuste varia entre 8,85% para os articuladores pedagógicos e 22% para outros cargos de menor faixa salarial, como por exemplo assistentes de desenvolvimento infantil (ADIs), assistentes técnico administrativo, assistentes de transporte

escolar e assistentes de apoio inclusivo.

A concessão do aumento salarial foi possível após reavaliação do Plano de Trabalho pactuado entre a Secretaria de Educação e a Universidade de Taubaté. A previsão é que o reajuste seja aplicado aos funcionários na folha de pagamento do mês de abril. Além das funções já mencionadas, também serão contemplados com o aumento os cargos de mediador escolar, apoio técnico suporte TI, assistente de apoio especializado, assistente intérprete de Libras, motorista, articulador administrativo, apoio técnico de enfermagem do trabalho e apoio técnico de segurança do trabalho, esses com variação e 12% a 18,11%.

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 10/03/2026

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

Caçapava: Chuva forte alaga ruas e derruba árvores



Tempestade atingiu o município na tarde deste domingo (8). Uma chuva forte causou estragos na tarde deste domingo (8), em Caçapava (SP). Além da chuva, fortes ventos e granizo também assustaram os moradores. A tempestade

durou cerca de 10 minutos e chegou a derrubar pelo menos duas árvores na Rua Coronel José Guimarães, no bairro Vila Resende. Ruas do bairro também ficaram alagadas após a forte chuva.

Ainda no bairro, o cruzamento entre as ruas Ra-

poso Tavares e Coronel José Guimarães ficou alagado.

A Defesa Civil foi acionada para a ocorrência e não há registro de feridos. Também não há registro de desalojados ou desabrigados no município.

A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

[Acesse o QR code e conheça nosso site](#)
www.agazetadosmunicipios.com

Contato: (12) 3672-2257

WhatsApp: (12) 99196-2417

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com



Caçapava: Orientações sobre o Alistamento Militar 2026



A Prefeitura de Caçapava orienta os jovens do município sobre o prazo para realização do Alistamento Militar 2026, que pode ser feito de forma simples e on-line. O procedimento deve ser realizado por jovens do sexo masculino que completam 18 anos em 2026 (nascidos em 2008).

O alistamento é obrigatório e deve ser feito até 30 de junho de 2026, pelo site oficial do serviço: ALISTAMENTO MILITAR ONLINE | Diretoria de Serviço Militar. Também é possível realizar o procedimento presencialmente na Junta de Serviço Militar do município. Já para as mulheres, a participação é voluntária, e a inscrição também pode ser realizada pela internet ou presencialmente.

Após a realização do cadastro, é fundamental que o cidadão acompanhe sua situação exclusivamente pelo site oficial onde rea-

lizou o alistamento.

Os jovens que nasceram em anos anteriores e ainda não realizaram o procedimento deverão comparecer pessoalmente à Junta de Serviço Militar do município onde residem. Nesses casos, é necessário apresentar RG, CPF e comprovante de residência, além do pagamento de multa por estar fora do prazo.

Em Caçapava, o atendimento é realizado pela 46ª Junta de Serviço Militar, localizada na Avenida Coronel Manoel Inocêncio, nº 179, Edifício Maia – 5º andar, no Centro. O atendimento ao público ocorre de segunda a sexta-feira, das 9h às 16h. Mais informações podem ser obtidas pelos e-mails:

jsm046cacapava4cs-m2rm@gmail.com

jsm@cacapava.sp.gov.br

Em caso de dúvidas, a orientação é procurar diretamente a Junta de Serviço Militar do muni-

cípio.

De acordo com a Lei do Serviço Militar, cidadãos brasileiros que não estiverem em dia com suas obrigações militares podem enfrentar restrições, como dificuldade para obter passaporte, assumir cargos públicos, prestar concursos, matricular-se em instituições de ensino ou exercer determinadas atividades profissionais. Por isso, a Prefeitura de Caçapava reforça a importância de realizar o alistamento dentro do prazo e acompanhar regularmente a situação no sistema oficial.

Atenção a golpes!

A Prefeitura também reforça o alerta divulgado pelo Exército Brasileiro sobre a existência de sites falsos relacionados ao alistamento militar 2026. A recomendação é que a população redobre a atenção e utilize exclusivamente o site oficial para realizar o procedimento.

Ubatuba: Mutirão ajudará mulheres que estão à procura de emprego



A presença feminina no mercado de trabalho tem crescido, com o país registrando alta no número de mulheres empregadas, embora a taxa de participação ainda seja menor que a masculina. Por isso, iniciativas voltadas à ampliação do acesso ao emprego e à geração de renda têm buscado contribuir para a inserção e permanência desse público no mercado de trabalho.

Com esse objetivo, a Secretaria da Juventude de Ubatuba realiza um mutirão de empregos voltado às mulheres do município na quinta-feira, 26,

a partir das 13h. A ação integra a programação do Mês da Mulher e é realizada em parceria com o Instituto Todas Por Uma. O evento acontecerá na sede da Secretaria da Juventude e reunirá empresas que estarão no local disponibilizando vagas de trabalho destinadas prioritariamente a mulheres que buscam inserção ou recolocação profissional.

As oportunidades contemplam áreas como comércio varejista, supermercados e outros setores de serviços. “Durante o mutirão, as participantes poderão se candidatar

às vagas disponíveis e receber orientações relacionadas ao mercado de trabalho.

