

Pindamonhangaba recebe o Circuito Sesc de Artes neste sábado (21)



Pindamonhangaba participa da edição do Circuito Sesc de Artes, iniciativa do Sesc São Paulo que leva programação cultural gratuita a cidades do interior e do litoral do estado.

No município, as atividades acontecem no sábado (21), a partir das 14h, com atrações artísticas na Praça do Quartel e ações que valorizam a história e a cultura local. Entre 21 de março e 26 de abril, o Circuito Sesc de Artes chega à sua 18ª edição e integra as comemorações dos 80 anos do Sesc São Paulo, consolidando-se como a maior

edição realizada. Ao longo de seis semanas, 133 municípios da Grande São Paulo, do interior e do litoral receberão 123 atividades artísticas gratuitas divididas em 12 roteiros diferentes, que somam mais de mil sessões em praças e espaços públicos.

Realizado pelo Sesc São Paulo em parceria com Prefeituras Municipais e Sindicatos do Comércio de Bens, Serviços e Turismo, o Circuito reafirma seu papel de articular territórios, democratizar o acesso à cultura e promover encontros entre diferentes linguagens e

gerações artísticas. Teatro, música, dança, circo, cinema, literatura, artes visuais e tecnologias compõem uma programação diversa que ocupa o espaço público como lugar de convivência e experiência cultural.

Ao todo, 23 unidades estão envolvidas na realização do projeto.

A programação na região atendida pelo Sesc Taubaté passa por Pindamonhangaba (21 de março), Guaratinguetá (22 de março), Cruzeiro (11 de abril), Lorena (12 de abril), Lagoinha (18 de abril) e Tremembé (19 de abril).

Banda Sinfônica de Taubaté apresenta concerto de abertura da temporada 2026 no Teatro Metrópole



De 17 a 31 de março, as equipes da Estratégia de Saúde da Família (ESF) de Ubatuba realizam a primeira fase da Campanha de Intensificação da Busca Ativa de Casos de Tuberculose no município. A ação integra a campanha estadual que busca ampliar o acesso da população ao diagnóstico e ao tratamento da doença.

Segundo dados do Boletim Epidemiológico de Tuberculose do Estado de São Paulo datado de 2025, que registra o número de casos novos da doença por município de residência, em 2024, foram 74 novos registros em Ubatuba.

A tuberculose é causada pelo bacilo de Koch, um microrganismo que afeta principalmente os pulmões, mas também pode atingir outras partes do corpo, como ossos e rins. A transmissão ocorre pelo ar, quando uma pessoa com a forma pulmonar da doença espirra,

tosse ou fala, liberando bactérias que podem ser inaladas por outras pessoas.

Entre os principais sinais de alerta estão tosse por mais de duas semanas, com ou sem febre no final do dia, suor noturno, perda de peso, falta de apetite, cansaço e dor no peito. Pessoas que apresentem esses sintomas devem procurar a unidade de saúde mais próxima de sua residência para avaliação.

Durante o período da campanha, pacientes com sintomas também poderão procurar o Pronto Atendimento do Ipiranguinha, a UPA Maranduba ou o Pronto-Socorro da Santa Casa para solicitar ou realizar a coleta de escarro, exame utilizado para o diagnóstico da doença. Os resultados são disponibilizados em curto prazo, o que possibilita o início do tratamento.

A doença não é transmitida pelo compartilhamen-

to de talheres, copos, toalhas, uso de banheiros, nem por beijos ou abraços. Ambientes ventilados e a exposição à luz solar ajudam a dispersar ou eliminar as micobactérias. A vacina BCG, aplicada após o nascimento, protege principalmente as crianças contra as formas mais graves da doença.

O médico infectologista Fernando Bergel enfatizou que, quando o diagnóstico é confirmado, o paciente deve iniciar o tratamento e mantê-lo diariamente por um período mínimo de seis meses, sem interrupções, mesmo com o desaparecimento dos sintomas.

“A redução da incidência da doença depende da identificação rápida dos casos e do início imediato do tratamento adequado”, finalizou Bergel.