A iniciativa também busca ampliar o acesso a oportunidades profissionais para mulheres em situação de vulnerabilidade social ou que estejam em busca de uma nova oportunidade de emprego”, explicou o secretário da Juventude, João Batista.

As interessadas devem comparecer ao local munidas de documentos pessoais e currículo atualizado para participar dos processos de candidatura.

TREMembé ONLINE

Acesse o QR code e confira a edição digital em www.tremembéonline.com

Contato: (12) 3672-2257

WhatsApp: (12) 99196-2417

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com



Ubatuba: CRA atua em mais uma denúncia de maus tratos



Na manhã desta segunda-feira, 09, o Centro de Referência Animal (CRA) de Ubatuba atendeu uma denúncia de maus-tratos a um cão em Ubatuba. A ocorrência contou com o apoio da Polícia Ambiental e resultou no resgate do animal para atendimento veterinário.

De acordo com as informações registradas, o animal estava em situação de rua e apresentava condições de saúde comprometidas. Um morador da via onde ele se encontrava acolheu o cão de forma provisória e acionou os serviços da prefeitura para solicitar atendimento.

Após o chamado, a equipe do CRA, em conjunto com a Polícia Ambiental,

compareceu ao local para avaliar a situação e prestar o suporte necessário. Em razão das condições de saúde do animal e da necessidade de atendimento especializado, foi realizada a remoção para uma clínica veterinária do município, onde recebeu assistência.

“Nosso trabalho seguiu o protocolo, que envolve a avaliação da situação, o resgate, quando necessário, e o encaminhamento para atendimento veterinário, além da atuação em conjunto com outros órgãos quando há suspeita de maus-tratos”, explicou a diretora do CRA, Elisângela Leite.

O atendimento foi acompanhado pelas equipes envolvidas desde o acionamento até o encami-

nhamento para o serviço veterinário. O CRA informou que prestou todo o suporte dentro das atribuições do órgão, atuando em parceria com a Polícia Ambiental para garantir o resgate e o encaminhamento adequado do animal.

O órgão também destacou a importância da colaboração da população na comunicação de situações semelhantes e reforçou que casos de maus-tratos e abandono de animais configuram crimes previstos na Lei Federal nº 9.605/1998 (Lei de Crimes Ambientais), com pena ampliada pela Lei nº 14.064/2020, que estabelece reclusão de dois a cinco anos quando o crime envolve cães e gatos.

Pindamonhangaba: Corrida da Mulher reúne 3 mil participantes e celebra força feminina



A 4ª edição da Corrida da Mulher em Pindamonhangaba reuniu mais de três mil mulheres no domingo (8), na Praça do Quartel. O evento, organizado pela Secretaria de Esportes e Lazer da Prefeitura, fez parte das comemorações do Dia Internacional da Mulher “Pinda por Elas” e teve objetivo de valorização e de respeito, despertando para um olhar consciente sobre a participação da mulher na sociedade.

Na retirada das camisetas, grande parte das inscritas levaram um litro de óleo, que será destinado ao Fundo Social de Solidariedade. Foram arrecadados mais de 1.200 litros.

Antes da largada da corrida de 5km e da caminhada de 2km, houve atividades de alongamento para aquecer as participantes.

O secretário de Esportes e Lazer, Alcides Barbosa Junior ‘Ju’ destacou a corrida como incentivo à prática esportiva, saúde, integração e homenagem às mulheres. “A corrida

integra a programação especial do município e reforça o protagonismo feminino também no esporte. Ficamos muito satisfeitos com o resultado da Corrida este ano, porque as ações ocorreram conforme planejamos e estamos avaliando outras melhorias para a Corrida da Mulher do ano que vem”. A iniciativa contou com recursos da Prefeitura e com emenda liberada pelo vereador Gari Abençoad.

O prefeito Ricardo Piorino, acompanhado pela presidente do Fundo Social de Solidariedade, Patrícia Amadei, e pela cachorrinha Antonieta, esteve no evento e parabenizou as mulheres. “Esta é uma corrida do carinho, da administração e do respeito que temos pelas mulheres. Ficamos muito felizes em promover esta grande corrida neste dia tão especial – que é o Dia Internacional das Mulheres. Parabéns a todas as mulheres pela data e pela luta diária para conquistar um lugar justo e me-

recido na sociedade”.

O evento contou com apoio do Yog Açaí e da Secretaria da Mulher, Família e Direitos Humanos, fortalecendo a parceria entre esporte, cidadania e políticas públicas voltadas às mulheres. Arrecadação para o Fundo Social A arrecadação dos mais 1200 litros de óleo, realizada durante a corrida, está sendo repassada ao Fundo Social de Solidariedade para ajudar as famílias que mais precisam. Na segunda-feira, dia 9, a presidente do FSS, Patrícia Amadei, esteve no João do Pulo com o secretário da Semelp Alcides Barbosa “Ju” e o adjunto Beto Figueira para conferir a doação.

“Estamos muito felizes com a arrecadação para o Fundo Social de Solidariedade, que irão compor as cestas básicas para ajudar a muitas famílias necessitadas. Nosso agradecimento a todas as mulheres que fizeram sua doação e estão fazendo a diferença”, disse Patrícia Amadei.