Confira um vídeo explicativo do Dr Bergel sobre a doença; <https://www.instagram.com/reels/DH10bn0v6sC/>

A Gazeta dos Municípios ADJORNAMENTOS **AGM**
 Caçapava, Campos do Jordão, Caraguatatuba, Cunha, Itahabela, Jumbere, Lagoinha, Monheiro Lobato, Natividade da Serra, Parati, Pindamonhangaba, Rosário da Serra, Santa Branca, Santo Antônio do Pinhal, São Bento do Sapucaí, São Luiz do Paraíso, Taubaté, Tremembé e Ubatuba

DIRETOR RESPONSÁVEL: DANIEL DOMINGUES RIBEIRO

**Cadastre-se pelo whatsapp
 (12)991962417 e receba
 gratuitamente a edição
 diária do jornal via
 whatsapp**



Tel (12) 36722257
 publicacoesgazeta@hotmail.com

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo
 Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 18/03/2026

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

Cunha celebra 302 anos com programação especial de 19 a 21 de março

VEM AÍ

CUNHA

302

ANOS

19 a 21 de março



A festividade reafirma a posição de Cunha como um dos principais destinos culturais e turísticos do Vale do Paraíba. A Estância Climática de Cunha celebra, em março de 2026, um marco histórico: seus 302 anos de fundação. Para comemorar a data, a administração municipal confir-

mou a realização de uma programação festiva que se estenderá entre os dias 19 e 21 de março.

A festividade reafirma a posição de Cunha como um dos principais destinos culturais e turísticos do Vale do Paraíba.

Destques da Celebração Além das apresentações musicais em praça públi-

ca, a celebração dos 302 anos exalta a identidade cunhense, marcada pela tradição da cerâmica, a gastronomia típica e o acolhimento característico da cidade.

* Data: 19 a 21 de março de 2026

* Local: Praça da Matriz (Centro)

* Entrada: Gratuita

TREMembÉ ONLINE

**Acesse o QR code e confira a edição digital
 em www.tremembéonline.com**

Contato: (12) 3672-2257

WhatsApp: (12) 99196-2417

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com



Taubaté recebe Festival Gastronômico Mazzaropi até o dia 8 de abril



A Prefeitura de Taubaté, por meio da Secretaria de Cultura e Economia Criativa, apoia mais uma edição do Festival Gastronômico Mazzaropi, realizado pela Abrat (Associação de Bares e Restaurantes de Taubaté). A Prefeitura de Taubaté, por meio da Secretaria de Cultura e Economia Criativa, apoia mais uma edição do Festival Gastronômico Mazzaropi, realizado pela Abrat (Associação de Bares e Restaurantes de Taubaté). São 20 bares e restaurantes participantes, desafiados a criar receitas originais inspiradas em filmes icônicos de Amácio Mazzaropi. Os cardápios especiais ficam disponíveis até 8 de abril.

Os valores para prato principal e comida de boteco são até R\$ 49,90. Os drinks e sobremesas têm valor máximo de R\$ 29,90.

Nos locais, a população poderá votar em seus pratos preferidos.

O encerramento do festival, com realização da Prefeitura e Abrat, e apoio da Secretaria de Cultura, Economia e Indústrias Criativas do Estado de São Paulo, será nos dias 18 e 19 de abril, na Avenida do Povo. Confira os estabeleci-

mentos participantes:
 Hotel Mazzaropi
 Filme: O Lamparina | Drink: O Lamparina
 Ibis Styles
 Filme: Sai da Frente | Prato: Blues do Baião | Drink: Sai da Frente
 Apettito Cozinha Italiana
 Filme: O Vendedor de Linguças | Prato: Polenta Cremosa com Ragu à Boscaiola
 Mara Cozinha Afetiva
 Filme: Um Caipira em Bariloche | Prato: Sopa de Feijão do Jeca
 Parmegiana Carnes e Cia
 Filme: O Fuzileiro do Amor | Prato: Virado Caipira
 Chokolovers
 Filme: As Aventuras de Pedro Malasartes | Sobremesa: Trambique da Roça
 Tauboteco
 Filme: Casinha Pequeninha | Prato: Costelinha do Sítio | Drink: Caipirinha 4 Estações
 Balaio do Chicó
 Filme: O Jeca e a Freira | Prato: O Favorito do Jeca | Drink: A doçura da Celeste
 Monus Charcutaria Artesanal
 Filme: Gato de Madame | Prato: Porção de Gato Mimado
 Soul Gastrobar
 Filme: Portugal, minha saudade | Comida de boteco: Sardinha Dourada | Prato: Meu Porto, Minha

Saudade
 Jeca Bar
 Filme: Jeca Contra o Capeta | Prato: Roleta do Jeca | Drink: O Pacto da cana
 Seo Bar
 Filme: A Carrocinha | Prato: Torresmo de Roda Casa Da Elisa
 Filme: Betão Ronca Ferro | Prato: Tortelli di Zucca
 Du Costela
 Filme: O Lamparina | Prato - Massaroca: Costela com Mandioca
 Rancho dos Gaioleiros
 Filme: Chofer de Praça | Prato: Carro Chefe Bar do Pereba
 Filme: O Puritano da Rua Augusta | Prato: Frango crumbed com ervas
 Bar do Pedro
 Filme: O Corintiano | Drink: O Corintiano
 Churrascaria Bom Boi
 Filme: Candinho | Sanduíche: O Tropeiro | Sobremesa: Candinho e Pirulito | Drink: Estrada de Terra
 Filé Miau
 Filme: O Noivo da Girafa | Prato: Escondidinho do Noivo | Sobremesa: A Doce despedida da Girafa | Drink: Garapa do Veterinário
 Quintal da Tereza
 Filme: Chico Fumaça | Prato: Vaca Atolada do Chico | Comida de boteco: Bolinho do Chico | Drink: Fumaça do Chico

Prefeitura de Taubaté prorroga pela segunda vez prazo de pagamento do IPTU e da taxa de lixo



Nova data é 31 de março e também vale para cota única com 10% de desconto A Prefeitura de Taubaté prorrogou para o dia 31 de março o prazo de pagamento da primeira parcela do IPTU (Imposto Predial e Territorial Urbano) e da Taxa de Coleta Domiciliar de Lixo de 2026.

Essa é a segunda prorrogação do prazo. Inicialmente, o vencimento era em 10 de março e já havia sido estendido para o dia 20. A nova data também vale para quem optar pelo pagamento em parcela única com desconto de 10%. A prorrogação inclui ainda os tributos mobiliários, como o ISS fixo, taxas e preços públicos. Segundo a prefeitura, a mudança amplia o prazo para os contribuintes, já que os carnês impressos estão sendo entregues de

forma gradual nas residências.

Mesmo que o carnê tenha vencimento indicado para 20 de março, o pagamento poderá ser feito até 31 de março sem multa ou juros, mantendo os descontos previstos. Os boletos também podem ser acessados pela internet, no site da prefeitura. Parcelamento e descontos

O imposto pode ser dividido em até 10 parcelas mensais, com vencimentos sempre no dia 10, entre abril e dezembro.

Além do desconto de 10% para pagamento até 31 de março, o contribuinte também pode quitar o valor total até 10 de abril, com 5% de desconto.

Neste ano, foram emitidos cerca de 140 mil carnês no município.

Regras do novo cálculo Os valores do IPTU se-

guem a nova Planta Genérica de Valores, aprovada em 2025.

A lei prevê um limite de aumento anual de até 20% em relação ao valor pago em 2025.

Na prática, se o cálculo do imposto ultrapassar esse percentual, o contribuinte paga apenas até esse limite, e o restante é aplicado de forma gradual nos anos seguintes.

Taxa de lixo

A Taxa de Coleta de Lixo é calculada com base na área construída do imóvel. Para 2026, os valores aproximados são:

Residencial: R\$ 1,25 por metro quadrado
 Comercial: R\$ 2,09 por metro quadrado
 Industrial: R\$ 7,31 por metro quadrado

A cobrança vem junto com o carnê do IPTU, mas em folhas separadas para facilitar a identificação.

Caçapava: Programa Gás do Povo oferece recarga gratuita de botijão para famílias



Famílias em situação de vulnerabilidade social podem contar com o apoio do Programa Gás do Povo, iniciativa que garante vale para recarga gratuita do botijão de gás de 13 kg para quem atende aos critérios estabelecidos pelo programa. O benefício é destinado a famílias inscritas no Cadastro Único para Programas Sociais (CadÚnico) e tem como objetivo auxiliar no orçamento doméstico, garantindo acesso a um item essencial para o dia a dia das famílias.

Para participar, é fundamental que o Cadastro Único esteja atualizado nos últimos 24 meses, principalmente com relação ao telefone de conta-

to, além de possuir renda familiar por pessoa de até meio salário mínimo.

Como consultar e utilizar o benefício

As famílias podem verificar se foram selecionadas para receber o benefício por meio dos seguintes canais:

Aplicativo Meu Social – na opção Gás do Povo
Portal do Cidadão
Central de atendimento da CAIXA: 0800 726 0207

Caso a família esteja contemplada, basta procurar uma revenda de gás cadastrada e apresentar um dos seguintes documentos:

Cartão do Bolsa Família com senha;
Cartão de débito da CAIXA com senha;

CPF acompanhado do código enviado para o celular cadastrado.

Quantidade de recargas

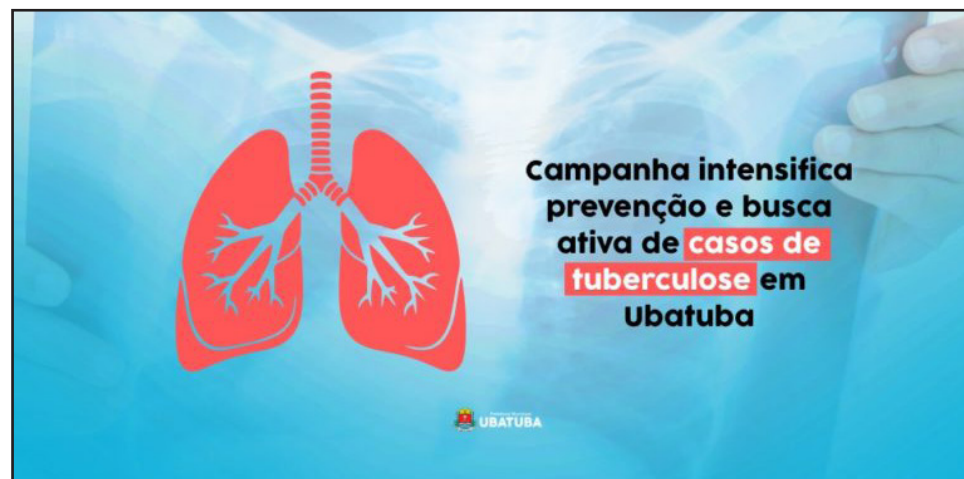
O número de recargas disponíveis varia de acordo com o tamanho da família: Famílias com 2 ou 3 pessoas: até 4 recargas por ano, com validade de 3 meses para cada vale; Famílias com 4 ou mais pessoas: até 6 recargas por ano, com validade de 2 meses para cada vale.

Mais informações sobre o programa estão disponíveis no site oficial do Governo Federal:

Gás do Povo

A orientação é para que as famílias que atendem aos critérios consultem sua situação e mantenham os dados atualizados no CadÚnico.

Ubatuba: Campanha intensifica prevenção e busca de casos de tuberculose



De 17 a 31 de março, as equipes da Estratégia de Saúde da Família (ESF) de Ubatuba realizam a primeira fase da Campanha de Intensificação da Busca Ativa de Casos de Tuberculose no município. A ação integra a campanha estadual que busca ampliar o acesso da população ao diagnóstico e ao tratamento da doença.

Segundo dados do Boletim Epidemiológico de Tuberculose do Estado de São Paulo datado de 2025, que registra o número de casos novos da doença por município de residência, em 2024, foram 74 novos registros em Ubatuba.

A tuberculose é causada pelo bacilo de Koch, um microrganismo que afeta principalmente os pulmões, mas também pode atingir outras partes do corpo, como ossos e rins. A transmissão ocorre pelo ar, quando uma pessoa com a forma pulmonar da doença espirra,

tosse ou fala, liberando bactérias que podem ser inaladas por outras pessoas.

Entre os principais sinais de alerta estão tosse por mais de duas semanas, com ou sem febre no final do dia, suor noturno, perda de peso, falta de apetite, cansaço e dor no peito. Pessoas que apresentem esses sintomas devem procurar a unidade de saúde mais próxima de sua residência para avaliação.

Durante o período da campanha, pacientes com sintomas também poderão procurar o Pronto Atendimento do Ipiranguinha, a UPA Maranduba ou o Pronto-Socorro da Santa Casa para solicitar ou realizar a coleta de escarro, exame utilizado para o diagnóstico da doença. Os resultados são disponibilizados em curto prazo, o que possibilita o início do tratamento.

A doença não é transmitida pelo compartilhamen-

to de talheres, copos, toalhas, uso de banheiros, nem por beijos ou abraços. Ambientes ventilados e a exposição à luz solar ajudam a dispersar ou eliminar as micobactérias. A vacina BCG, aplicada após o nascimento, protege principalmente as crianças contra as formas mais graves da doença.

O médico infectologista Fernando Bergel enfatizou que, quando o diagnóstico é confirmado, o paciente deve iniciar o tratamento e mantê-lo diariamente por um período mínimo de seis meses, sem interrupções, mesmo com o desaparecimento dos sintomas.

“A redução da incidência da doença depende da identificação rápida dos casos e do início imediato do tratamento adequado”, finalizou Bergel.

Confira um vídeo explicativo do Dr Bergel sobre a doença; <https://www.instagram.com/reels/DH10bn0v6sC/>